

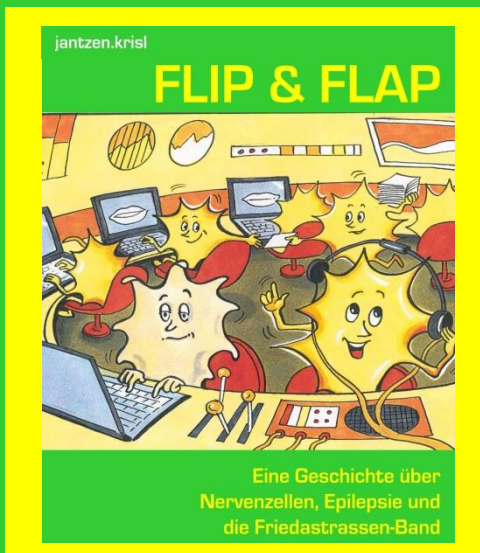
## Flip & Flap

### Ein Epilepsie-Schulungsprogramm

Flip & Flap ist ein **wissenschaftlich geprüftes** und **langjährig erprobtes** Epilepsie-Schulungsprogramm

Ziel des Programms ist, betroffene Kinder, Jugendliche und ihre Eltern in ihrer Kompetenz zu stärken, **im Alltag mit der Erkrankung umzugehen.**

Es wurde von 2000 - 2004 durch die Psychologinnen Sabine Jantzen und Tina Halfahrt Krisl an der Universitäts-Kinderklinik Lübeck unter Leitung von Prof. Dr. med. Ute Thyen entwickelt.



### Schulungsangebot

- **Kinderschulung:** 6-11jährige sowie: Gruppenschulung für Eltern
- **Jugendlichenschulung:** 12 -18jährige sowie: Gruppenschulung für Eltern
- **pro Kinder-/Jugendlichengruppe:** 6-8 TeilnehmerInnen
- Schulung durch ausgebildete **Trainer: Arzt, Psychologe, Krankenschwestern**
- **Wohnortnahe Wochenendschulungen:** Gesamtdauer 16 Stunden
- **Kostenübernahme** durch Krankenkasse nach Einzelfallentscheidung möglich

# FLIP & FLAP

Epilepsie-Schulungsprogramm für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern



## Kinder- und Jugendlichenschulung:

---

- **Flip und Flap**, die zwei **Nervenzellen** nehmen dich mit auf ihre spannende Reise.
- Du kannst in einer **Gruppe** andere **Kinder und Jugendliche kennen lernen**, die auch Epilepsie haben.
- Du lernst, was in deinem Körper passiert, wenn du Anfälle hast: Du wirst **Epilepsie-Experte!**
- Dir wird auch das **EEG** nach der Schulung kein Rätsel mehr sein.
- Du lernst, warum du **Medikamente** nehmen musst und wie du es schaffen kannst, von alleine an sie zu denken.
- Du bekommst mehr Sicherheit im Umgang mit deiner Krankheit und kannst sie auch deinen **Freunden** besser erklären.
- Du kannst deine **Freizeit** besser planen und entspannter genießen.

## Elternschulung:

---

- **Austausch** mit anderen betroffenen Eltern
- **Epilepsie in der Medizin:** Anfallsarten, Behandlung, Untersuchungsmethoden
- Epilepsie in der **Familie:** Was hat sich durch die **Krankheit verändert?**
- **Angstbewältigung** im Zusammenhang mit der Erkrankung
- **selbständig werden** mit Epilepsie: **Besonderheiten und Chancen**
- Hilfestellungen zum Umgang mit Epilepsie in **Schule** und **Öffentlichkeit**

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

---

**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Campus Lübeck**

**Sekretariat Neuropädiatrie  
Susanna Langeloh  
Ratzeburger Allee 160  
23538 Lübeck**

**Telefon: 0451 500 2606  
Fax: 0451 500 6064**

**E-Mail: [susanna.langeloh@uksh.de](mailto:susanna.langeloh@uksh.de)  
[www.kinderklinik-luebeck.de](http://www.kinderklinik-luebeck.de)**



Unser Interesse gilt:

- der Eltern-/Kindschulung (6-11 J.)
- der Eltern-/Jugendlichen-schulung (12-16 J.)

Bitte informieren Sie uns über den nächsten

Schulungstermin sowie über die Möglichkeit

der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Unsere Adresse:

.....

.....

Name und Geburtsdatum des Kindes:

.....

Tel.:.....

email:.....

Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin  
Sekretariat Neuropädiatrie  
Frau Susanna Langeloh  
Ratzeburger Allee 160  
23538 Lübeck