

→ Kontakt

Das UKSH Gesundheitsforum Kiel bietet Ihnen ein vielfältiges Programm rund um Ihre Gesundheit. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Aufgrund der begrenzten Teilnahme bitten wir Sie um Ihre rechtzeitige Anmeldung in der Zeit von 9 bis 15 Uhr. Telefon 0431 597-52 12, oder per E-Mail an gesundheitsforum-kiel@uksh.de

→ Veranstaltungskoordination

Marion Krüger Telefon: 0431 597-52 12
E-Mail: gesundheitsforum-kiel@uksh.de
Besuchen Sie auch unsere Website, um sich über die aktuellen Informationsveranstaltungen zu informieren www.uksh.de

Neben dem Gesundheitsforum Kiel finden Sie hier auch folgende weitere Einrichtungen des UKSH:

Blutspendezentrum Kiel

Telefon: 0431 260-77 88
E-Mail: blutspende-kiel@uksh.de

Diätassistentenschule Kiel

Telefon: 0431 260-974 66
E-Mail: martina.roemer@uksh.de (Bereichsleitung)

→ Eingang

Das UKSH Gesundheitsforum finden Sie im CITTI PARK Mühlendamm 1, 24113 Kiel im Erdgeschoß (vom CB Modemarkt kommend, direkt gegenüber der Blutspende, oder über den Parkplatz durch den Außeneingang, **2. Tür links vom Haupteingang**).

→ Anfahrt

Mit dem PKW aus der Richtung der Kieler Innenstadt über die Saarbrückenstraße, oder von der Autobahn über die Abfahrt Eckernförde zum CITTI-PARK.

Mit dem Bus der AUTOKRAFT Linie 300 (CITTI-PARK – Hauptbahnhof – Raisdorf)

Nutzen Sie auch unseren kostenfreien Shuttle-Service: Der Shuttle-Bus fährt werktags ab CITTI-PARK in der Zeit von 6.15 bis 15.40 Uhr. Auf dem Campus Kiel des UKSH hält der Bus in der Arnold-Heller-Straße (HNO Klinik) und in der Schittenhelmstraße (Neurozentrum). Vom Campus Kiel geht die letzte Fahrt zum CITTI-PARK um 16.15 Uhr.

Wissen schafft Gesundheit
www.uksh.de

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

→ Programm

Feb. / März 2012



→ **Gesundheitsforum**
im CITTI-PARK Kiel

→ Programm

Liebe Leserin, lieber Leser,

Gesundheit ist ein Geschenk und jeder kann viel dafür tun, dass die Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten bleibt. Eine erste Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich für Ihre Gesundheit und die Ihrer Angehörigen interessieren.

Deshalb hat Ihr Universitätsklinikum Schleswig-Holstein ein Gesundheitsforum eingerichtet, das Sie mit Neuigkeiten und Wissenswerten rund um die Medizin versorgt. Ihre Gesprächspartner sind Ärzte, Psychologen und Therapeuten und Wissenschaftler von Weltruf ganz aus Ihrer Nähe.

→ Programm Februar 2012

Datum	Zeit	Thema	Referent
Fr.	3.	Geburtsvorbereitungskurs	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	
Di.	7.	Sturz im Alter – Beginn einer individuellen Katastrophe?	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Dr. Schröder	
Mi.	8.	Angeborener Herzfehler – Bedeutung für Schwangerschaft und Geburt	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie, Dr. Eckmann-Scholz + Klinik für angeborene Herzfehler und Kinderkardiologie, Dr. Hoffmann	
Do.	9.	Diagnose Diabetes mellitus – Was und wie viel darf ich noch Essen?	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Innere Medizin I, Prof. Dr. Laudes	
Fr.	10.	Geburtsvorbereitungskurs	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	
Di.	14.	Neues aus der Arthrosprechstunde	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Dr. Lankes	
Do.	16.	Schilddrüsenerkrankungen – Ein weites Feld	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Innere Medizin I, Prof. Dr. Mönig	
Fr.	17.	Geburtsvorbereitungskurs	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	
Mo.	20.	Wirbelsäulenprobleme – Krankengymnastik und andere konservative Therapien	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Neurochirurgie, Prof. Dr. Mehdorn	
Di.	21.	Ursachen von Hüftproblemen: Verschleiß, Unfälle und angeborene Schäden	
18-20 Uhr		UKSH, Sektion für Onkologische und Rheumatologische Orthopädie, Prof. Dr. Gerdesmeyer	
Do.	23.	Juckende Haut – Neurodermitis? Richtig erkennen und behandeln	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Prof. Dr. Fölster-Holst, Dr. Buchner	
Mo.	27.	Gewichtsreduktion in den Wechseljahren – Wie ernähre ich mich richtig?	
18-20 Uhr		UKSH, Diätass.-Schule, Martina Römer	
Di.	28.	Der Schulterschmerz Teil 1 – Vorstellung von Therapiekonzepten	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Dr. Finn	
Mi.	29.	Der Plötzliche Herztod – Implantierbare Defibrillatoren schützen	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Kardiologie und Angiologie, Prof. Dr. Bonnemeier	

→ Vorschau März 2012

Datum	Zeit	Thema	Referent
Do.	1.	Gefäßverkalkungen – Diagnose Therapie und Prognose einer Volkskrankheit	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Herz- und Gefäßchirurgie, Dr. Groß	
Fr.	2.	Geburtsvorbereitungskurs	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	
Di.	6.	Chronische Leistenschmerzen – Wann hilft die Hüftarthroskopie?	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Dr. Schröder	
Mi.	7.	Schlaganfall, Herzinfarkt und Dialyse als Folge einer nicht erkannten Hypertonie	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Nieren- und Hochdruckkrankheiten, Dr. Steinbach	
Do.	8.	Blasenschwäche und Senkungen – Behandelbare Volksleiden	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie, Dr. Strauss	
Fr.	9.	Geburtsvorbereitungskurs	
11.15-16 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	
Mo.	12.	Minimal-invasive Therapie und Stabilisierungsverfahren der Hals- und Lendenwirbelsäule	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Neurochirurgie, Prof. Dr. Mehdorn	
Di.	13.	Volksleiden Arthrose – Ursachen, Auswirkungen und Therapiemöglichkeiten	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sektion für Onkologie und Rheumatologische Orthopädie, Prof. Dr. Gerdesmeyer	
Do.	15.	Was tun, wenn das Blut zu fett ist? Ernährung und Medikamente bei Fettstoffwechselstörung	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Innere Medizin I, Prof. Dr. Laudes	
Fr.	16.	Geburtsvorbereitungskurs	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	
Di.	20.	Der schmerzhafte Ellenbogen	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, PD Dr. Varoga	
Mi.	21.	Kieferaufbau leicht gemacht – Neue Therapiemöglichkeiten mit patienteneigenen Stammzellen	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für MKG-Chirurgie, Prof. Dr. Dr. Jörg Wiltfang, Dr. Dr. Jörg Heine	
Fr.	23.	Geburtsvorbereitungskurs	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	
Mo.	26.	Lebensmittelkennzeichnung aktuell – Was verrät das Etikett	
18-20 Uhr		UKSH, Diätass.-Schule, Britta Ploen	
Di.	27.	Therapiekonzepte zum Schulterschmerz – Teil 2	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Dr. Traulsen	
Do.	29.	Mitgliederversammlung unseres Freunde- und Förderer-Vereins „UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V.“	
17-19 Uhr		UKSH, Wissen schafft Gesundheit e.V., Pit Horst	
Fr.	30.	Geburtsvorbereitungskurs	
18-20 Uhr		UKSH, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Leonie Gerschewski	

→ Gutes tun!

Ihr Engagement hilft. Spenden und Mitgliedschaften für unser UKSH. Zugunsten des gemeinnützigen Vereins UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V. www.uksh.de/gutestun
Spendenkonto für zweckungebundene und klinikbezogene Spenden: Förde Sparkasse ■ Kto: 1400135222 ■ BLZ: 210 501 70 ■ zugunsten UKSH WsG e.V.

Wissen schafft Gesundheit