



QuaDeGA

Qualitätskontrolle der Deutschen Gesellschaft für Andrologie

Informationsblatt zur Gewinnung einer Spermaprobe

Lieber Patient,

wir haben Ihnen die Durchführung eines Spermioграмms empfohlen oder es wird eine Behandlung Ihrer Partnerin durchgeführt, bei der die Gewinnung einer Samenprobe notwendig ist.

Für einen möglichst ungestörten Ablauf der Behandlung und ein erfolgreiches Gelingen der Untersuchung bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten:

1. Am Tag der Untersuchung melden Sie sich bitte mit diesem von Ihnen ausgefüllten und unterschriebenen Bogen bei uns am Tresen an und lassen Sie, falls noch nicht in diesem Quartal erfolgt, Ihre Versicherungskarte einlesen.
2. Sie brauchen zu dieser Untersuchung **nicht** nüchtern zu sein.
3. **Um einen repräsentativen Spermabefund zu erhalten, sollten Sie bitte eine sexuelle Enthaltbarkeit (Karenzzeit) von nicht weniger als 2 Tagen und nicht mehr als 5 Tagen einhalten.**
4. Selbstverständlich kann Ihre Partnerin zur Spermaabgabe mitkommen, um Ihnen Ihre persönliche Situation zu erleichtern. Falls Ihnen einmal eine Probenabgabe nicht möglich sein sollte, scheuen Sie sich nicht uns anzusprechen, um andere Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Versuchen Sie sich trotz der ungewohnten Umgebung maximal zu entspannen. Es liegen auch Zeitschriften aus – weiterhin können Sie sich im Abgaberaum auch gerne ein Videoband ansehen.
5. Um eine Probenverwechslung sicher auszuschließen, bitten wir Sie, Ihren Probenbecher selbst mit Ihrem Namen und Geburtsdatum zu beschriften.
6. Für eine optimale Spermaanalyse sollten Sie bitte folgende Verhaltensregeln beachten:
 - Vor der Spermengewinnung sollten Sie Ihre Blase entleeren.
 - Hände und Genitalbereich (auch unter der Vorhaut) gründlich mit Wasser waschen.
 - Das Benutzen von **Seife** oder **Creme** ist unbedingt zu **vermeiden**.
 - Den Probenbecher vorsichtig öffnen, so dass Deckel- und Becherinnenwand nicht berührt werden.
 - Beim Samenerguss ggf. die Vorhaut zurückziehen; Samen möglichst nicht über die Eichel laufen lassen.
 - Wenn Sie die Probe **zu Hause** gewinnen, bitte den **Becher während des Transports** in die Praxis **warm halten**, am besten **körpernah in der Jackeninnentasche** tragen.
 - Die Probe sollte **nach Gewinnung sofort** in unsere Praxis **transportiert** werden. Der Transport sollte **nicht länger als maximal 45 Minuten** in Anspruch nehmen.

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich natürlich jederzeit vertrauensvoll an das Team des Universitären Kinderwunschzentrums Kiel wenden. Weitere Termine können Sie über unsere Anmeldung vereinbaren (Telefon. 0431-597 8877).

Ihr Team vom
Universitären Kinderwunschzentrum Kiel