


## Kontakt + Termine

Universitäres Kinderwunschzentrum in Kiel  
Ambulanzzentrum des UKSH gGmbH  
Arnold-Heller-Str. 3, Haus , Infopunkt 3  
24105 Kiel

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.uksh.de/kinderwunsch](http://www.uksh.de/kinderwunsch)

### Kosten und Termine

Ein erstes (Kennlern-) Gespräch dauert rund 90 Minuten.  
Ein Folgegespräch dann 60 Minuten. Auch Doppeltermine  
sind möglich.

Die Kosten betragen pro Gespräch 90€. (Personen mit  
geringem Einkommen können eine Ermäßigung erhalten.)

### Kontakt und Anfahrt

Sie erreichen uns telefonisch, über unsere Online-Termin-  
buchung, unsere Website oder ganz einfach per E-Mail.

 0151 52 91 83 02

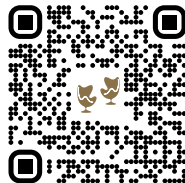
 [kontakt@kinderwunschbegleitung-kiel.de](mailto:kontakt@kinderwunschbegleitung-kiel.de)

[www.kinderwunschbegleitung-kiel.de](http://www.kinderwunschbegleitung-kiel.de)

Unsere modern eingerichtete Praxis befindet sich ganz  
zentral in der Nähe des alten Marktes in Kiel (Haßstraße 9,  
24103 Kiel).

Orientiert an den Leitlinien des  
Beratungsnetzwerk Kinderwunsch  
Deutschland – BKiD

 **KINDERWUNSCH  
BEGLEITUNG KIEL**  
BERATUNG BEI KINDERWUNSCH

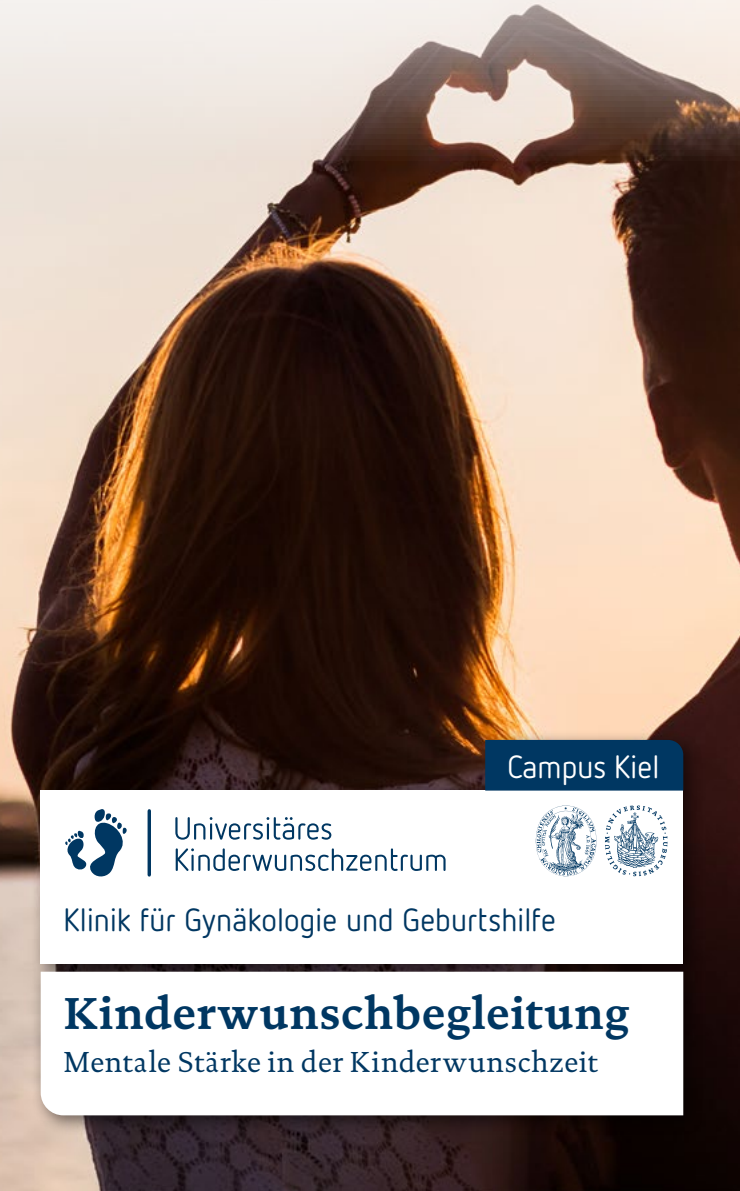


Wissen schafft Gesundheit

**UK  
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

Tierbild: Adobe Stock ©Davide Angelini; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand März 2022



Campus Kiel



Universitäres  
Kinderwunschzentrum



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

**Kinderwunschbegleitung**

Mentale Stärke in der Kinderwunschzeit

## Willkommen

Sie planen eine Kinderwunschbehandlung, sind schon mittendrin oder Sie überlegen vielleicht aufzuhören?

Jede Kinderwunschbehandlung ist ein hoch emotionales Ereignis. Jedes Paar erfährt dies anders. Gefühle wie Hoffnung, Ohnmacht und Freude, aber auch Ängste, Enttäuschung, Wut, Schuldgefühle und Trauer können zum täglichen Begleiter werden ...

- *Wie bewältige ich den Cocktail aus Terminen, Medikamenten, Hoffen und Bangen ohne zu verzweifeln?*
- *Ich würde mich gerne mit Betroffenen stärker austauschen. Wie geht das?*
- *Mit wem können wir über schwierige Entscheidungen auf unserem Weg sprechen? Wer begleitet uns?*
- *Wo erhalte ich professionelle Informationen über unsere Situation aus einer ganz anderen Perspektive?*
- *Wie verhalte ich mich richtig nach dem Embryotransfer? Was tue ich, wenn mich Zweifel quälen? Mit wem kann ich reden?*
- *Und warum klappt es bei mir nicht einfach, was bei anderen anscheinend so mühelos funktioniert hat?*
- *Ich bin ausgelaugt. Wie schaffe ich es, mich nicht entmutigen zu lassen und zuversichtlich zu bleiben?*

Jeder „Kinderwunschweg“ ist unterschiedlich – nicht selten müssen Sie abwägen und stehen vor schwierigen Entscheidungen. Manchmal benötigen Sie auch nur einfach zusätzliche Informationen und einen „Blick aus einer anderen Perspektive“ auf Ihre Situation.

Die Inanspruchnahme professioneller Begleitung und Unterstützung ist eine große Hilfe während der „emotionalen Achterbahnfahrt“ der Kinderwunschzeit.

Wir sind für Sie da: Nehmen Ängste, informieren – egal, ob Sie einzeln oder zu zweit zu uns kommen. Sie und Ihre Situation stehen im Mittelpunkt. Sprechen Sie uns gerne an!

Ihr Team der Kinderwunschbegleitung Kiel

## Unser Angebot

- **Zuhören:** Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen aufmerksam zu. Ihre Gefühle stehen im Mittelpunkt.
- **Begleitung:** Wir sind für Sie als Ansprechpartner da: Vor, während und auch nach einer Behandlung.
- **Einzeln oder als Paar:** Wir führen auf Wunsch Einzel- oder Paargespräche.
- **Mann sein in der Kinderwunschzeit** – Auch Männer fühlen sich oft nicht verstanden! Wir bieten Gespräche „von Mann zu Mann“.
- **Von „Paar zu Paar“:** Wir führen Gespräche auch zu viert.
- **Fundierte Information:** Ergänzend zur ärztlich-medizinischen Beratung geben wir umfassende Informationen zum Thema Kinderwunsch.
- **BKiD – Orientierung:** In Inhalt und Qualität unserer Beratungen orientieren wir uns an den Leitlinien des Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland [www.bkid.de](http://www.bkid.de)
- **Meet the expert** – Einmalig in Kiel: Für eine fachlich fundierte Beratung ziehen wir auf Wunsch unsere reproduktionsmedizinischen Kooperationspartner des UKSH zu Rate.
- **Entscheidungen:** Wir unterstützen und begleiten Sie in all Ihren Entscheidungen. Wenn Sie möchten, begleiten wir Sie auch zum Arzttermin.
- **Emotionen:** Wir geben Raum für alle Emotionen – positive wie negative.
- **Strategien:** Gemeinsam entwickeln wir Strategien zur Bewältigung und arbeiten an Ihrem Selbstwertgefühl. Sie sind wichtig!
- **Ein Paar bleiben:** Wir unterstützen Sie bei Spannungen und Problemen in Ihrer Partnerschaft.
- **Sexualität:** Wir sprechen offen über Probleme in der Sexualität.
- **Alternativen:** Wir sprechen auch über Eizell- oder Samenspende, Adoption, Pflegschaft, Single-Elternschaft oder Regenbogenfamilien.
- **Selbsthilfegruppe und Austausch mit Betroffenen:** Wir leiten die Präsenz- und Online-Selbsthilfegruppen „Kinderwunschzeit“ des UKSH und bieten direkten Kontakt und persönlichen Austausch mit anderen Betroffenen an.