

Kontakt + Termine

Die Selbsthilfegruppe trifft sich an jedem ersten Freitag im Monat um 18.30 Uhr.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Ort in Kiel variiert abhängig von der Teilnehmerzahl. Bitte nimm dazu unter der folgenden E-Mail oder Telefonnummer mit uns Kontakt auf und melde Dich an:

✉ kontakt@coachinglounge-kiel.de

☎ 0151 529 18 302



Sonja Nüchel

Systemische Beraterin (DGSF),
Kinderwunschcoach, Dipl. Sozialpädagogin




Nadine von Otte-Beck

Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Therapeutin i.W. (DGSF), Kinderwunschcoach, Kinderkrankenschwester / Fachbereich Intensivmedizin

Zur Deckung der Unkosten (z.B. fachliche Begleitung, Raummiete, Getränke usw.) wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Universitäres Kinderwunschzentrum in Kiel

Ambulanzzentrum des UKSH gGmbH
Arnold-Heller-Str. 3, Haus , Infopunkt 3
24105 Kiel

☎ 0431 500-922 20, 📠 -922 24

✉ kinderwunsch-kiel@uksh.de



Erfahren Sie mehr unter:
www.uksh.de/kinderwunsch

Wissen schafft Gesundheit

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Treibbild: Adobe Stock © Pixel-Shot; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand September 2021

Campus Kiel



Universitäres
Kinderwunschzentrum



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Kinderwunschzeit

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Paare

Willkommen

Hallo,

Du wünschst Dir nichts sehnlicher als ein Kind, aber es klappt einfach (noch) nicht?

Du schwankst in jedem Zyklus zwischen Hoffnung und Trauer?

Deine Partnerschaft leidet unter dem Sex-nach-Plan oder unter Schuldzuweisungen?

Du bist neidisch und wütend auf Paare, die bereits Kinder haben, und weißt nicht wohin mit Deinen Gefühlen? Fühlst Dich von Deinem Umfeld unverstanden?

Wusstest Du, dass etwa jedes siebte Paar zwischen 25 und 40 Jahren ungewollt kinderlos ist? Du bist nicht alleine in dieser Situation!

Wir möchten Dir und Euch einen Raum zum Austausch mit anderen Betroffenen bieten – einen Raum, in dem alle Gefühle ausgesprochen werden dürfen.

Wir helfen Euch, auch wieder hinzuschauen, was Euch als Paar neben dem gemeinsamen Kinderwunsch verbindet, was Euch guttut, Kraft gibt und welche alternativen Lebensziele es für Euch geben kann, falls der Kinderwunsch unerfüllt bleibt.

Unsere Selbsthilfegruppe begleitet Euch in der bisweilen anstrengenden Kinderwunschzeit.

Ihr seid nicht allein!

Wir freuen uns Euch kennenzulernen!

Sonja Nüchel

Nadine von Otte-Beck

Themen

Wie profitierst Du von einer Austauschgruppe?

- **Stärke:** Die Teilnahme ist ein Zeichen von Stärke: Du nimmst Dein Leben selbst in die Hand und setzt Dich aktiv mit Deiner Situation auseinander.
- **Allein oder zu zweit:** Du bestimmst, ob Du mit Deinem Partner oder alleine kommen möchtest.
- **Gleichgesinnte:** Du triffst Paare in der gleichen Lebenssituation.
- **Offenheit:** Du kannst offen über Deine Erfahrungen und Gefühle sprechen.
- **Unterstützung:** Die Gruppe unterstützt und begleitet Dich, wobei Du selbst entscheidest, wie viel Du von dir preisgibst.
- **Geschützter Rahmen:** Im vertrauten Rahmen kannst Du all Deine Fragen stellen.
- **Wissen:** Du profitierst dabei auch vom Wissen der Anderen.
- **Input:** Jedes Treffen liefert Dir Input für die herausfordernde Kinderwunschzeit.
- **Begleitung:** Als erfahrene Kinderwunschberater lassen wir Dich nicht alleine, sondern begleiten Dich professionell. Damit sich jeder gesehen und angenommen fühlt, moderieren wir Deinen Austausch mit den anderen Gruppenmitgliedern.
- **Vernetzung:** Wir sind gut vernetzt mit medizinischen Experten, u.a. den Spezialisten der universitären Reproduktionsmedizin in Kiel sowie ihren Kooperationspartnern (z.B. Immunologie, TCM, Ernährungsmedizin usw.), die wir in Abständen in unsere Gruppe einladen. Das Universitäre Kinderwunschzentrum Kiel unterstützt unsere Initiative.

Wissen schafft Gesundheit

