



## Informationsblatt zur Gewinnung einer Spermaprobe

### Lieber Patient,

wir haben Ihnen die Durchführung eines Spermioграмms empfohlen oder es wird eine Behandlung Ihrer Partnerin durchgeführt, bei der die Gewinnung einer Samenprobe notwendig ist.

Für eine Terminvereinbarung können sie sich **telefonisch unter 0431–500 922 20** wenden.

Für einen möglichst ungestörten Ablauf der Behandlung und ein erfolgreiches Gelingen der Untersuchung bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten:

1. Am Tag der Untersuchung melden Sie sich bitte mit Ihrer **Krankenkassenskarte**, Ihrem **Personalausweis** und diesen von Ihnen ausgefüllten und unterschriebenen Bogen bei uns am Tresen an.
2. Sie brauchen zu dieser Untersuchung **nicht** nüchtern zu sein.
3. Um einen repräsentativen Spermabefund zu erhalten, sollten Sie bitte vor dem Untersuchungstermin **2 – 5 Tage keinen Geschlechtsverkehr oder Samenerguss** haben.
4. Selbstverständlich kann Ihre **Partnerin** zur Spermaabgabe mitkommen, um Ihnen Ihre persönliche Situation zu erleichtern (in **Flensburg** erfolgt die Abgabe nur zu Hause, in der Praxis ist dies **NICHT** möglich). Falls Ihnen einmal eine Probenabgabe nicht möglich sein sollte, scheuen Sie sich nicht uns anzusprechen, um andere Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Versuchen Sie sich trotz der ungewohnten Umgebung maximal zu entspannen. Sie können sich im Abgaberaum auch gerne ein Videoband ansehen.
5. Bei einer **Abgabe zu Hause**, bitten wir Sie Ihren Probenbecher selbst mit Ihrem Namen und Geburtsdatum zu beschriften, um eine Probenverwechslung sicher auszuschließen.
6. Für eine optimale Spermaanlyse sollten Sie bitte folgende **Verhaltensregeln** beachten:
  - Vor der Spermengewinnung sollten Sie Ihre **Blase entleeren**.
  - Hände und Genitalbereich (auch unter der Vorhaut) gründlich mit Wasser waschen.
  - Das Benutzen von **Seife** oder **Creme** ist unbedingt zu **vermeiden**.
  - Den **Probenbecher** vorsichtig öffnen, so dass Deckel- und Becherinnenwand nicht berührt werden.
  - Beim Samenerguss ggf. die **Vorhaut** zurückziehen; Samen möglichst nicht über die Eichel laufen lassen.
  - Sollte **nicht der gesamte Samenerguss** im Becher aufgefangen worden sein, bitten wir Sie um eine Mitteilung um eine Fehldiagnose zu vermeiden.
  - Wenn Sie die Probe **zu Hause** gewinnen, bitte den **Becher während des Transports** in die Praxis **warm halten**, am besten **körpernah in der Jackeninnentasche** tragen.
  - Die Probe sollte **nach Gewinnung sofort** in unsere Praxis **transportiert** werden. Der Transport sollte **nicht länger als maximal 45 Minuten** in Anspruch nehmen.

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich natürlich jederzeit vertrauensvoll an das Team des Universitären Kinderwunschzentrums Kiel wenden.

Ihr Team vom  
Universitären Kinderwunschzentrum Kiel

Erstellt: Stefanie Schansker	Geprüft: Ulrike Chwalisz	Freigegeben: Herr PD Dr.v.Otte	Revision: 3 Datum: 15.09.2021	Seite 1 von 1
Datum: 26.10.2018	Datum: 26.10.2018	Datum: 26.10.2018	Datei: FB PVS (E8-47) Information Gewinnung Spermaprobe	