

Häufig wird uns im Rahmen unseres Informationsabends die Frage gestellt, was man für den im Kreißaal und auf der Wochenstation mitbringen muss.

Hier haben wir für Sie einige praktische Dinge zusammengefasst:

### **Nützliches für die Geburt**

- Ein bis zwei bequeme, pflegeleichte Hemden oder T-Shirts (zum Wechseln während der Wehen)
- Hausschuhe, warme Socken
- Lippenbalsam, eventuell Massage-Öl, Badezusatz
- Haargummis oder Haarband (damit die Haare während der Geburt nicht stören)
- Müsli-Riegel oder Traubenzucker, Obst und Fruchtsaft (ggf. für Diabetiker oder Allergiker geeignet) auch für den Partner
- Musik CD
- Fotoapparat/ Handykamera (mit Ladekabel) für die ersten Babyfotos
- weiches Handtuch / Seidentuch für das Baby nach der Geburt (gerne in der warmen Farbe Rot)

### **Für den Aufenthalt in der Klinik**

- Spaghetti-Tops und weite, aufknöpfbare Blusen / Hemden oder Unterhemden und Hoody mit Reißverschluss bzw. Strickjacke, auch für den Partner)- zur Wärmeunterstützung beim Haut-zu-Haut-Kontakt mit ihrem Baby
- ggf. Still BH
- Stillkissen und/oder kleine Kissen zum bequemen Stillen
- mehrere kochfeste Baumwollslips
- Bademantel, Handtücher, Waschlappen
- Toilettenartikel (ggf. Brille, Kontaktlinsen - Zubehör)
- ausreichend weite Kleidung für den Heimweg
- Bücher und / oder Zeitschriften, Kugelschreiber

### **Für das Neugeborene**

- Kuscheldecke und ggf. Bondingband

### **Für den Heimweg**

- Body oder Hemdchen und Höschen
- Strampler
- Jacke, Mütze
- Tragetasche / Babyschale mit Decke

### **Benötigte Papiere**

- Mutterpass
- Versichertenkarte