Schwindeltagebuch

Schwindelambulanz Lübeck
Klinik für Neurologie
Telefon: 0451 / 500 2928

Erläuterungen:

Art des Schwindels:
S = Schwankschwindel (wie auf einem Schiff)
D = Drehschwindel (wie in einem Karussell)

Dauer:
Sekunden – Minuten – Stunden – Tage

Intensität:
+ = leicht, ++= mässig, +++=stark

Auslöser:
1 = Kopfbewegung
2 = Aufstehen aus dem Sitzen / Liegen
3 = beim Gehen
4 = bestimmte Umgebungssituationen
5 = Husten, Pressen, Niesen
X = _____

Begleitende Beschwerden:
Ü = Übelkeit / E = Erbrechen
D = Doppelbilder / A = andere Sehstörungen
S = Fallneigung
K = Kopfschmerzen
H = Hörminderung / T = Tinnitus
L = Licht- oder Lärmempfindlichkeit

Therapie:
L = Lagerungsmanöver
K = Krankengymnastische Übungen
M = Medikamente

Monat		Beschreibung der Schwindelattacke								
Tag	Uhrzeit	Art	Dauer	Intensität			Auslöser	Begleit-Symptome	Therapie	Zusatzinformationen (z.B. Ort, Medikament)
				+	++	+++				
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										