



Blutspenden an alles gedacht?



Voraussetzungen zum Blutspenden

- mind. 18 Jahre alt sein
- mind. 50 Kilogramm wiegen
- sich gesund fühlen
- einen Termin online buchen (www.terminland.de/uksh)
- ausreichend trinken (1,5 Liter)
- ausreichend essen (Obst, Gemüse + Kohlenhydrate)
- einen gültigen Personalausweis/Reisepass mit Meldebescheinigung mitbringen
- den Fragebogen ausfüllen (zu Hause oder vor Ort)
- Zeit einplanen
- Lächeln, weil Sie mit Ihrer Blutspende bis zu drei Leben retten

Keine Blutspende möglich, wenn:

- Sie kränkeln, sich schlapp fühlen
- Sie unter Zeitdruck stehen
- wenn einer der möglichen Ausschlussgründe* auf Sie zutrifft:
 - Infekte mit Fieber, Covid-19 Infektionen, akute Entzündungen oder Durchfall (Sperrfrist mind. 4 Wochen)
 - Tumor, z.B. Krebs
 - Akupunktur/neues Tattoo oder Piercing/permanentes Make-Up/Body Modification (Sperrfrist 4 Monate)
 - Operation oder Endoskopie (Sperrfrist 4 Monate)
 - außereuropäische Reisen (Sperrfrist 4 Wochen – 6 Monate)
 - bestimmte Medikamente, z.B. Antibiotika (Sperrfrist 4 Wochen nach Absetzen)
 - Impfstoffe: Lebendimpfstoffe oder Hepatitis-B-Impfungen (Sperrfrist 4 Wochen)
 - Konsum von Marihuana (Sperrfrist 4 Wochen)

*Diese Auflistung zeigt nur die häufigsten Ausschlussgründe und ist nicht vollständig! Jeder Mensch und jeder Krankheitsverlauf ist individuell zu beurteilen. Sollten Sie unsicher sein, ob Sie als Blutspenderin oder Blutspender infrage kommen, rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Kontakt Kiel

☎ 0431 500-16191

✉ blutspende-kiel@uksh.de

Kontakt Lübeck

☎ 0451 500-16052

✉ blutspende-luebeck@uksh.de

Wissen schafft Gesundheit

