

Einige nützliche Dinge für Ihre Kliniktasche:

Für die Geburt:

- 1-2 Nachthemden/ bequeme Kleidung (zum vorne Knöpfen, um das erste Stillen zu erleichtern)
- Hausschuhe (abwaschbar) oder Badelatschen
- warme Socken
- Lippenbalsam
- Snacks für die Geburt (Müsliriegel, Obst, Getränk mit Geschmack, herzhafte Snacks); auch für die Begleitung und Verpflegung für die Begleitperson
- evtl. Haargummi/Haarband
- evtl. Massage-Öl

Falls eine Wassergeburt gewünscht wird: Laborbefunde (max. 8 Wochen alt): Hepatitis C, HIV Test

Für die Zeit auf der Station:

- stillfreundliche Kleidung (vorne zum Aufknöpfen)
- Handtücher, Waschlappen
- Toilettenartikel
- Stillkissen
- Still-BH oder Bustier (kein Bügel-BH)
- evtl. Po-Dusche o. ä.
- Kopfhörer (kein Bluetooth)

Für den Heimweg:

- Kleidung für das Baby (Mütze, Socken, Body, Hose, Strampler, Jacke)
- Babyschale für das Auto
- ggf. Kuscheldecke

Benötigte Papiere:

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- evtl. Papiere für die Anmeldung beim Standesamt