

Guten Tag und herzlich Willkommen,

Sie sind zu einem H2 Atemtest (Fructose, Lactose, Glucose, Sorbit, Lactulose) bei uns angemeldet.
Damit das Testergebnis aussagekräftig ist, bitten wir Sie, die folgenden Verhaltensmaßnahmen zu beachten.

4 Wochen vor der Untersuchung:

- Keine Darmreinigung durchführen (Darmspiegelung, Einläufe, Klistiere)
- Kein Kontrastmittel einnehmen
- Keine Antibiotika einnehmen

5 Tage vor der Untersuchung:

- Keinen Magensäureblocker einnehmen

Am Vortag:

- Keine blähenden Gemüsesorten (Paprika, Bohnen, Erbsen, Kohl, Knoblauch, Zwiebeln) und keinen Salat essen
- Kein Obst essen, keine Säfte trinken
- Keine stark gewürzten Speisen essen (Pizza, Pesto, Fast Food, mariniertes Fleisch, asiatische, südländische und indische Speisen)
- Keine Süßigkeiten essen
- Keine Zuckerersatzstoffe essen oder trinken (keine Süßstoffe, Cola light u.a., Kaugummi, Bonbons)
- Keinen Honig, keine Marmelade essen
- Keinen Alkohol trinken
- Spätestens ab 12:00 nicht rauchen
- Ab 13:00 Uhr keine Milchprodukte, keine Kohlenhydrate (Brot, Reis, Kartoffeln)
- Erlaubt ist bis 20:00 Uhr: Fleisch, Fisch, Tofu natur (gebraten oder gekocht, nicht paniert), Spiegelei, Rührei, Pilze, Spinat, Zucchini, Auberginen, Reiswaffeln natur, grüne Kräuter, Salz, Pfeffer, Tee, Wasser, Kaffee
- Ab 20:00 nüchtern bleiben (auch keine Kaugummis kauen)
- Stilles Wasser darf getrunken werden

Am Untersuchungstag:

- Keine Insulingabe und Antidiabetika morgens einnehmen
- Zähne bitte putzen, kein Mundwasser verwenden
- Kein Parfüm o.ä. verwenden











Organisatorisches:

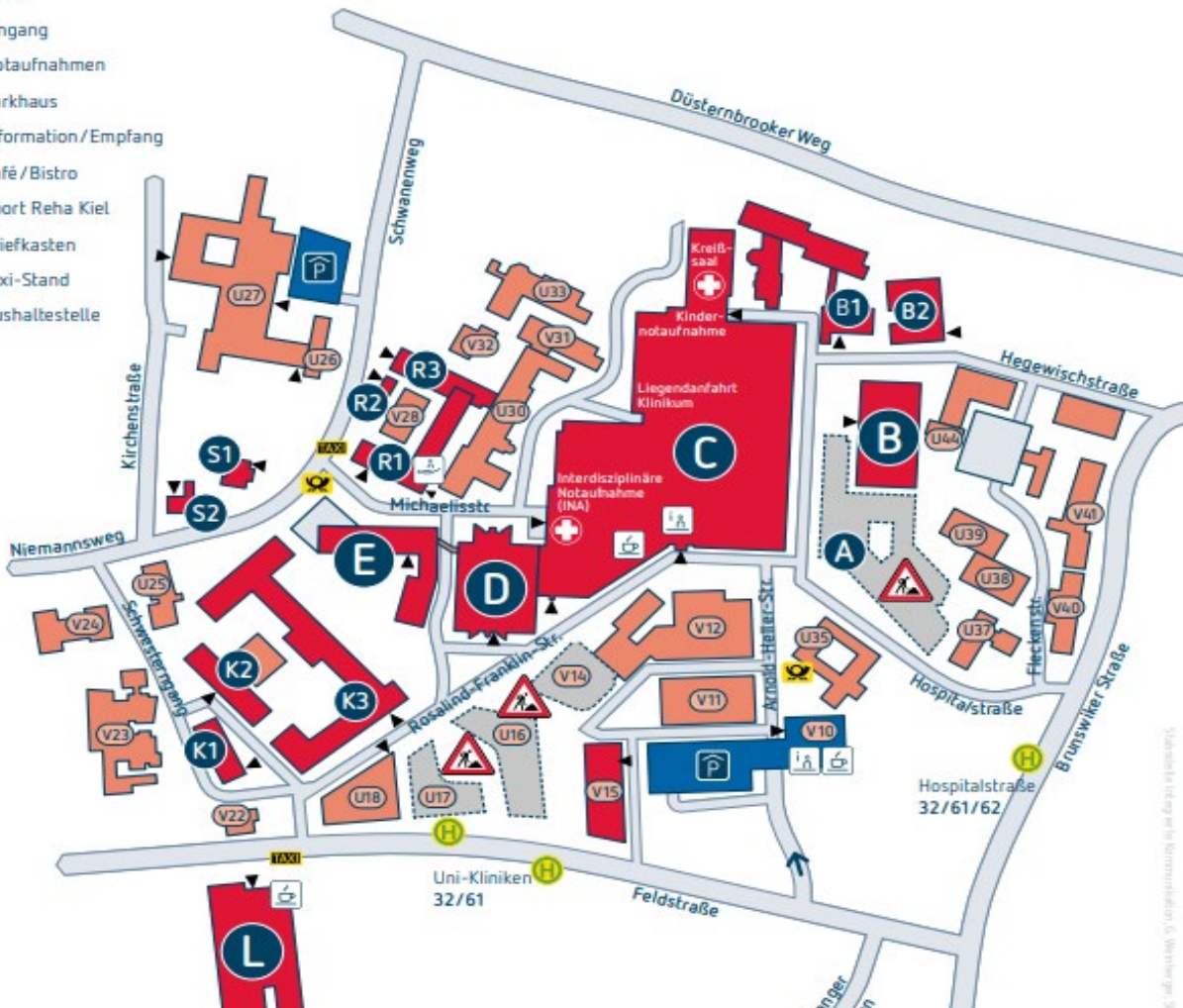
- Bitte melden Sie sich am **ersten** Untersuchungstag um **07:30** Uhr mit einer **aktuellen Überweisung** und Ihrer Gesundheitskarte in der Verwaltung Haus C an (vorher eine Nummer am Eingang links an den Automaten ziehen)
- Sie finden uns im UKSH im Haus C in der 2. Etage (C 212), Abteilung Funktionsdiagnostik.
- Achtung: im Patientenportal erscheinen andere Uhrzeiten, bitte kommen Sie immer um **08:00** Uhr zum Atemtest!

Durchführung:

- Die Atemtestuntersuchungen beginnen um **08:00** Uhr und dauern max. 3 Stunden.
- Sie bekommen eine Testlösung von uns zu trinken (innerhalb von 10 Minuten schluckweise trinken)
- Alle 10-20 Minuten pusten Sie in ein Gefäß, um den H2 Wert in der Ausatemluft zu ermitteln.
- Am Untersuchungstag kann es unter Umständen zu Beschwerden kommen (Bauchschmerzen, Übelkeit, Blähungen, Durchfall).

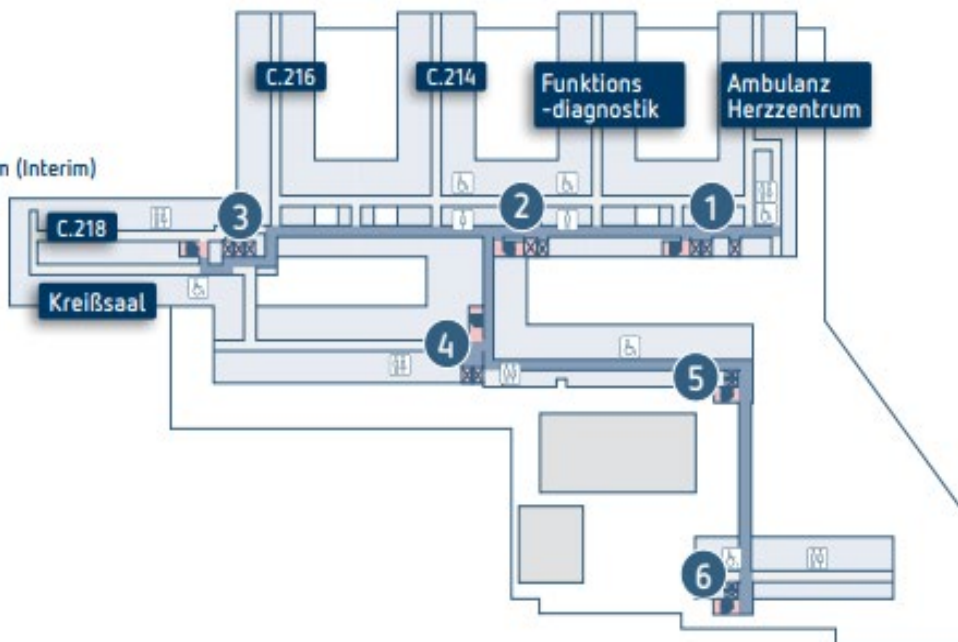
Für weitere Fragen stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail von Montag bis Freitag zur Verfügung.

-  Haus
-  Eingang
-  Notaufnahmen
-  Parkhaus
-  Information / Empfang
-  Café / Bistro
-  Sport Reha Kiel
-  Briefkasten
-  Taxi-Stand
-  Bushaltestelle



2. OG

Kreißsaal
 Station C.210-218
 Ambulanz Herzzentrum (Interim)
 Funktionsdiagnostik (Interim)



© 2014 Uni-Kliniken Kiel