

Zielsetzung

Mindestens 6 Millionen Menschen in Deutschland leiden an chronischen Schmerzen. Der Schmerz ist bei diesen Menschen kein sinnvolles Alarmzeichen für einen körperlichen Schaden, sondern hat sich verselbstständigt und ist zum eigenständigen Krankheitsbild geworden.

Häufig sind chronische Schmerzen durch medizinische Untersuchungsverfahren nicht vollständig erklärbar, sie sind dennoch „echt“.

Chronische Schmerzen beeinträchtigen fast alle wichtigen Lebensbereiche. Die Patienten leiden daher nicht nur unter den Schmerzen als solche, sondern auch unter den Veränderungen, zu denen die Schmerzen in ihrem Leben geführt haben.

Das Gruppenprogramm unserer Schmerztagesklinik möchte Sie dabei unterstützen, Ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen und die schmerzbedingten Beeinträchtigungen zu verringern. Völlige Schmerzfreiheit ist dabei allerdings oft kein realistisches Ziel.

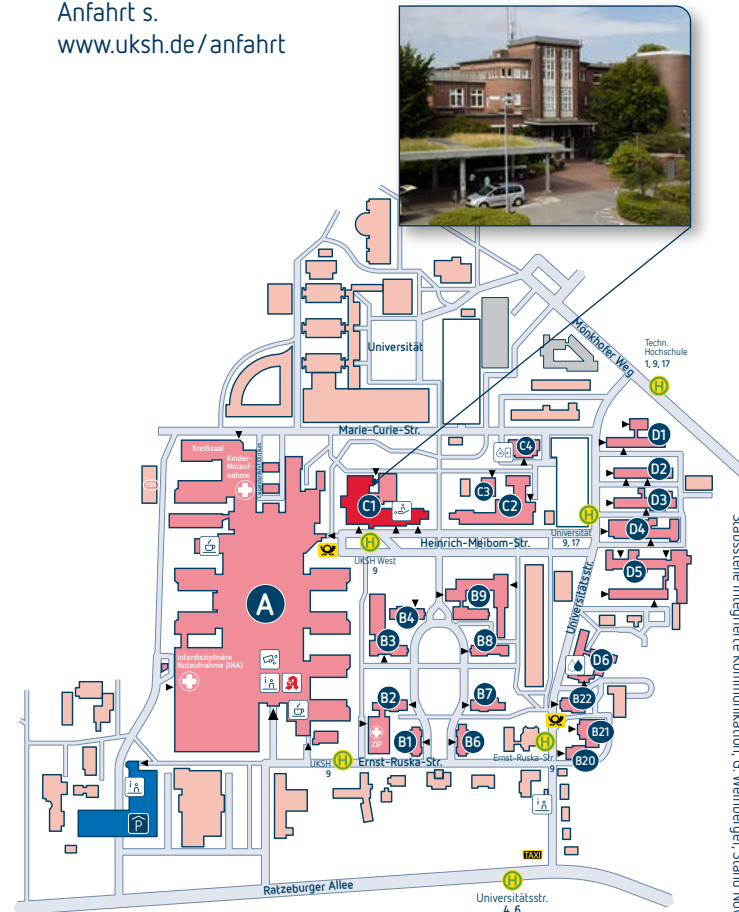
Mit Hilfe unseres Teams können Sie jedoch lernen, den Einfluss des Schmerzes auf Ihr Leben zu verringern und zu mehr Lebensqualität zu finden.

Kontakt + Anmeldung

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Schmerztagesklinik
Ratzeburger Allee 160, Haus C1
23538 Lübeck

☎ 0451 500-40760, -40761, ☎ -40764
✉ info.schmerzzentrum.luebeck@uksh.de

Anfahrt s.
www.uksh.de/anfahrt



Wissen schafft Gesundheit

UK
SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Campus Lübeck

Klinik für Anästhesiologie
und Intensivmedizin

Interdisziplinäre multimodale Schmerztagesklinik

Chronische Schmerzen
tagesstationäres 5-wöchiges Therapieangebot



Wir über uns

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Schmerztagesklinik des UKSH, Campus Lübeck, ist eine Einrichtung der Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin. Diese widmet sich der Therapie chronischer Schmerzen mittels der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie.

Unser Team verfügt über langjährige Erfahrung in der Behandlung akuter und chronischer Schmerzen und arbeitet eng mit der Schmerzambulanz, dem Ambulanzzentrum sowie dem Akutschmerzdienst des UKSH zusammen.

Zu unserem Team aus speziell ausgebildeten Schmerztherapeuten gehören:

- Fachärzte
- Psychologen
- Psychologische Psychotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Fachpflegekräfte
- Medizinische Fachangestellte

Durch regelmäßige Teamsitzungen sichern wir eine fachübergreifende und individuell ausgerichtete Behandlung. Hierbei setzen wir aktuelle und dem gegenwärtigen Stand der Forschung entsprechende Methoden aus den jeweiligen Fachgebieten ein.

Behandlung

Die Behandlung in der Schmerztagesklinik erstreckt sich über fünf Wochen. Diese erfolgt täglich (Montag bis Freitag) in der Zeit von 8.30 bis 15 Uhr. Nach ca. 6 Monaten erfolgt eine Auffrischungswoche zur Wiederholung und Vertiefung der Behandlungsinhalte. Die Therapie findet in einer geschlossenen Gruppe von maximal 8 Patienten statt. Zudem werden verschiedene Einzeltherapie-sitzungen angeboten. Bei der Behandlung kommen ausschließlich aktive Therapieelemente zur Anwendung.

Durch die Gruppentherapie können aufeinander aufbauende Inhalte bestmöglich vermittelt werden. Die Patienten haben die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen Erfahrungen auszutauschen und erfahren gegenseitige Unterstützung.

Ärztliche Therapieelemente:

- körperliche Untersuchung
- medizinische Diagnostik
- medizinisches Arztgespräch und Beratung
- Optimierung der Schmerzmedikation
- medizinische Edukation

Psychologische Therapieelemente:

- Vermittlung von Bewältigungsstrategien
- Vermittlung von Entspannungsverfahren
- Umgang mit Stress und Anspannung
- Training von Achtsamkeit und Aufmerksamkeitslenkung
- Psychoedukation

Physiotherapeutische Therapieelemente:

- Funktionstraining
- Ausdauertraining
- Koordinationstraining
- Mobilitäts- und Dehnungsübungen
- Schulung der Körperwahrnehmung
- individuelle physiotherapeutische Beratung
- physiotherapeutische Edukation

Aufnahme

Wenn Sie an chronischen Schmerzen leiden, die bereits ärztlich untersucht wurden, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. In regelmäßigen Abständen bieten wir Informationsveranstaltungen an und stellen unser Therapiekonzept der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie vor.

Die Termine für unsere Informationsveranstaltungen können Sie bei Interesse gerne telefonisch erfragen unter:

☎ 0451 500-40 760, -40 761

Im Anschluss an unsere Informationsveranstaltung nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen. Wenn unser Therapiekonzept für Sie in Betracht kommt, vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen zum Erstkontakt (Assessment), der einige Zeit in Anspruch nehmen wird. Hierbei gilt Ihnen als Schmerzpatient unsere volle Aufmerksamkeit. Deshalb ist es von besonderer Bedeutung, dass wir Ihre ärztlichen Befundberichte von Vorbehandlungen vor dem Erstkontakt einsehen können. Hierzu zählt auch der ausgefüllte Schmerzfragebogen, den Sie von uns vorab erhalten werden.

Nachdem der Erstkontakt stattgefunden hat, werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen, um ausführlich unsere Therapieempfehlung sowie die Aufnahmemodalitäten für die schmerztagesklinische Behandlung zu besprechen.

Für die teilstationäre Behandlung in der Schmerztagesklinik benötigen wir eine Einweisung (Verordnung von Krankenhausbehandlung). Die Kosten für die fünfwöchige teilstationäre Behandlung übernehmen die Krankenkassen.