

# Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
**Brustzentrum Lübeck**  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Ratzeburger Allee 160, Haus **A**, 23538 Lübeck  
[www.uksh.de/brustzentrum-uni-luebeck](http://www.uksh.de/brustzentrum-uni-luebeck)

**DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes  
Gynäkologisches  
Krebszentrum

## Prof. Dr. med. Achim Rody

Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## PD Dr. med. Lars Hanker

Ltd. Oberarzt, Leitung gynäkologisches Krebszentrum

## Dr. med. Nana Bündgen

Oberärztin, Leitung des Brustzentrum

## Dr. med. Isabell Grande-Nagel

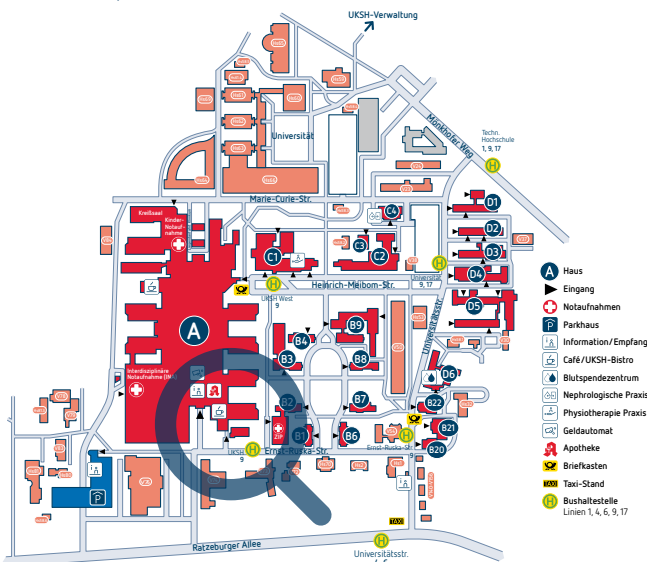
Oberärztin, Leitung des Brustzentrum

## Jörg Riedl

Leitung der Komplementär-Integrativmedizinischen Sprechstunde

## Dr. med. Donata Grimm

Stv. Leitung der Komplementär-Integrativmedizinischen Sprechstunde  
Fachärztin, Brustzentrum



Wissen schafft Gesundheit

# UK SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

Treibbild: © Marina Lohrbach - fotolia.com; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand Mai 2020



Campus Lübeck

Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe



**Komplementär-Integrative  
Sprechstunde**

# Beratung zu komplementär-integrative Therapien

Liebe Patientin und Patient,  
liebe Kollegin und Kollege,

vielen Patienten und ihren Angehörigen stellt sich während oder nach einer onkologischen Therapie die Frage, was sie selbst für Körper und Seele tun können, um gesund zu werden oder gesund zu bleiben.

Mit der komplementärmedizinischen Sprechstunde möchten wir unsere Patientinnen und Patienten in dieser Hinsicht beraten. Die sogenannte Komplementäre Medizin umfasst viele wirksame Methoden, die zur ganzheitlichen Betreuung beitragen. Dazu gehören u.a. pflanzliche Arzneimittel, Naturheilverfahren aber auch Entspannungsverfahren, körperliche Aktivität, Akupunktur, Homöopathie und vieles mehr. Wir möchten betonen, dass Komplementäre Medizin kein Ersatz für die Schulmedizin ist – sie ist keine alternative Medizin.

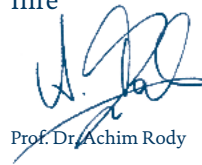
Unser qualifiziertes Team bietet eine individuelle Beratung an mit dem Ziel, die Verträglichkeit und Wirksamkeit der wissenschaftlich evidenzbegründeten Therapie zu unterstützen, insbesondere um therapiebedingte Beschwerden zu lindern. Wir zeigen auch Wege auf, wie sich die Therapie besser in den Alltag und die aktuelle Lebenssituation integrieren lässt und dabei die Lebensqualität erhalten bzw. verbessert werden kann.

Im Vordergrund steht eine sinnvolle Verbindung von konventioneller und naturheilkundlicher Medizin: In unserer Sprechstunde erhalten Sie Orientierung und Entscheidungshilfen zu naturheilkundlichen Selbsthilfemaßnahmen und empfehlenswerten Therapien. Es besteht ein enger Kontakt zu den Kollegen des Instituts für Ernährungsmedizin mit der Möglichkeit einer ernährungsmedizinischen Beratung.

Durch das integrative Behandlungskonzept erhalten onkologische Patienten eine umfassende, auf den Standards der aktuellen Forschung basierende Beratung. Damit möchten wir unsere Patienten auch vor unseriösen Angeboten schützen.

Wir möchten Sie dabei ermutigen und unterstützen, sich in allen Phasen der Erkrankung aktiv in die Therapie einzubringen.

Ihre



Prof. Dr. Achim Rody



Dr. Nana Bündgen

Dr. Isabell Grande-Nagel



Dr. Donata Grimm



Jörg Riedl

## Brustzentrum Lübeck

☎ 0451 500-41919, – 41918

### Sprechzeiten

Donnerstag 8.30 – 11.30 Uhr

Termine bitte nach Vereinbarung

### Im Vorfeld

Zur Optimierung der Beratung in unserer Sprechstunde händigen wir Ihnen vorab einen Fragebogen aus. Bitte geben Sie diesen ausgefüllt an uns zurück. Bitte bringen Sie, soweit vorhanden und uns noch nicht bekannt, zum Termin Ihre relevanten Vorbefunde mit (Labor, Arztbriefe, Medikamentenplan, Allergiepass, etc.).