

Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Klinik für Hämatologie und Onkologie
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck
www.uksh.de/haemonk-luebeck



Dr. med. Kim Luley
Oberärztin der Klinik für Hämatologie und Onkologie
✉ kim.luley@uksh.de
☎ 0451 500-44 355



Helén Frostbrant-Bake, M.A.
Physiotherapeutin, Sportwissenschaftlerin
✉ helen.frostbrant-bake@uksh.de
☎ 0451 500-74 887



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Campus Lübeck

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

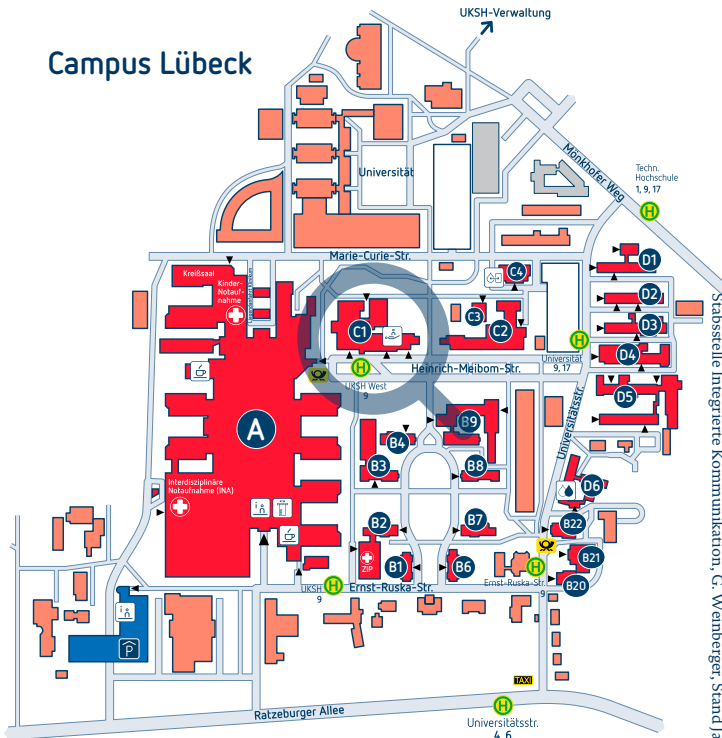
Klinik für
Hämatologie und Onkologie



SeMoChiP

Sensomotorisches Training
und Vibrationstherapie
während einer onkologischen Therapie

Campus Lübeck



Wissen schafft Gesundheit

Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand Jan. 2024

Willkommen

SeMoChiP

Sensomotorisches Training und Vibrationstherapie während einer neurotoxischen, tumorspezifischen Therapie zur Vorbeugung und/oder Reduzierung einer Chemotherapie induzierten Polyneuropathie (CIPN) und deren Folgen

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Sie sind an Krebs erkrankt und werden mit einer tumorspezifischen Therapie behandelt, die auch Nebenwirkungen mit sich bringen kann. Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen, dass eine angepasste Bewegungstherapie

- die Verträglichkeit einer Krebsbehandlung verbessern kann
- Nebenwirkungen einer Krebstherapie verhindern oder reduzieren kann
- die Lebensqualität und den Leistungsstand erhalten kann.

Da diese Therapieform derzeit nicht Teil der Standardversorgung ist, bieten wir Ihnen im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie die Möglichkeit, an einer angeleiteten, individuell angepassten Sport- und Bewegungstherapie teilzunehmen.

Die Studie verfolgt das Ziel, diese Versorgungsform wissenschaftlich zu überprüfen und eine personalisierte und bedarfsgerechte Bewegungstherapie in die ambulante onkologische Behandlung standardisiert zu integrieren.

Mit einer Studienteilnahme können Sie nicht nur etwas für sich tun sondern Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der onkologischen Versorgungsstrukturen.

Therapieangebot

Wenn Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und vor Beginn bzw. am Anfang Ihrer ersten medikamentösen Therapie stehen, sprechen Sie mit Ihrem/Ihrer behandelnden Arzt/Ärztin oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit Ihre formale und gesundheitliche Eignung für die Teilnahme an der Studie überprüft werden kann. Sobald Ihre Eignung bestätigt ist, werden Sie von unserem Team zufällig einer von zwei Gruppen zugeteilt und über die Studienlaufzeit betreut.

Während der tumorspezifischen Therapie erfolgen regelmäßige Verlaufsuntersuchungen (Fragebögen und Messungen durch Tests), die drei Monate nach Abschluss der aktiven Phase wiederholt werden.

Interventionsgruppe: Die Teilnehmer:innen der IG führen ein individuell und bedarfsorientiertes Training 2x / Woche unter trainingstherapeutischer Betreuung am UKSH während ihrer Systemtherapie durch. Die Trainingsdauer einer Einheit beträgt max. 60 Minuten und umfasst ein ergebnisbasiertes, sensomotorisches Training sowie ein Vibrationstraining auf der Galileo Vibrationsplatte. Die Intervention endet mit Beendigung der tumorspezifischen Systemtherapie.

Kontrollgruppe: Regelversorgung nach aktueller KV-Kostenerstattung und ein individuell gestaltetes Eigenübungsprogramm für zu Hause ohne Betreuung oder Kontrolle.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und wünschen Ihnen eine gute Genesung.

Ihr Studienteam

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

DKG
KREBSGESELLSCHAFT
Zertifiziertes
Onkologisches
Zentrum