

# Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
**Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein**  
Ratzeburger Allee 160, Haus A, 23538 Lübeck  
[www.uksh.de/uccsh](http://www.uksh.de/uccsh)

## Anmeldung

Eine Teilnahme am Sport- und Bewegungsprogramm ist nach vorheriger telefonischer Anmeldung oder per E-Mail bei Franziska Richter möglich.

Franziska Richter  
Sportwissenschaftlerin M.A.  
☎ 0451 500-42985 | ✉ [franziska.richter@uksh.de](mailto:franziska.richter@uksh.de)

## Veranstaltungsort

Die Sport- und Bewegungstherapie findet in den Räumlichkeiten des Studienganges der Physiotherapie in der Osterweide 10, 23562 Lübeck statt.

## Sportsprechstunde

freitags, 13–15 Uhr bei Helén Frostbrant-Bake  
Onkoambulanz des UKSH, Ratzeburger Allee, Haus A,  
2. OG, Infopunkt 12

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter:  
✉ [helen.frostbrant-bake@uksh.de](mailto:helen.frostbrant-bake@uksh.de)  
☎ 0451 500-74887

Tirebild: © Mat Hayward, Adobe Stock; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Wenberger, Stand | an. 2024

# UK SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Campus Lübeck

UCCSH | Universitäres Cancer Center  
Schleswig-Holstein



## Sport- und Bewegungstherapie

## Willkommen

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

es ist allgemein bekannt, dass ein gesunder Lebensstil zu einer guten Gesundheit beiträgt. Die positiven Effekte von Sport und körperlicher Aktivität bei verschiedenen Krebserkrankungen sind ausreichend bewiesen, so dass für jede:n onkologische:n Patient:in in jeder Phase der Therapie ein angeleitetes Bewegungsprogramm und regelmäßige körperliche Aktivität empfohlen werden. Das Bewegungsprogramm findet unter Berücksichtigung der individuellen Herausforderungen unter fachkompetenter Anleitung statt.

Das Universitäre Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) am Campus Lübeck bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Kieler Institut für Trainings-therapie e.V. (KITT) ein angeleitetes Sport- und Bewegungsprogramm an, welches von erfahrenen Sportwissenschaftler:innen erstellt und an Ihre Bedürfnisse angepasst wird.

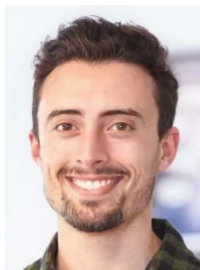
Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Franziska Richter, Helén Frostbrant-Bake und Gabriel Blüder stehen Ihnen für weitere Fragen und Terminabsprachen gerne zur Verfügung.



**Franziska Richter**  
Sportwissenschaftlerin Sport- und Bewegungstherapie, UCCSH



**Helén Frostbrant-Bake**  
Physioth./Sportwissensch. Sport- und Bewegungstherapie, UCCSH



**Gabriel Blüder**  
Sportwissenschaftler Sport- und Bewegungstherapie, UCCSH

## Therapieangebot

In Zusammenarbeit mit dem Kieler Institut für Trainingstherapie e.V. (KITT) bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an einem gruppenbasierten Sport- und Bewegungsprogramm während und nach einer hämatologischen oder onkologischen Erkrankung teilzunehmen. Für die Teilnahme benötigen Sie eine Reha-Sport-Verordnung von Ihrem/r betreuenden Arzt/Ärztin. Das gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebot umfasst folgende Punkte:

- Sporttherapeutische Sprechstunde (nach Absprache)
- Teilnahme an Rehasportgruppen
- Betreuung durch ein qualifiziertes Team von Sportwissenschaftler:innen und Physiotherapeut:innen

### Rehasport (Onkologie/Hämatologie)

Montag 17–18 Uhr

Donnerstag 16–17 Uhr

**DKG**   
KREBSGESELLSCHAFT

**Zertifiziertes  
Onkologisches  
Zentrum**



Zentrum Kiel  
**OnkoAktiv**  
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie  
Eine Initiative des NCT

Wissen schafft Gesundheit

