

## → Hypoglykämie-Schulung

Aufteilung der wöchentlichen Lektionen:

1. Einführung in das Blutglukosewahrnehmungstraining
2. Körperliche Symptome
3. Leistungseinbußen
4. Stimmungen und Gefühle (Teilnahme des Partners / der Partnerin sinnvoll)
5. Insulin und Tageszeit
6. Ernährung und Insulin
7. Aktivität, Nahrung und Insulin
8. Übersicht / persönliche Schlussfolgerungen

### Kontakt Diabetesberatung

Telefon: 0451 500-3547  
Email: Diabetesberatung@uksh.de

