

→ Ansprechpartner



Karin Görtz

Krankenschwester
Diabetesberaterin DDG



Ulrike Fröhlich

Diätassistentin
Diabetesberaterin DDG



Annette Schulte

Diätassistentin
Diabetesassistentin



PD Dr. Morten Schütt

Diabetologe DDG

→ Kontakt

UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein
Medizinische Klinik I
Ratzeburger Allee 160, Haus 40
23538 Lübeck

→ Direktion

Prof. Dr. med. Hendrik Lehnert

→ Bereichsleitung Diabetologie

PD Dr. med. Morten Schütt

→ Hormon- und Diabetesambulanz HDA

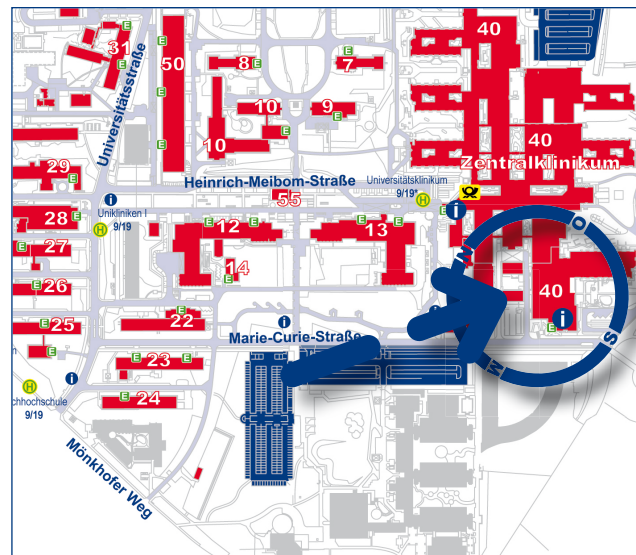
Spezialambulanz zur Behandlung von Hormonstörungen und sämtlicher Diabetesformen

Anmeldung: ☎ 0451 500-23 60, -36 49

→ Information Schulungsangebot

Diabetesberatung: ☎ 0451 500-35 47

E-Mail: diabetesberatung@uk-sh.de



www.uk-sh.de

**UK
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

→ Campus Lübeck

Medizinische Klinik I
Diabetesberatung

→ Diabetes

gemeinsam zum Erfolg durch
kompetente Behandlung und Schulung

Angebote der Diabetesberatung



Stabsstelle UEM, G. Weinberger/M. Bergmann, Stand Oktober 2009

→ Ziele

Diabetes lässt sich umso erfolgreicher behandeln, je aktiver Sie sich an der Therapie beteiligen.

Wir möchten Sie auf dem Weg zur optimalen Diabetesbehandlung begleiten und Sie mit vielen Tipps dabei unterstützen, Ihre Erkrankung in Ihr Leben zu integrieren und dadurch Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Das Diabetesteam der Medizinischen Klinik I bietet Ihnen hierzu strukturierte Schulungen für alle Diabetesformen entsprechend den Empfehlungen der medizinischen Fachgesellschaften sowie individuelle Beratung für Sie und Ihre Angehörigen.

Dabei werden die Informationen durch Aktivitäten wie Bewegungsübungen, gemeinsames Kochen und Einkaufstraining im Supermarkt ergänzt.

Damit Sie Ihre Behandlung im Alltag sicher und erfolgreich umsetzen können, trainieren wir mit Ihnen unter anderem die Blutzuckerselbstkontrolle und falls erforderlich auch die Insulintherapie.

Unsere Angebote richten sich an Patienten und Patientinnen, die stationär oder ambulant im UK S-H behandelt werden.



→ Schulungsangebot

→ Einzelberatungen

- Informationen zu allen Fragen und Themen rund um Diabetes

→ Schulungskurs Typ 2 Diabetes

- 5x2 Unterrichtsstunden (Mo. - Fr. 14.00 - 15.30 Uhr)
- Basiswissen von A wie Abnehmen bis Z wie Zucker

→ Schulungs- und Behandlungskurs, Intensivierte Insulintherapie

- 10-tägiger Kurs zum Erlernen, Einüben und Verbessern der intensivierten Insulintherapie mit täglicher ärztlicher Besprechung
- der teilstationäre Kurs beginnt an einem Montag und endet am Freitag der darauf folgenden Woche
- Unterrichtszeiten von 9.00 - 15.30 Uhr

→ Schulungs- und Behandlungskurs Insulinpumpentherapie

- individuelle Schulung im Rahmen eines 5-tägigen teil-/stationären Aufenthaltes, zur Pumpenneueinstellung oder Optimierung einer bestehenden Pumpentherapie nach ärztlichem Vorgespräch



→ Schulungskurs

Blutglukosewahrnehmungstraining

- 8 Unterrichtseinheiten ambulant in wöchentlichem Abstand
- zur Verbesserung der gestörten Hypoglykämiewahrnehmung bei Typ 1 Diabetes

→ Schulungskurs Bluthochdruck

- 4x2 Unterrichtsstunden (Mo. - Do. 14.00 - 15.30 Uhr)
- Basiswissen von Blutdruckmessung bis gesunde Ernährung

→ Kochen und Backen

- im Rahmen eines Schulungskurses oder nach Terminvereinbarung in unserer Küche

