

→ **Stundenplan für teilstationäre ICT-Schulung - 2. Woche**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>ab 8.00 Uhr Möglichkeit für Frühstück / Zwischenmahlzeit</b> (Di. und Do. findet von 8.30 - 9.30 Uhr eine sportliche Aktivität statt)				
<b>9.00 - 11.30 Uhr</b>  Ernährung 3	<b>9.00 - 11.30 Uhr</b>  Gruppe 1/2: Sondersituation Ketoazidose	<b>9.00 - 11.30 Uhr</b>  Gruppe 2/1: Kochen in der Lehrküche	<b>9.00 - 11.30 Uhr</b>  Rund um den Fuß	<b>9.00 - 11.30 Uhr</b>  Soziale Aspekte, ärztliches Entlassungsgespräch
<b>ca. 11.30 Uhr Blutzuckermessung / Dosisbesprechung / Insulininjektion</b>				
<b>ca. 12.00 Uhr Mittagessen</b>				
<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>  Insulinanpassung 2 Sport (Theorie)	<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>  Ernährung 4	<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>  Ernährung Supermarkt	<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>  Zukunftsentwicklungen	<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>  Diabetes und Schwangerschaft
<b>ab 14.30 Uhr Möglichkeit für Kaffeemahlzeit</b>				
<b>ab 14.30 Uhr individuelle Blutzuckerbesprechung / Einzelberatung mit Diabetesberaterin/Diätassistentin</b>				

**Kontakt Diabetesberatung**

Telefon: 0451 500-3547  
 Email: Diabetesberatung@uksh.de