

 **Schulungskurs bei Diabetes Typ 2**

Montag: Was ist Diabetes? / Überzuckerung/Unterzuckerung / Behandlungsmöglichkeiten

Dienstag Gesunde Ernährung / Was ist 1 BE?

Mittwoch Rechnen mit Kalorien / So erreiche und halte ich mein Gewicht

Donnerstag Folgekrankheiten und Vorsorge / Tipps zur Fußpflege und Fußgymnastik

Freitag Bewegung hilft! / Wir gehen spazieren!

Der Unterricht findet von 14.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr im Diabetesberatungsraum vor der Station 41b im Zentralklinikum statt.
Angehörige sind willkommen.

Kontakt Diabetesberatung

Telefon: 0451 500-3547

Email: Diabetesberatung@uksh.de