

# Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Klinik für Neurologie  
Ratzeburger Allee 160, Haus 40, 23538 Lübeck  
[www.uksh.de/neurologie-luebeck](http://www.uksh.de/neurologie-luebeck)

## Ansprechpartner

PD Dr. med. N. Brüggemann  
Sekretariat Neurologie  
☎ 0451 500-2926, 📠 -5457  
✉ [parkinson.neurologie@uksh.de](mailto:parkinson.neurologie@uksh.de)

Curschmann Klinik der Klinikgruppe Dr. Guth GmbH & Co. KG  
Saunaring 6, 23669 Timmendorfer Strand  
☎ 04503 602-0, 📠 -657  
✉ [info@curschmannklinik.de](mailto:info@curschmannklinik.de)  
[www.curschmannklinik.de](http://www.curschmannklinik.de)



Wissen schafft Gesundheit

# UK SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Campus Lübeck

Klinik für Neurologie  
in Zusammenarbeit mit der

CURSCHMANN  
KLINIK



**Parkinson  
Komplexbehandlung**

# Die Parkinsonkomplexbehandlung

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Parkinsonkrankheit ist eine neurologische Erkrankung, bei der es aufgrund eines Mangels an dem Botenstoff Dopamin zu Störungen des Bewegungsablaufes kommt. Bewegungen verlangsamen sich und werden kleiner, die Sprache wird leiser, die Schrittlänge nimmt ab und es treten Ruhezittern sowie eine vermehrte Muskelsteifigkeit auf.

Neben den Veränderungen des motorischen Systems gibt es eine Reihe von weiteren Symptomen, die die Lebensqualität von Parkinsonpatienten beeinflussen. Zum gegenwärtigen Zeitpunkt kann die in der Regel fortschreitende Erkrankung nicht gestoppt werden. Es stehen jedoch eine Reihe von Medikamenten zur Verfügung, die zu einer Linderung der Beschwerden führen können. Im Krankheitsverlauf stellen sich bei vielen Patienten jedoch häufig Situationen ein, in denen die Medikamente nicht oder nur unzureichend wirken. Neben der medikamentösen Therapie sind daher auch aktivierende Behandlungsverfahren ein wichtiger Eckpfeiler in der Parkinsontherapie.

In Zusammenarbeit mit der Curschmann-Klinik in Timmendorfer Strand bietet die Klinik für Neurologie des UKSH, Campus Lübeck, eine multimodale stationäre Behandlung von Parkinsonpatienten an. Zusätzlich zur medikamentösen Einstellung erhalten Patienten ein intensives und auf den Einzelnen zugeschnittenes Programm an physio-, ergo- und logopädischen Behandlungseinheiten sowie neuropsychologische Unterstützung. Das Ziel ist es, Medikamente und aktivierende Therapien gezielt und synergistisch einzusetzen, um nachhaltige Verbesserungen in motorischen und psychischen Bereichen zu erzielen.

## **Für welche Patienten kommt dieses Angebot in Frage?**

Die Parkinsonkomplexbehandlung richtet sich an Patienten mit idiopathischen und atypischen Parkinsonsyndromen. Ihr Arzt wird klären, ob eine Indikation für eine Parkinsonkomplexbehandlung besteht.

## **Wie lange dauert der Klinikaufenthalt?**

Der Klinikaufenthalt erstreckt sich in der Regel über 14 bis 21 Tage.

## **Wo genau findet die Behandlung statt?**

Die Curschmann-Klinik befindet sich im Zentrum des attraktiven Kurortes Timmendorfer Strand mit seinen zahlreichen Geschäften, Cafés und Restaurants. Zugleich grenzt sie unmittelbar an den Ostseestrand, der zum Durchatmen und zu Spaziergängen einlädt. Die komfortablen Zimmer bieten einen Ausblick über den Ort oder auf die Lübecker Bucht.

## **Welche weiteren Angebote bietet die Klinik?**

Neben Nordic Walking-Gruppen, Wassergymnastik im klinikeigenen Schwimmbad und anderen Aktivitäten steht auch ein Fitness-Center zur Verfügung. Eine Teilnahme an der Lehr- und Patientenküche des Hauses ist ebenso möglich.



Wissen schafft Gesundheit