Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
UCCSH Geschäftsstelle für den Standort Campus Lübeck
0451 500-18503, uccsh@uksh.de
Anschrift: Ratzeburger Allee 160, Haus A, 23538 Lübeck

Leitung UCCSH

Prof. Dr. med. Claudia Baldus
Prof. Dr. med. Nikolas von Bubnoff
Prof. Dr. med. Anne Letsch
Prof. Dr. med. Cyrus Khandanpour
Dr. rer. nat. Thorsten Schweizer, MBA

Prof. Dr. med. Nikolas von Bubnoff
Direktor der Klinik für Hämatologie und Onkologie

Prof. Dr. med Achim Rody
Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Leitung und Koordination Komplementär-Integrative Medizin (KompIntMed)

Jörg Riedl
Fachapotheker für Klinische Pharmazie

DKG KREBSGESELLSCHAFT
Zertifiziertes Gynäkologisches Krebszentrum

DKG KREBSGESELLSCHAFT
Zertifiziertes Zentrum für Hämatologische Neoplasien

DKG KREBSGESELLSCHAFT
Zertifiziertes Onkologisches Zentrum

Wissen schafft Gesundheit

UK SH
UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Titelbild: © Marina Lohrbach - fotolia.com; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand April 2024

Campus Lübeck

UCCSH | Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein

Komplementär-Integrative Sprechstunde

Beratung zu komplementär-integrativen Therapien

Liebe Patientin und Patient,
liebe Kollegin und Kollege,

vielen Patienten und Ihren Angehörigen stellt sich während oder nach einer Krebstherapie die Frage, was sie selbst für Körper und Seele tun können und wünschen sich eine stärkere Berücksichtigung naturheilkundlicher Maßnahmen.

Für einige komplementär-integrative Verfahren wie zum Beispiel Yoga, Akupunktur, einige pflanzliche Arzneimittel, Naturheilverfahren und Aromatherapie, wurden bereits positive Wirkungen in Hinblick auf die Lebensqualität und Beschwerdebesserung wissenschaftlich nachgewiesen.

Allerdings können einige dieser Verfahren auch mit Risiken verbunden sein, beispielsweise Wechselwirkungen zwischen Chemotherapeutika und pflanzlichen Arzneimittel oder Nahrungsmitteln, die bislang noch zu wenig bekannt sind und beachtet werden.

Ein weiters Risiko komplementärer Therapien besteht darin, dass Patienten und Therapeuten der Wirksamkeit dieser komplementären Maßnahmen so viel Vertrauen schenken, dass sie zugunsten dieser Maßnahmen die konventionelle Krebs-Therapie aufgeben.

Wir möchten ausdrücklich betonen, das Komplementäre Medizin kein Ersatz für die Schulmedizin darstellt – Sie ist keine alternative Medizin.

Um Patienten und Patientinnen in dieser unsicheren Situation mit einer fundierten Beratung zu unterstützen, vor unseriösen Angeboten zu schützen und zu einer guten Entscheidung zu verhelfen, wurde die komplementär-integrativmedizinische Sprechstunde etabliert.

In den Gesprächen können Themen wie Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, Nahrungsergänzungsmittel, pflanzliche Arzneimittel, äußere Anwendungen, Akupunktur/Akupressur u.a. besprochen werden.

Die Beratung orientiert sich eng an Ihren individuellen Fragen und Informationsbedürfnissen und berücksichtigt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse.

Wir möchten Sie dabei ermutigen Eigeninitiative zu entwickeln, um sich in allen Phasen der Krebserkrankung aktiv und sicher in die Therapie einzubringen.

Ihre



Prof. Dr. med. Nikolas von Bubnoff
Klinikdirektor

Jörg Riedl

Termine nur nach Vereinbarung

Sprechzeiten

Brustzentrum Lübeck	**Hämatologie/Onkologie** Ambulanz
0451 500-41919	0451 500-44195
Freitag 8:30 – 12:30 Uhr	Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

Im Vorfeld
Zur Optimierung der Beratung in unserer Sprechstunde händigen wir Ihnen vorab einen Fragebogen aus. Bitte geben Sie diesen ausgefüllt an uns zurück. Bitte bringen Sie, soweit vorhanden und uns noch nicht bekannt, zum Termin Ihre relevanten Vorbefunde mit (Labor, Arztbriefe, Medikamentenplan, Allergiepass, etc.).