



Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Ratzeburger Allee 160 (Infopunkt 12 (siehe Grafik), 1.OG)
23538 Lübeck

- **Erst- und Einzelgespräche**
Poliklinik der Medizinische Klinik III
- **Gruppengespräche**
Konferenzraum der Medizinische Klinik III

Für das Entwöhnungsprogramm in Form einer Gruppentherapie beträgt die Gebühr 250 € und enthält die gesamte Betreuung exklusive der unterstützenden Nikotinersatztherapie oder Entwöhnungsmedikamente.

Einzelgespräche erfolgen im Rahmen der Sprechstunde und bedürfen einer Überweisung.

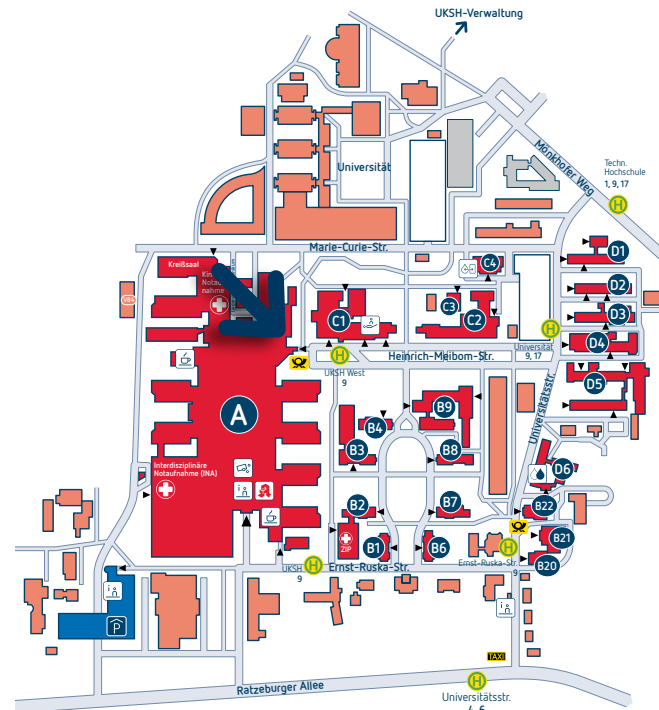
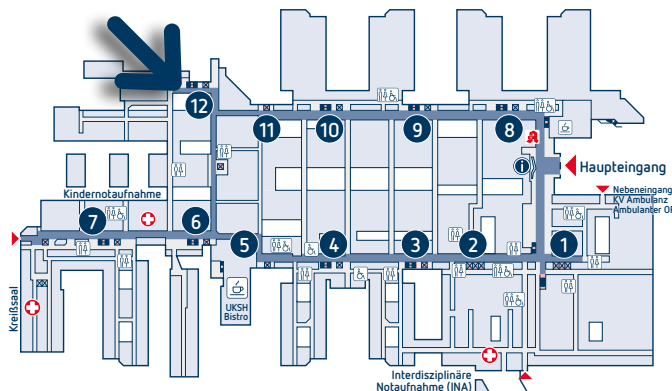
Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Medizinische Klinik III – Raucherambulanz
Ratzeburger Allee 160, Haus A, 23538 Lübeck
☎ 0451 500 -44195, 📠 -450 04

www.uksh.de

✉ klaas.franzen@uksh.de

Dr. med. S. Bohnet, Ltd. Oberärztin
PD Dr. med. D. Drömann, Ärztlicher Leiter
Dr. med. K. F. Franzen, Facharzt für Innere Medizin



Treibbild: ©Antoniogüllem - fotolia.com | Stabsstelle Integrierte Kommunikation, K. Brammer, Stand Januar 2020



Campus Lübeck

Raucherambulanz
Medizinische Klinik III - Pulmologie

 | **Gesund im Beruf**

Tabakentwöhnung
Richtig mit dem Rauchen aufhören



Sehr geehrte Damen und Herren,
mit dem Angebot der Tabakentwöhnung wendet sich die „Raucherambulanz“ der Medizinischen Klinik III an Raucher aller Altersgruppen.

Das Entwöhnungsprogramm kombiniert eine verhaltenstherapeutische Gesprächstherapie mit einer unterstützenden medikamentösen Therapie. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Schritt für Schritt Strategien, wie Sie das Rauchen beenden und langfristig rauchfrei bleiben können. In Einzelgesprächen und Gruppenseminaren begleiten wir Sie auf Ihrem Weg und unterstützen Sie beim „Rauchstopp“ während des Seminarzykluses mit sechs Sitzungen, davon vier in zwei Wochen. Im Anschluss stehen wir Ihnen bei Fragen und mittels „Notfalltelefon“ in Krisensituationen gerne weiter zur Seite.

Mit freundlichen Grüßen

PD Dr. med. Daniel Drömann
Ärztlicher Leiter MK III

Dr. med. Klaas F. Franzen
Facharzt für Innere Medizin



Therapieangebot

Vorteile der Raucherentwöhnung

- stärkere körperliche Belastbarkeit
- verbessertes Lebensgefühl
- Stärkung des Immunsystems
- Senkung des Risikos für Herz-Kreislaufkrankungen
- Senkung des Lungenkrebsrisikos

Diagnostik

- persönliches, ärztliches Erstgespräch mit körperlicher Untersuchung und Fragebögen
- Ermittlung des persönlichen Risikos:
 - Lungenfunktionstest
 - CO₂-Messungen,
 - „biologisches Gefäßalter“
- Bei Bedarf weiterführende Diagnostik



Therapie

- Medizinische und geschlechtstherapeutische Aufklärung zum Suchtverhalten
- Gruppendynamische Unterstützung
- Erarbeiten eines persönlichen Strategieplans
- Medikamentöse Unterstützung (bei Bedarf)

Beratung und längerfristige Begleitung

- Aufklärung und Information
- Verlaufsuntersuchungen über die Ambulanz
- Halbjährliche Gesprächsangebote
- Beantwortung wissenschaftlicher Fragestellungen

Partner im



Wissen schafft Gesundheit

