

Numerische Rating Scala (NRS)

x											x
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Verbale Rating Scala (VRS)

kein	leicht	mäßig	stark	sehr stark	unerträglich

Beurteilung von Schmerzen bei Demenz (BESD)

Atmung unabhängig von Lautäußerungen	Negative Lautäußerungen	Gesichtsausdruck	Körpersprache	Trost
Normal bis laut angestrengt	Keine bis laut stöhnend, rufend, weinend	Lächelnd, nichts sagend bis grimasierend	Entspannt bis starr, angespannt, wegstoßend, schlagend	Nicht notwendig bis nicht möglich
0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2

0 Punkte: kein Schmerzverhalten erkennbar – Schmerz eher unwahrscheinlich, aber nicht ausgeschlossen

1 Punkt: erhöhte Aufmerksamkeit für mögliche Schmerzursachen und weitere Schmerzzeichen

ab 2 Punkte: Schmerzen wahrscheinlich → **Intervention erforderlich**

Nichtmedikamentöse Maßnahmen

- Vermeidung schmerzauslösenden Vorgehens bei pflegerischen Interventionen
- Mobilisation
- Vermittlung schmerzarmer Bewegungsabläufe und entlastender Ausgangsstellungen
- Aktive und passive Bewegungsübungen
- Aromapflege
- Ablenkungsstrategien (an bestimmte positive Erlebnisse denken, lesen, Musik hören)
- Kälte-/Wärmeanwendung
- Massage
- spezielle Lagerung
- Atem- und Hustentechniken
- Akupunktur/Akupressur
- Autogenes Training
- Physiotherapie

Medikation (FORTA-Liste 2019)

A unverzichtbar, **B** vorteilhaft, **C** fragwürdig, **D** vermeiden

Paracetamol	A	Tilidin/Naloxon, Oxycodon/Naloxon	C
Opioide <u>außer</u> Tilidin/Naloxon, Oxycodon/Naloxon, Morphin	B	Antiepileptika: Gabapentin, Pregabalin – nur neuropathischer Schmerz	C
Metamizol	B	COX-II-Hemmer z.B. Celecoxib	D
Tramadol	C	NSAR, Langzeitanwendung z.B. Naproxen	D
Tapentadol	C	Antiepileptika: Carbamazepin – nur neuropathischer Schmerz	D
SSRI/SNRI bei strenger Indikation z.B. Venlafaxin	C	Trizyklisches Antidepressivum Mitriptylin	D
Morphin	C		D