

Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig - Holstein
PIZ Patienteninformationszentrum
Ratzeburger Allee 160, Haus **A**, 23538 Lübeck



Beke Jacobs
Leiterin des PIZ
☎ 0451 500 - 13 611
✉ beke.jacobs@uksh.de



Detlef Grimm
Krankenpfleger, Pflgetrainer
☎ 0451 500 - 13 621
✉ detlef.grimm@uksh.de



Svenja Holtze
Krankenschwester, Pflgetrainerin
☎ 0451 500 - 13 621
✉ svenja.holtze@uksh.de



Angela Pallaschke
Krankenschwester, Pflgetrainerin
☎ 0451 500 - 13 620
✉ angela.pallaschke@uksh.de



Brigitte Aßmus
Altenpflegerin, Pflgetrainerin
0451 500-13 625
✉ briggitte.assmus@uksh.de

Campus Kiel

Arnold-Heller-Str. 3, Haus **B1**, HNO, EG, 24105 Kiel



Jutta-Andrea Hollstein
Krankenschwester, Pflgetrainerin
☎ 0431 500 - 13 821
✉ andrea.hollstein@uksh.de



Anja Sauer-Just
Krankenschwester, Pflgetrainerin
☎ 0431 500 - 13 820
✉ anja.sauer-just@uksh.de



Rosemarie Winkler
Krankenschwester, Pflgetrainerin
☎ 0431 500 - 13 826
✉ rosemarie.winkler@uksh.de

Tiefbild: © highwaystanz - Fotolia.com; Stabstelle Integrierte Kommunikation, K. Branner, Stand März 2020



Gutes tun!



Gutes tun!
Freunde- und Förderverein des UKSH

Ihr Engagement hilft Patienten mit Demenz!

Im PIZ unterstützen wir Menschen mit Demenz und ihre Familien auf unterschiedliche Weise. Durch persönliche Begleitung, Anpassung der Umgebung und Beschäftigung kann der Krankenhausaufenthalt gestaltet werden. Für einen Teil unserer Arbeit sind wir auf Ihre Spende angewiesen. Jeder Betrag hilft uns dabei, Angebote zu schaffen und zu erhalten.

Ihre Spende fließt in Beschäftigungsmaterial wie Spiele und Hilfsmittel, in die Fortbildungen unserer Mitarbeiter und die Gewinnung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Um unser Projekt zu verwirklichen, benötigen wir Ihre Unterstützung. **Herzlichen Dank für Ihre Spende!**

Jetzt spenden!
100% kommen an.

PIZ-Spendenkonto

Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22
Empfänger: UKSH WsG e.V. | Verw.-Zweck: FW20025, PIZ

Kontakt und alle UKSH-Spendenmöglichkeiten

✉ gutestun@uksh.de | ☎ (0431 | 0451) 500-10 520

Gemeinsam die Universitätsmedizin stärken



Charity-Shopping

Online einkaufen, ohne Mehrkosten Gutes tun!
Bei mehr als 1.700 Shops „UKSH“ auswählen.
Info: www.uksh.de/charityshopping



Charity-SMS

Gutes tun mit 5 € per SMS. Schicken Sie das Stichwort **UKSH** an die **81190***



Mitglied werden

Als Privatperson (ab 20 €/Jahr), als Ehepartner o. eingetr. Lebenspartnerschaft (ab 30 €/Jahr) als Unternehmen (ab 500 €/Jahr)



Spenden

Anlässe: z. B. Geburtstage, Jubiläen, Vermächtnisse/Erbschaften, Sport- und Schulveranstaltungen. u. v. m. 100% kommen an.

*5 € pro SMS zzgl. SMS-Versandgebühr Ihres Anbieters. Davon fließen 4,83 € direkt in die Hilfe zur Stärkung der Universitätsmedizin. Icon made by Freepik from www.flaticon.com

www.uksh.de/gutestun

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



www.uksh.de



Patienteninformationszentrum

Information und Beratung
Familiale Pflege

Foto: Designed by peoplecreations/Freepik



Information und Beratung

Das PIZ ist eine Informations- und Beratungsstelle für Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte. Sie erhalten bei uns Informationen und Beratung zu Themen der Gesundheit, Vorsorge, Pflege und zum Umgang mit Erkrankungen.

Wir beantworten Ihre Fragen, vermitteln Ihnen Wissen und zeigen Ihnen Hilfsangebote auf.

Das Angebot ist kostenfrei, unabhängig und vertraulich. Weitere Informationen finden Sie auf www.uksh.de/PIZ

Familiale Pflege

Mit dem Angebot „Familiale Pflege“ unterstützen wir Menschen bei der Gestaltung und Umsetzung häuslicher Pflegeversorgung mit Einzel- oder Gruppenpflegekursen.

Unsere Kooperationspartner



Gruppenpflegekurse für Angehörige und Interessierte

Sie pflegen eine Ihnen nahestehende Person oder möchten sich im Voraus informieren?

Pflege will gelernt sein. Je früher Fragen geklärt sind, desto besser kann die Gestaltung der familialen Pflege zu Hause gelingen.

In verschiedenen Pflegekursen werden theoretische und praktische Grundlagen vermittelt und Pflegetechniken unter Anleitung geübt.

Im Mittelpunkt stehen folgende Themen:

- Mobilisation und Transfer
- Körperschonende Pflegetechniken
- Kennenlernen von Hilfsmitteln
- Vermeidung von Stürzen und Druckgeschwüren
- Ernährung
- Harn- und Stuhlinkontinenz
- Demenz
- Gemeinsamer Austausch

Alle Kurse richten sich an pflegende Angehörige und Interessierte. Die Teilnahme ist kostenfrei und unabhängig von Krankenkasse und Pflegegrad.

Aktuelle Kurstermine finden Sie Online oder können diese telefonisch bei uns erfragen. Unsere Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie auf den nächsten Seiten.



Einzelpflegekurse

Eine Ihnen nahestehende Person ist derzeit in stationärer Krankenhausbehandlung im UKSH und braucht zukünftig Pflege und Begleitung zu Hause?

Wir unterstützen Sie in der Umsetzung und Gestaltung häuslicher Pflege.

Wir vermitteln Ihnen während und nach dem Klinikaufenthalt durch praktische Anleitungen Pflegetechniken und beraten Sie in Ihrer persönlichen Situation.

Das Angebot ist kostenfrei und setzt Pflegebedarf/ Anerkennung eines Pflegegrades voraus.

Die Einzelpflegetrainings umfassen u.a. folgende Elemente:

• **Pflegetraining in der Klinik**

In einem ersten Gespräch berichten Sie, wobei Sie Unterstützung benötigen. Noch während des stationären Aufenthaltes üben wir z.B. Pflegetechniken und beraten Sie zu Ihrer konkreten Situation.

• **Pflegetraining zu Hause**

Auch nach der Entlassung beraten und schulen wir Sie im häuslichen Umfeld. Auch andere an der Pflege Beteiligte können sich an den Pflegetrainings und Gesprächen beteiligen.

Wissen schafft Gesundheit