



UKSH Akademie



Kinaesthetics

## **Kursprogramm Kinaesthetics am UKSH**

*Auch Kolleginnen und Kollegen, die nicht im UKSH arbeiten, können sich für diese Kurse anmelden.*

### **Was ist Kinaesthetics?**

Kinaesthetics, die Lehre von der Bewegungswahrnehmung, ist ein umfassendes Interaktions- und Lernmodell. Die Gesundheitsentwicklung und das Entdecken von passenden Bewegungsmöglichkeiten für Teilnehmer\*innen und Patient\*innen stehen im Mittelpunkt der Kurse.

Ein weiterer Schwerpunkt der Kurse ist die Förderung der Selbständigkeit und Selbstwirksamkeit der Patienten\*innen. Die Teilnehmer\*innen reflektieren und erweitern ihre Unterstützungsangebote im Pflegealltag.

### **Grundkurs Kinaesthetics**

### **Aufbaukurs Kinaesthetics**

### **Peer-Tutoren Kurs**

**Infant Handling Grundkurse** mit dem Arbeitsschwerpunkt Kinder

**Infant Handling Aufbaukurse** mit dem Arbeitsschwerpunkt Kinder

### **Kinaesthetics Refreshertage**

**Kinaesthetics Gesundheit am Arbeitsplatz** für alle Berufe