



© Kzenon - Adobe Stock



© Robert Kneschke - Adobe Stock

## Kinästhetik

Lehre der Bewegungswahrnehmung, basierend auf eigenen Erfahrungen, bietet das Instrument und die Blickwinkel in der Unterstützung der Teilnehmer\*innen, um ein mehr an Bewegungsmöglichkeiten zu finden.

## Projektformat

- Fortbildung am Arbeitsplatz für das gesamte Team
- Projektdauer ca. 2–4 Monate
- Integration der Schulungszeiten in den Stationsablauf
- Individuelle Bewegungs- und Gesundheitsentwicklung der Mitarbeiter\*innen
- Patient\*innen erhalten individuelle Lernangebote, passend zum Fachgebiet der Station
- Verbesserung der Pflegequalität durch gemeinsame Weiterentwicklung und fachlichen Austausch im Team
- Nachhaltigkeit wird durch einen Refreshertag verfestigt

Mitglied im Netzwerk



Kinaesthetics

## Kontakt



### Martin Burka

Teamleiter Kinaesthetics  
Kinaesthetics Trainer Stufe 3

Martin.burka@uksh.de



### Anke Püttjer

Kinaesthetics Trainerin Stufe 3  
Infant Handling

Anke.puettjer@uksh.de



### Christina Sieverding

Kinaesthetics Trainerin Stufe 2

Christina.sieverding@uksh.de



### Veronika Römer

Pflegerische Teamleitung HNO, Campus Kiel  
Projektleitung des Pilotenprojektes

veronika.roemer@uksh.de

## Bildungsprogramm Kinaesthetics am UKSH

- Grund-, Aufbau- und Peer Tutoren Kurse
- Kinaesthetics Infant Handling
- Gesundheit am Arbeitsplatz
- Kinaesthetics education redesigned zusätzlich entwickeltes Angebot für ganze Abteilungen

✉ Kinaesthetics@uksh.de, 📍 KI-92052, HL-92051

# UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand August 2020

[www.uksh.de](http://www.uksh.de)



UKSH Akademie

Projekt: Kinaesthetics education redesigned im UKSH

## Kinästhetik

Fortbildung direkt auf Ihrer Station



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
die Versorgung der Patient\*innen ist immer komplexer geworden und stellt hohe Ansprüche an das pflegerische Handeln.

Einerseits sollen die Pflegenden für ihre eigene Gesundheit im pflegerischen Alltag sorgen. Darüber hinaus wird aber auch das Ziel verfolgt, Patient\*innen ressourcenorientiert in ihrer Selbstpflegekompetenz zu stärken.

Das Kinaesthetics Interaktion- und Lernmodell bietet die Blickwinkel und Methoden, um die eigene Bewegung differenziert wahrzunehmen, zu beobachten, anzupassen und fachspezifisch zu dokumentieren.

Da die Trainer\*innen direkt zu Ihnen auf die Station kommen und Sie gemeinsam unterweisen, kann auch die Teamkompetenz verbessert werden.

#### Unsere Ziele sind:

1. Gesundheitsentwicklung der Mitarbeiter\*innen: Sensibilisierung für die eigene Bewegung
2. Gesundheitsentwicklung der Patientinnen und Patienten: Sie werden so unterstützt, dass sie ihre Alltagsaktivitäten möglichst selbstständig gestalten können.
3. Das Stationsteam kann seine Pflegequalität durch den fachspezifischen Austausch nachhaltig verbessern



#### Kursformat

Wir bieten:

- Planung, Organisation und Durchführung von zertifizierten Kinaesthetics Grundkursen
- Präsenz der Trainer\*innen an 2–3 Tagen pro Woche auf der Station
- Theoretischer Unterricht in 15 Konzeptmodulen

Das erwartet Sie:

- Die Fortbildung ist an die individuellen Bedürfnisse der Mitarbeiter\*innen angepasst
- Pflegefachliche Bedarfe der Patienten\*innen werden analysiert, deren Selbstständigkeit wird gefördert
- Das Stationsteam setzt sich intensiv mit dem Pflege Thema Bewegungsunterstützung auseinander
- Entwicklung einer einheitlichen Fachsprache



#### Methodik

- Einzelerfahrung: Wie bewege ich mich?
- Partnererfahrung: Wie kann ich jemanden in seiner Bewegung unterstützen?
- Integrationsaktivität: Welche herausfordernden Situationen gibt es?
- Praxistransfer: Begleitung in der Praxis
- Reflektion: Wie kann ich die Erfahrungen beim nächsten Patientenkontakt nutzen?
- Dokumentation: Bewegungseinschätzung fachlich beschreiben

#### Rahmenbedingungen

- Festlegung der Mitarbeiter\*innen die am Projekt verbindlich teilnehmen
- Zeitfenster für den Lernprozesse der Mitarbeiter\*innen und des Teams planen
- Geeigneter Raum für Eigenerfahrung im Bett, Matte, o.ä.

Bei Interesse sprechen Sie Ihre pflegerische Teamleitung an und bewerben Sie sich für dieses Bildungsprojekt. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Wissen schafft Gesundheit