

Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Stabsstelle Arbeits- und Gesundheitsschutz
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Betriebliche Sozialberatung

Intranet > Betriebliche Sozialberatung

Ansprechpartnerinnen



Marika Kasten

Pädagogin M.A./Coach
Betriebliche Sozialberatung
Walkerdamm 1, 1. OG, Zimmer 111
☎ 0431 500-10322
✉ Betrieblichesozialberatung.kiel@uksh.de



Sabine Oldag

Dipl. Sozialpädagogin/-arbeiterin, Coach,
Gesundheitswissenschaftlerin (MPH)
Haus 73, EG, Zimmer 30
☎ 0451 500-10321
✉ Betrieblichesozialberatung.luebeck@uksh.de



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



www.uksh.de



Gesund im Beruf

Betriebliche Sozialberatung

Psychosoziale Beratung für alle Beschäftigten
des UKSH und dessen Tochterunternehmen

Wissen schafft Gesundheit



Was ist Betriebliche Sozialberatung?

Jeder Mensch kennt Phasen, in denen er durch psychische oder soziale Belastungen herausgefordert wird. In der Regel haben wir unsere individuellen Wege mit Schwierigkeiten und Problemen umzugehen und finden häufig selbst eine passende Lösung. Manchmal entstehen aber auch Situationen, die alleine nicht wie gewohnt bewältigt werden können. Dann bestimmen Sorgen und Konflikte die Gedanken und den Alltag. Solche Situationen können schleichend entstehen, sich über Jahre entwickeln und anhalten oder auch akut krisenhaft auftreten. In diesen Situationen möchten wir Ihnen gerne unsere Unterstützung anbieten. Aber auch schon bei ersten Anzeichen von Verunsicherungen können Sie sich an uns wenden.

Wie unterstützen wir Sie?

In Beratungsgesprächen wird gemeinsam nach Lösungsansätzen für die jeweilige Fragestellung gesucht. Gespräche können helfen, Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten und Stärken zu gewinnen und so die eigene Persönlichkeit zu entfalten, Perspektiven zu erkennen und individuelle Lösungen zu finden.



Themen und Anliegen

Es können alle Themen besprochen werden, die Ihnen Sorgen bereiten. Orientiert an Ihrem persönlichen Anliegen können wir Ihnen folgende Unterstützung anbieten:

- Gespräche und Begleitung in belastenden oder kritischen Lebenssituationen
- Unterstützung bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld
- Hilfe bei der Bewältigung von Konflikten
- Beratung bei Überforderung, Stress oder Erschöpfung
- Allgemeine Beratung zu sozialen Fragestellungen
- Beratung und Begleitung bei Personal- und BEM-Gesprächen
- Informationen über interne Unterstützungsangebote und Beratungsstellen am Wohnort
- Beratung von Führungskräften in psychosozialen Fragestellungen
- Beratung und Vermittlung bei Teamkonflikten
- Einzelcoaching

Unsere neutrale Beratung ist individuell und vertraulich. Das Angebot kann während der Arbeitszeit in Anspruch genommen werden und ist kostenfrei.

Die Betriebliche Sozialberatung ersetzt keine therapeutische Behandlung.

Perspektiven erkennen | Ideen entwickeln | Lösungen finden