

Referierende

Prof. Dr. Ingo Eitel

Klinikdirektor, Medizinischen Klinik II, UKSH,
Campus Lübeck

Ira-Anne Fröhlich

Leitung der Adipositas Selbsthilfegruppe

Regine Heidmann

Diätassistentin, Medizinische Klinik I, UKSH,
Campus Lübeck

Dr. Lina Jegodzinski

Assistenzärztin, Medizinische Klinik I, UKSH,
Campus Lübeck

Alma König

Psychologin (M.Sc.), Zentrum für Integrative
Psychiatrie

Christian Lange

Teamleitung Schlaflabor, Medizinische Klinik III,
UKSH, Campus Lübeck

PD Dr. Ingo Menrath

Leiter Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie,
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, UKSH,
Campus Lübeck

Dr. Svenja Meyhöfer

Oberärztin, Medizinische Klinik I, UKSH,
Campus Lübeck

Dr. Andrea Schenk

Bereichsleitung Adipositas- und metabolische Chi-
rurgie, Klinik für Chirurgie, UKSH, Campus Lübeck

Dr. Laura Tomala

Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirur-
gie, Plastische Chirurgie in der Ostsee-Praxis, Bad
Schwartau

Maria Wild

Psychologin (M.Sc.), Zentrum für Integrative
Psychiatrie

Kontakt

Anmeldung



☎ 0451 500 - 10742

Mo., Di.: 9 – 15 Uhr, Mi. – Fr.: 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de

www.uksh.de/gesundheitsforum

← Zur Anmeldung!

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK
über dem Haupteingang, 2. OG
Herrenholz 14, 23556 Lübeck
(Infostände in der CITTI-PARK-Mall)

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Selbsthilfegruppen/Verbände

www.adipositasverband.de

www.adipositashilfe-deutschland.de

www.acsdev.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

Praxis für Ernährungstherapie

Dr. rer. hum. biol. Alina Kistenmacher und Team

Praxis für Ernährungsberatung

Anya Hoff

ETHICON

PART OF THE **Johnson & Johnson** FAMILY OF COMPANIES

Wissen schafft Gesundheit

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Titelbild: Adobe Stock ©Lina Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand Jan. 2024

CITTI-PARK Lübeck

Gesundheitsforum

Vorträge, Aktions- und Infostände

Adipositastag

Sprich über Adipositas.

Montag, 4. März 2024, 11–19.30 Uhr

Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die oft fortschreitend ist und mit einer Vielzahl von Begleit- und Folgeerkrankungen einhergeht, darunter hoher Blutdruck, Gelenkschmerzen, Schlafapnoesyndrom und vieles mehr. In Deutschland ist jeder vierte Erwachsene adipös, mit einem Body-Mass-Index über 30 kg/m². Adipositas ist keine rein kosmetische Angelegenheit, sondern eine ernsthafte Erkrankung.

Zum Welt-Adipositas-Tag möchten wir unter dem Motto „Sprich über Adipositas“ die Aufmerksamkeit auf diese Erkrankung lenken. Besuchen Sie unsere Informationsstände zwischen 11 und 18 Uhr, um mehr über die Behandlungsmöglichkeiten von Adipositas zu erfahren. Treten Sie in den Dialog mit Mitgliedern unserer Selbsthilfegruppe und nutzen Sie unsere Aktionsstände, um Ihr persönliches Adipositas-Risiko einzuschätzen.

Von 16 bis 19.30 Uhr bieten wir Ihnen in Vorträgen von unseren Expertinnen und Experten einen umfassenden Überblick über die Erkrankung Adipositas und ihre Auswirkungen auf Herz, gesunden Schlaf und Lebergesundheit. Wir präsentieren Ihnen alle verfügbaren Therapieoptionen.

Im Anschluss stehen die Referierenden gerne zur Beantwortung Ihrer Fragen bereit.

Herzliche Grüße,

Ihr Team des UKSH Adipositaszentrums

Vorträge

Montag, 4. März, 16–19.30 Uhr

Uhrzeit	Thema	
16.00	Begrüßung	L. Jegodzinski/S. Meyhöfer/A. Schenk
16.05	Zahlen, Daten, Fakten zu Adipositas	A. Schenk
16.10	Ist der BMI ein gutes Maß für die Erkrankung?	A. Schenk
16.20	Adipositas im Kindesalter – Wirklich ein Problem?	I. Menrath
16.35	Psychologischer Wegweiser bei Adipositas	A. König/M. Wild
16.50	Pause	
17.00	Wie Adipositas die Herzgesundheit beeinflusst	I. Eitel
17.15	Was hat gesunder Schlaf mit Adipositas zu tun?	C. Lange
17.30	Die heimliche Volkskrankheit: Fettleber und ihre Folgen	L. Jegodzinski
17.45	Vorstellung der Adipositas Tagesklinik als konservative Basistherapie	S. Meyhöfer/L. Jegodzinski/ R. Heidmann/A. König/M. Wild
18.00	Pause	
18.10	Medikamentöse Therapieoptionen zur Gewichtsreduktion	S. Meyhöfer
18.25	Adipositaschirurgie – Die einfache Lösung?	A. Schenk
18.40	Wie geht es nach einer massiven Gewichtsabnahme weiter? Beispiele aus der plastischen Chirurgie	L. Tomala
19.00	Meine Adipositas-OP – Erfahrungsberichte von Betroffenen	Selbsthilfegruppe
19.20	Zusammenfassung	
19.30	Ende der Veranstaltung	

Aktions- und Infostände

Montag, 4. März, 11–18 Uhr

Infostand | EG

CITTI-PARK-Mall

11.00 – 18.00 Uhr

- Das universitäre Adipositaszentrum – Beratung und umfassende Informationen
- Die Adipositas Selbsthilfegruppe – kommen Sie mit Betroffenen ins Gespräch.
- Ambulante Ernährungstherapie – ein bedeutender Baustein in der Behandlung

Aktionen | EG

CITTI-PARK-Mall

11.00 – 18.00 Uhr

- Testen Sie Ihr Wissen im Ernährungs-Quiz
- Der Risiko-Check: Wie gut kennen Sie Ihr persönliches Adipositas-Risiko?
- Tauchen Sie ein in die Welt der Chirurgie – hier können Sie Chirurgie zum Anfassen erleben.
- Sensamove Balancetests – überprüfen Sie Ihre Koordinationsfähigkeit.

Aktionen | 2. OG

UKSH GESUNDHEITSFORUM

14.00 + 14.45 Uhr

Yoga goes XXL 30 min.
keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte um Anmeldung, die Zahl der Teilnehmenden begrenzt