

„Herz-Charity-Gutes tun!-Partner“ werden

Zudem sind weitere Unternehmen und Privatpersonen gesucht und willkommen, die als „Herz-Charity-Gutes tun!-Partner“ je geradeltem Kilometer einen frei wählbaren Euro-Betrag spenden. Bitte schreiben Sie uns dazu unter dem Stichwort „UKSH HERZ GUTES TUN! INDOORCYCLING“ eine E-Mail an gutestun@uksh.de oder rufen Sie uns (Stabsstelle Fundraising des UKSH) unter 0451-500 10 501 an.

Auch ist jede und jeder Indoorcycling-Teilnehmende eingeladen, z. B. zwischen 50 Euro und 100 Euro für das Gutes tun!-Herzprojekt zu spenden. 100 % der erzielten Spendengesamtsumme werden vom UKSH Freunde- und Förderverein je hälftig für ein „Herzschwächeprojekt am UKSH, Campus Lübeck“ sowie als zweckfreie Spende für weitere wichtige Gutes tun!-Projekte (z. B. Vital-Bewegung für Krebspatientinnen und -patienten, UKSH Klinikcläune) verwendet.

Wir freuen uns auf Sie!

Gemeinsam Gutes tun!

Ihr Team des Universitären Herzzentrums Lübeck und des UKSH Freunde- und Fördervereins

UKSH Gutes tun!-Spendenkonto

Gemeinsam Gutes tun! | UKSH Freunde- und Förderverein
 Empfänger: UKSH WsG e. V.
 IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22 | BIC: NOLADE21KIE
 Bitte bei Ihrer Überweisung im Verwendungszweck angeben:
 FW22008, Charity-Indoorcycling HL

100% Ihres Engagements kommen an, da die Spendenverwaltungskosten vom UKSH getragen werden. Lassen Sie dem Team Fundraising des UKSH gern Ihre Adressdaten zukommen (per E-Mail an: gutestun@uksh.de), damit wir Ihnen eine Zuwendungsbescheinigung ausstellen können.

Kontakt und weitere Informationen: www.uksh.de/gutestun

Gut und wichtig zu wissen:

- Bitte 30 Minuten vor der Indoorcycling-Startzeit im EG eintreffen.
- First come – first served: Pro Zeitfenster stehen 12 „Charity-Indoorcycling“-Plätze zur Verfügung. Wir werden zudem eine Warteliste einrichten, so dass bei freiwerdenden Plätzen nachgerückt werden kann.
- Wir stellen – auch dank des UKSH Freunde- und Fördervereins – ein UKSH-Sportteam-Shirt je Teilnehmerin oder Teilnehmer sowie Getränke, Obst und Riegel zur Verfügung.
- Wir empfehlen, bequeme Kleidung und Turnschuhe anzuziehen.
- Pedalen: normale Pedalen für Turnschuhe oder Kombi-SPD-System
- Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.



Anmeldung
 Indoorcycling

← Zur Anmeldung!

In Kooperation mit:



Gutes tun!
 Freunde- und Förderverein des UKSH

Anmeldung



☎ 0451 500 – 10742

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de

www.uksh.de/gesundheitsforum

← Zur Anmeldung!

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK über dem Haupteingang, 2. OG (Indoorcycling-Event und Aktions- und Infostände im Erdgeschoss) Herrenholz 14, 23556 Lübeck

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Vortragende

Universitäres Herzzentrum Lübeck

Momir Dejanovikj

Facharzt, Medizinische Klinik II

Nele-Kristin Drochner-Brocks

Heart Failure Nurse

Prof. Dr. Ingo Eitel

Klinikdirektor, Medizinischen Klinik II

Prof. Dr. Stephan Ensminger

Klinikdirektor, Klinik für Herz- und thorakale Gefäßchirurgie

PD Dr. Christina Paitazoglou

Oberärztin, Medizinischen Klinik II

Prof. Dr. Thomas Pühler

Oberarzt, Klinik für Herz- und thorakale Gefäßchirurgie

Prof. Dr. Claudia Schmidtke, MBA

Sprecherin, Universitäres Herzzentrum Lübeck

Prof. Dr. Roland Richard Tilz

Klinikdirektor, Klinik für Rhythmologie

Dr. Jan-Per Wenzel

Oberarzt, Klinik für Rhythmologie

Titelbild: Adobe Stock ©krungchingjais; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, N. Meier Stand September 2024



CITTI-PARK Lübeck

GESUNDHEITSFORUM
 Universitäres Herzzentrum Lübeck

**Stärke Dein Herz!
 Herzschwäche erkennen
 und behandeln**
 Vorträge und Aktionen
Freitag, 8. November, 11–18 Uhr

Willkommen

Liebe Lübeckerinnen und Lübecker,
sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen der bundesweiten Herzwochen 2024 laden wir Sie herzlich zu einem besonderen, interaktiven Herz-Gesundheitstag im CITTI-PARK Lübeck ein. In diesem Jahr dreht sich alles um das Thema Herzinsuffizienz – eine weit verbreitete, oft unerkannte Erkrankung, die jedoch frühzeitig erkannt gut behandelbar ist.

Herzinsuffizienz betrifft weltweit Millionen von Menschen und zählt in Deutschland zu den häufigsten Ursachen für Krankenhausaufenthalte. Die Erkrankung entwickelt sich häufig schleichend. Warnsignale wie verminderte Leistungsfähigkeit, schnelle Erschöpfung und Atemnot werden oft nicht sofort als solche erkannt. Doch eine frühzeitige Diagnose und gezielte Behandlung können den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen und die Lebensqualität erheblich steigern.

Unter dem Motto „Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln“ möchten wir Ihnen zeigen, wie Sie die Anzeichen einer Herzinsuffizienz rechtzeitig erkennen und aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun können. Nutzen Sie diesen interaktiven Tag, um sich umfassend zu informieren und mehr über Vorsorge und Gesundheitsförderung zu erfahren.

Kommen Sie vorbei und erfahren Sie, wie Sie Ihr Herz gesund und stark halten können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst, Ihr/Ihre

Prof. Dr. Ingo Eitel
Prof. Dr. Stephan Ensminger
Prof. Dr. Roland Richard Titz
Prof. Dr. Claudia Schmidtke



Vorträge + Kurs

Freitag, 8. November 16 – 18 Uhr

Uhrzeit	Vorträge
16.00	Begrüßung C. Schmidtke
16.05	Lebenselixier für das Herz: Moderne Heilmethoden C. Paitazoglu
16.20	Die Kunst der seelischen Betreuung bei Herzschwäche N. Drochner-Brocks
16.30	Pause und Diskussion
16.40	Rhythmusstörungen und die Suche nach Harmonie J.-P. Wenzel
17.05	Pause und Diskussion
17.15	Das Herz neu beleben: Wann die Chirurgie entscheidet T. Pühler
17.45	Zusammenfassung und Diskussion Team UHZL
18.00	Ende der Veranstaltung

Erste-Hilfe-Kurs | 2. OG

UKSH GESUNDHEITSFORUM

13.00 – 15.00 Uhr

**Im Notfall richtig reagieren
und Leben retten können**

- Kostenfreier Basis-
Wiederbelebungs-kurs mit
Zertifikat

Aktions- und Infostände

Freitag, 8. November 11 – 18 Uhr

Infostand | EG

CITTI-PARK

11.00 – 18.00 Uhr

- **Universitäres Herzzentrum Lübeck**
EKG, Blutdruck-/Blutzuckermessung,
Beratung und Information
- **Herzstiftung und Herzgesprächsgruppe**
Information, Austausch und Hilfestellung
- **Gesundheitsforum**
VR-Brille: Erkunden Sie das Herz
Sensamove Balancetests

Indoorcycling | EG

CITTI-PARK

13.00 – 15.30 Uhr

**Pro Zeitfenster 12 Plätze,
Anmeldung erforderlich!**

- 13.00 – 13.30 Uhr
Gutes tun!-Team „Stärke Dein Herz“
- 14.00 – 14.30 Uhr
Team UKSH-Netzwerkpartner/Zuweiser
- 15.00 – 15.30 Uhr
Team UKSH Herzzentrum

UKSH-Herz-Gutes tun!-INDOORCYCLING

Gemeinsam Gutes tun!



Treten Sie mit unseren UKSH-Herz-Expertinnen und -Experten und unserem Netzwerk in die Pedale für ein gesundes Herz und für einen guten Zweck!

Freuen Sie sich zudem auf ein informatives, außergewöhnliches und praxisnahes Programm.

Erleben Sie selbst, wie sich eine Person mit Herzinsuffizienzsymptomen fühlt und erfahren Sie anhand aktueller Studiendaten, wie sich Lebensqualität und Prognose von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz durch gezielte Behandlung verbessern kann.

Eine gemeinsame Aktion des UKSH Gesundheitsforums, UKSH Universitäres Herzzentrums Lübeck und des UKSH Freunde- und Fördervereins | uksh.de/gutestun

Ihre Möglichkeiten, beim „UKSH-HERZ-GUTES TUN!-INDOORCYCLING“ dabei zu sein:

1. AKTIVE TEILNAHME: INDOORCYCLING-BIKE

Als aktive Teilnehmerin oder aktiver Teilnehmer werden Sie die Symptome der Herzinsuffizienz „nachempfinden“ können. Zwei UKSH-Herz-Experten werden dabei als Indoorcycling-COACH das Team sportlich anleiten sowie zeitgleich einen informativen und spannenden Fachvortrag halten.

CHARITY-AKTION: **Abbott** Gemeinsam Gutes tun! mit jedem Kilometer

Unser „Herz-Charity-Gutes tun!-Partner“: Für jeden gefahrenen Kilometer spendet **Abbott Medical** 5 Euro für ein Gutes tun!-Herzprojekt.

2. ZUHÖREN: (KEIN FAHRRAD)

Gäste sind herzlich willkommen und können an dem Vortrag ohne körperliche Anstrengung auf bereitgestellten Stühlen teilnehmen. Bitte beachten Sie, dass die Plätze limitiert sind.