

## Anmeldung



☎ 0431 500 – 10741

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr

✉ [gesundheitsforum.kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.kiel@uksh.de)

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

← Anmeldung auch hier möglich!

## Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK

Mühlendamm 1, 24113 Kiel

(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend,  
direkt gegenüber der Blutspende)

## Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen  
in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben  
Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.  
Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

## Vortragende

**Prof. Dr. Anne Letsch**

Klinik für Innere Medizin II, UCCSH

**PD Dr. Thorsten Schmidt**

UCCSH

**Prof. Dr. Dominik Schulte**

Institut für Diabetologie und klinische Stoffwechselfor-  
schung

**Iris Skorka**

Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP

**Mit freundlicher Unterstützung:**



Schleswig-Holsteinische  
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!



**Weltkrebstag**  
4. Februar

Titelbild: Adobe Stock @Kenon; Statustelle Integrierte Kommunikation; J. Hahnefeld; Stand Dezember 2024

CITTI-PARK Kiel



GESUNDHEITSFORUM

In Kooperation mit dem UCCSH

**Diagnose Krebs –  
Was kann ich für mich tun?**

Dienstag, 04. Februar 2025, 18–20 Uhr

# Willkommen

Liebe Interessierte,

der Weltkrebstag findet jährlich am 4. Februar statt und hat das Ziel, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Krebserkrankungen ins öffentliche Bewusstsein zu rücken.

Das diesjährige Motto des Weltkrebstages „Gemeinsam einzigartig“ möchten wir als Gesundheitsforum nutzen, um gemeinsam mit dem Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) über die Rolle eines gesunden Lebensstils zu informieren. Eine gesunde Ernährung, Bewegung, Nichtrauchen und das psychische Wohlbefinden sind für uns alle wichtig. Krebspatientinnen und -patienten können mit Hilfe eines gesunden Lebensstils ihre Behandlung und auch die Zeit der Nachsorge unterstützen.

An diesem Tag können Sie sich bei Vorträgen unserer Expertinnen und Experten und Informationsständen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung über einen gesunden Lebensstil sowie Möglichkeiten der Früherkennung informieren. Auch Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung und Austausch für Betroffene und Angehörige.

Wir, das UKSH Gesundheitsforum und das UCCSH laden Sie ein, mit uns „Gemeinsam einzigartig“ zu sein.

Es grüßen Sie herzlichst

Marion Krüger  
(Leitung UKSH Gesundheitsforum)

Prof. Dr. Anne Letsch  
(Leitung des Onkologischen Zentrum,  
Campus Kiel)

In Kooperation mit dem

UCCSH | Universitäres Cancer Center  
Schleswig-Holstein

# Programm

Dienstag, 04. Februar 2025

Uhrzeit	Vorträge	
18.00	Begrüßung + Moderation	A. Letsch
18.05	Bewegung und Krebs	T. Schmidt
18.30	Diskussion	
18.35	Krebs – Empfehlungen zur Lebensführung und Ernährung	D. Schulte
19.00	Diskussion	
19.05	Strategien zur Angstbewältigung	I. Skorka
19.30	Diskussion	
19.35	Zusammenfassung Im Anschluss laden wir zu einem gesunden Imbiss ein.	
20.00	Ende der Veranstaltung	

Di. 04.02.  
17.30 – 20.00 Uhr



## Infostände

- Krebsgesellschaft
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung
- Selbsthilfegruppen