

Anmeldung



☎ 0451 500 – 10742

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de

www.uksh.de/gesundheitsforum

← Anmeldung auch hier möglich!

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK
über dem Haupteingang, 2. OG
Herrenholz 14, 23556 Lübeck

Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Vortragende

Mareike Barkmann

Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP

PD Dr. Inga Buchmann

Institut für Radiologie und Nuklearmedizin


Jörg Riedl

UCCSH

Dr. Friederike Stölzel

UCCSH

Mit freundlicher Unterstützung:

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V. 

WIR WERDEN DA SEIN!



Weltkrebstag
4. Februar



Titelbild: Adobe Stock ©Kenom; Statusstelle Integrierte Kommunikation, J. Hahnefeld, Stand Dezember 2024

CITTI-PARK Lübeck



GESUNDHEITSFORUM

In Kooperation mit dem UCCSH

**Diagnose Krebs –
Was kann ich für mich tun?**

Dienstag, 04. Februar 2025, 18–20 Uhr

Willkommen

Liebe Interessierte,

der Weltkrebstag findet jährlich am 4. Februar statt und hat das Ziel, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Krebserkrankungen ins öffentliche Bewusstsein zu rücken.

Das diesjährige Motto des Weltkrebstages „Gemeinsam einzigartig“ möchten wir als Gesundheitsforum nutzen, um gemeinsam mit dem Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) über die Rolle eines gesunden Lebensstils zu informieren. Eine gesunde Ernährung, Bewegung, Nichtrauchen und das psychische Wohlbefinden sind für uns alle wichtig. Krebspatientinnen und -patienten können mit Hilfe eines gesunden Lebensstils ihre Behandlung und auch die Zeit der Nachsorge unterstützen.

An diesem Tag können Sie sich bei Vorträgen unserer Expertinnen und Experten und Informationsständen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und dem Institut für Ernährungsmedizin über einen gesunden Lebensstil sowie Möglichkeiten der Früherkennung informieren. Auch Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung und Austausch für Betroffene und Angehörige.

Wir, das UKSH Gesundheitsforum und das UCCSH laden Sie ein, mit uns „Gemeinsam einzigartig“ zu sein.

Es grüßen Sie herzlichst

Marion Krüger
(Leitung UKSH Gesundheitsforum)

Dr. Friederike Stölzel
(UCCSH Patientenkoordination)

In Kooperation mit dem

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Programm

Dienstag, 04. Februar 2025

Uhrzeit	Vorträge
18.00	Begrüßung + Moderation F. Stölzel
18.05	Bewegung und Krebs I. Buchmann
18.30	Diskussion
18.35	Krebs – Empfehlungen zur Lebensführung und Ernährung J. Riedl
19.00	Diskussion
19.05	Angst und andere psychische Belastungen bei Krebs M. Barkmann
19.30	Diskussion
19.35	Zusammenfassung Im Anschluss laden wir zu einem gesunden Imbiss ein.
20.00	Ende der Veranstaltung

Di. 04.02
17.30 – 20.00 Uhr



Infostände

- Krebsgesellschaft
- Institut für Ernährungsmedizin
- Selbsthilfegruppen