

Information

Das UKSH Gesundheitsforum bietet Ihnen ein vielfältiges Programm rund um Ihre Gesundheit. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Referenten

Klinik für Neurochirurgie

Dr. Gesa Cohrs

Dr. Anne Schmitt

Dr. Charlotte Flüß

Prof. Dr. Michael Synowitz

Dr. Ann-Kristin Helmers

Auskunft

☎ 0431 500-10741

Mo., Di. u. Do. 9 – 15 Uhr

Mi. u. Fr. 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum-kiel@uksh.de

weitere Infos: www.uksh.de/gesundheitsforum

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum

im CITTI-PARK

Mühlendamm 1

24113 Kiel

(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend, direkt gegenüber der Blutspende, oder über den Parkplatz durch den Außeneingang, 2. Tür links vom Haupteingang)

Anfahrt

Mit dem PKW: aus der Richtung der Kieler Innenstadt über die Saarbrückenstraße oder von der Autobahn A215 über die Abfahrt Eckernförde zum CITTI-PARK

Mit dem Bus: Linie 52 (CITTI-PARK)

Mit der Bahn: Kiel-Hassee CITTI-PARK

Wissen schafft Gesundheit

UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

**NACHT DER
WISSENSCHAFT**
FR. 27.9.2019 | KIELREGION

Treibbild: © Syda Productions - stock.adobe.com; Stabstelle Integrierte Kommunikation, B. Andresen, Stand Mai 2019

www.uksh.de

Gesundheitsforum

im CITTI-PARK Kiel

Mobilität im Alter

Freitag, 27. September 2019, 10 – 20 Uhr

Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patientinnen und Patienten,

die mit zunehmendem Alter einhergehenden Veränderungen, welche die Mobilität und das Mobilitätsverhalten beeinflussen, betreffen v. a. die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Es ist bekannt, dass ältere Menschen in der Lage sind, diese altersbedingten Einschränkungen zu kompensieren. Durch Anpassungsprozesse - sogenannte Kompensationsstrategien - können etwaige körperliche und geistige Defizite (in unterschiedlichem Umfang) ausgeglichen werden. Die Bewegungseinschränkungen durch altersbedingte Abbauprozesse am Bewegungsapparat und der Wirbelsäule treten zusätzlich hinzu. Trotz dieser zunehmenden Einschränkungen ist eine positive Entwicklung im Alter durch eine effiziente Nutzung der verbleibenden Ressourcen möglich. Obwohl ältere Menschen z.B. schlechtere Leistungen in kognitiven Tests erreichen, absolvieren sie Fahraufgaben im Straßenverkehr gleich gut, so wie Fahrer aus jüngeren Altersgruppen. Im Rahmen dieser Veranstaltung sollten diese Selektions-, Optimierungs- und Kompensationsstrategien vordergründig behandelt und Kompensationsmöglichkeiten aufgezeigt werden.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. Michael Synowitz

Direktor der Klinik für Neurochirurgie

Programm



Freitag, 27. September 2019

Uhrzeit Thema

16.00	Mobilität im Alter – Probleme und Perspektiven M. Synowitz
16.30	Pause
16.40	Wenn der Rücken nicht mehr will... A. Schmitt
17.10	Pause
17.20	Wenn man sich nichts mehr merken kann... A.-K. Helmers
17.50	Pause
18.00	Wenn das Sehen schlechter wird ... C. Flüh
18.30	Pause
18.40	Gangstörung und Demenz – Diagnose Altershirndruck? G. Cohrs
19.10	Pause
19.20	Das Gehirn – Kein Muskel und doch unglaublich trainierbar M. Synowitz
19.40	Ende der Veranstaltung

Info- und Aktionsstände

Von 10 – 20 Uhr bieten wir in der Mall an:

- Testen Sie Ihr Fahrvermögen im ADAC Simulator
- Überprüfen Sie Ihre Koordinationsfähigkeiten mit Hilfe eines Computer Balancetests
- Infostand „Mobilität im Alter“ der Klinik für Neurochirurgie

