



[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)



Gutes tun!  
Freunde- und Förderverein des UKSH

### Engagement zugunsten des Spendenprojektes Vital-Walking für Krebspatienten

Wir freuen uns sehr, dass Vital-Walking für Krebspatienten als Spendenprojekt des UKSH Freunde- und Fördervereins WsG e.V. onkologischen Patientinnen und Patienten während und nach ihrer Behandlung am UKSH, Campus Lübeck, kostenlos angeboten werden kann.

Die kostenfreie Teilnahme am Vital-Walking ist dank des Spenden- und Mitglieds-Engagements von Privatpersonen und Unternehmen möglich. Insbesondere dank der großzügigen Spenden von Junge Die Bäckerei, Daimler AG-Mercedes-Benz Niederlassung in Lübeck, Deltron Elektronik und vom Tri Sport Lübeck e.V. konnte das Projekt im März 2017 gestartet werden.

### Ihr Engagement hilft!

Damit Vital-Walking dauerhaft angeboten werden kann, ist auch Ihr Engagement herzlich willkommen! Regelmäßige Spenden (z. B. als Dauerauftrag) sind eine besonders wichtige Hilfe, da diese Planbarkeit ermöglichen.

### Werden Sie Mitglied

Unterstützen Sie zusätzlich als Mitglied die wertvolle Arbeit des UKSH Freunde- und Fördervereins zur Stärkung der Universitätsmedizin: ab 20 €/Jahr für Privatpersonen und ab 500 €/Jahr für Unternehmen. **Mitgliedsantrag unter: [www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)**

Wir wünschen allen Patientinnen und Patienten Freude bei der vitalen Bewegung, einen angenehmen Austausch und einen bestmöglichen Genesungsverlauf.

**Jetzt spenden!**  
100% kommen an.

### Spendenkonto

Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22  
Empfänger: UKSH WsG e.V. | Verw.-Zweck: FW14026, VITAL-WALKING HL

### Kontakt und alle UKSH-Spendenmöglichkeiten

✉ [gutestun@uksh.de](mailto:gutestun@uksh.de) | ☎ (0431 | 0451) 500-10 520

[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)

## Was, wann und wo

- Dieses Angebot richtet sich an UKSH-Patienten mit einer Krebserkrankung
- Kursleitung: Helén Frostbrant-Bake, M.A., Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin
- Zeitlicher Umfang:  
8 x donnerstags von 15–16 Uhr
- Ort: Treffen vor dem Haupteingang Haus 13, Walking auf und in der Nähe des UKSH-Geländes. Bei sehr schlechtem Wetter Indoor-Aktivität im Haus 13
- Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung, Sport- oder Wanderschuhe, Stöcke sind vorhanden
- Die Teilnahme ist kostenlos, freiwillige Spenden sind willkommen.

### Spendenkonto:

IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22

Empfänger: UKSH WsG e.V.

Bitte Angabe im Verwendungszweck:

FW14026, VITAL-WALKING HL

Vital-Walking wird durch das jährliche Engagement von „Triathlon-gegen-Krebs“ im Rahmen des 7-Türme Triathlons und vom Tri Sport Lübeck e.V. besonders unterstützt.



# UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Campus Lübeck

Onkologisches Zentrum



## Vital-Walking für Krebspatienten

# Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wir möchten Sie herzlich einladen, an unserem kostenfreien Vital-Walking-Kurs teilzunehmen. Das Angebot richtet sich an alle onkologischen Patientinnen und Patienten während und nach ihrer Behandlung am UKSH, Campus Lübeck. Ein professioneller Coach leitet das Training und stimmt die Anforderung individuell auf Ihre gesundheitliche Verfassung ab.

Bereits ein leichtes Bewegungsprogramm kann den Verlauf einer Krebserkrankung und die Verträglichkeit der Behandlung positiv beeinflussen. Beim Vital-Walking möchten wir Freude an der Aktivität im Freien vermitteln. Hier haben Sie Gelegenheit zum Durchatmen: Das Walking wirkt psychischem Stress und Müdigkeit entgegen, steigert Ihre körperliche Fitness und Ihre Lebensqualität. Beim gemeinsamen Training in der Gruppe lernen Sie zudem andere Patientinnen und Patienten kennen, mit denen Sie sich austauschen können.

Vital-Walking für Krebspatienten ist eine Initiative von PD Dr. Inga Buchmann, Leiterin der Sektion für Nuklearmedizin des UKSH, in enger Kooperation mit dem Onkologischen Zentrum, Campus Lübeck, der UKSH-Physiotherapie und „Gutes tun!“, dem UKSH Freunde- und Förderverein.

Profitieren auch Sie von diesem Angebot, Sie sind herzlich willkommen!

*Inga Buchmann*  
PD Dr. Inga Buchmann

*Tobias Keck*  
Prof. Dr. Tobias Keck  
Leiter onkol. Zentrum

*Stefanie Fimm*  
Stefanie Fimm  
Leiterin Physiotherapie

*Pit Horst*  
Pit Horst  
Leiter der Stabsstelle  
Fundraising

# Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck  
www.uksh.de

**Projektbetreuung**  
PD Dr. Inga Buchmann, Leiterin der Sektion für Nuklearmedizin

**Anmeldung**  
Zentrale Einrichtung Physiotherapie  
Fachleitungsbüro, Campus Lübeck  
Brigitta Frank

☎ 0451 500-17431  
✉ brigitta.frank@uksh.de

**Kursleitung**  
Helén Frostbrant-Bake, M.A.,  
Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin  
☎ 0451 500-17431  
✉ helen.frostbrant-bake@uksh.de



Wissen schafft Gesundheit

## Beleg / Quittung für den Kontoinhaber

IBAN des Kontoinhabers

Begünstigter UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V.  
VR 3226 HL, Ratzeburger Allee 160  
23538 Lübeck

IBAN DE75 2105 0170 1400 1352 22

BIC NOLADE21KIE

EUR

## Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des Kreditinstituts des Überweisenden

Begünstigter: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)  
**UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V.**

IBAN des Begünstigten (max. 34 Stellen)  
**DE75 2105 0170 1400 1352 22**

BIC (SWIFT-Code) des Kreditinstituts des Begünstigten (8 oder 11 Stellen)  
**NOLADE21KIE**

Bitte Spendenprojekt-Schlüssel sowie Namen und Adresse des Spenders für die Zusendung der Spendenbescheinigung eintragen.

EUR

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Überweisenden - (nur für Begünstigten)  
**FW14026, VITAL-WALKING HL**

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

Bankleitzahl des Kontoinhabers

06



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

S P E N D E

Spende