

# UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

## Förderprojekt

Gutes tun!



Gutes tun!  
Freunde- und Förderverein des UKSH

## Laufen und Gutes tun! zur Stärkung der Universitätsmedizin

Das UKSH deckt an seinen beiden Standorten – am Campus Kiel und am Campus Lübeck – das gesamte Spektrum der modernen, universitären Medizin ab. Tag für Tag setzen Experten ihr Können und Wissen dafür ein, Patienten nach neuesten Standards und wissenschaftlichen Erkenntnissen optimal zu versorgen.

Zum Wohle der Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger Schleswig-Holsteins übernehmen unsere hoch qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die medizinische Maximalversorgung.

Mit Ihrer Teilnahme am ALPEN-Lauf unterstützen Sie die Universitätsmedizin am UKSH. Für jeden gelaufenen Kilometer spendet Edeka Alpen einen Euro. Ihre Spende ermöglicht wichtige Medizinprojekte, neue Gesundheitsaktivitäten und Leistungen, die weit über die rein medizinische Behandlung hinausgehen.

**Wir danken allen Läuferinnen und Läufern sowie Spendern für ihr großartiges Engagement!**

**Jetzt spenden!**  
100% kommen an.

Haben Sie eine eigene Idee für eine Spendenaktion zugunsten der universitären Gesundheitsversorgung in Schleswig-Holstein? Wir unterstützen Sie bei der Planung, rufen Sie uns gern an!

[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)

## Gemeinsam Gutes tun!

Die Stärkung der universitären Gesundheitsversorgung für die Menschen, die der Universitätsmedizin bedürfen, ist für uns gemeinsam mit vielen Freunden und Förderern eine Herzensangelegenheit.

Rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr versorgen die ärztlichen und pflegerischen Teams des UKSH Sie und Ihre Familie an beiden Campi kompetent und fürsorglich.

**Helfen zum Wohle unseres höchsten Gutes: unserer Gesundheit.**

## So einfach können Sie helfen:

- Charity-Shopping** Online einkaufen, ohne Mehrkosten Gutes tun! Bei mehr als 1.700 Shops „UKSH“ auswählen. Info: [www.uksh.de/charityshopping](http://www.uksh.de/charityshopping)
- Charity-SMS** Gutes tun mit 5 Euro per SMS. Schicken Sie das Stichwort **UKSH** an die **81190\***
- Mitglied werden** Als Privatperson (ab 20 €/Jahr) oder als Unternehmen (ab 500 €/Jahr).
- Spenden** Anlässe: z. B. Geburtstage, Jubiläen, Vermächnisse/Erbschaften, Sport- und Schulveranstaltungen: u. v. m. 100% kommen an.

\*5 Euro pro SMS zzgl. SMS-Versandgebühr Ihres Anbieters. Durch Spenden & 100% direkt für den Zweck der Stärkung der Universitätsmedizin spenden Sie bei Ihrem Einkauf.

Dank eines Engagements von Ihnen kann den kleinen und großen Patienten geholfen werden mit Projekten wie „Vitalwalking für Krebspatienten“, den „Klinik Clowns“, Hilfe für schwerstkranke Kinder u. v. m.!

**Spendenkonto**  
Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22  
Empfänger: UKSH WsG e.V. | Verw.-Zweck: FW12002 Spende zweckfrei  
**Kontakt und alle UKSH-Spendenmöglichkeiten**  
[gutestun@uksh.de](mailto:gutestun@uksh.de) | ☎ (0431 | 0451) 500-10 520

[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)

## Wir sagen Danke

an unsere Sponsoren, ohne die ein solches Event nicht möglich wäre.



HOTEL · RESORT · SPA



**6. Alpen-Lauf Hohwacht**  
Sonntag, 15. Juli 2018

**Für jeden gelaufenen Kilometer geht 1 Euro an den UKSH Freunde- und Förderverein**

Hohwacht

Meldeformular

6. Alpen-Lauf-Hohwacht (Spendenlauf)  
Sonntag, den 15. Juli 2018

Bitte senden Sie das ausgefüllte Meldeformular bis spätestens zum **9. Juli 2018** an [info@hohwachterbucht.de](mailto:info@hohwachterbucht.de) oder geben Sie es in der Touristinformation Hohwacht ab. Nach Eingang der Startgebühr erhalten Sie umgehend Ihre Meldebestätigung.

Teilnehmer:

Name, Vorname: .....

Geburtsjahr: ..... ☐ männlich ☐ weiblich

Straße/Hausnummer: .....

PLZ/Wohnort: .....

E-Mail: .....

Meine Anmeldung gilt für folgenden Lauf:  
(bitte Zutreffendes ankreuzen)

- ☐ 5 km Lauf
- ☐ 10 km Lauf
- ☐ 5 km Walking
- ☐ Bambinilauf
- ☐ 5 km Team/Firmenlauf

Zahlart der Startgebühr:

- ☐ Bar
- ☐ Überweisung

Datum

Unterschrift

Team/Firmenlauf (Bitte ausfüllen, wenn Sie **im Team** starten.)

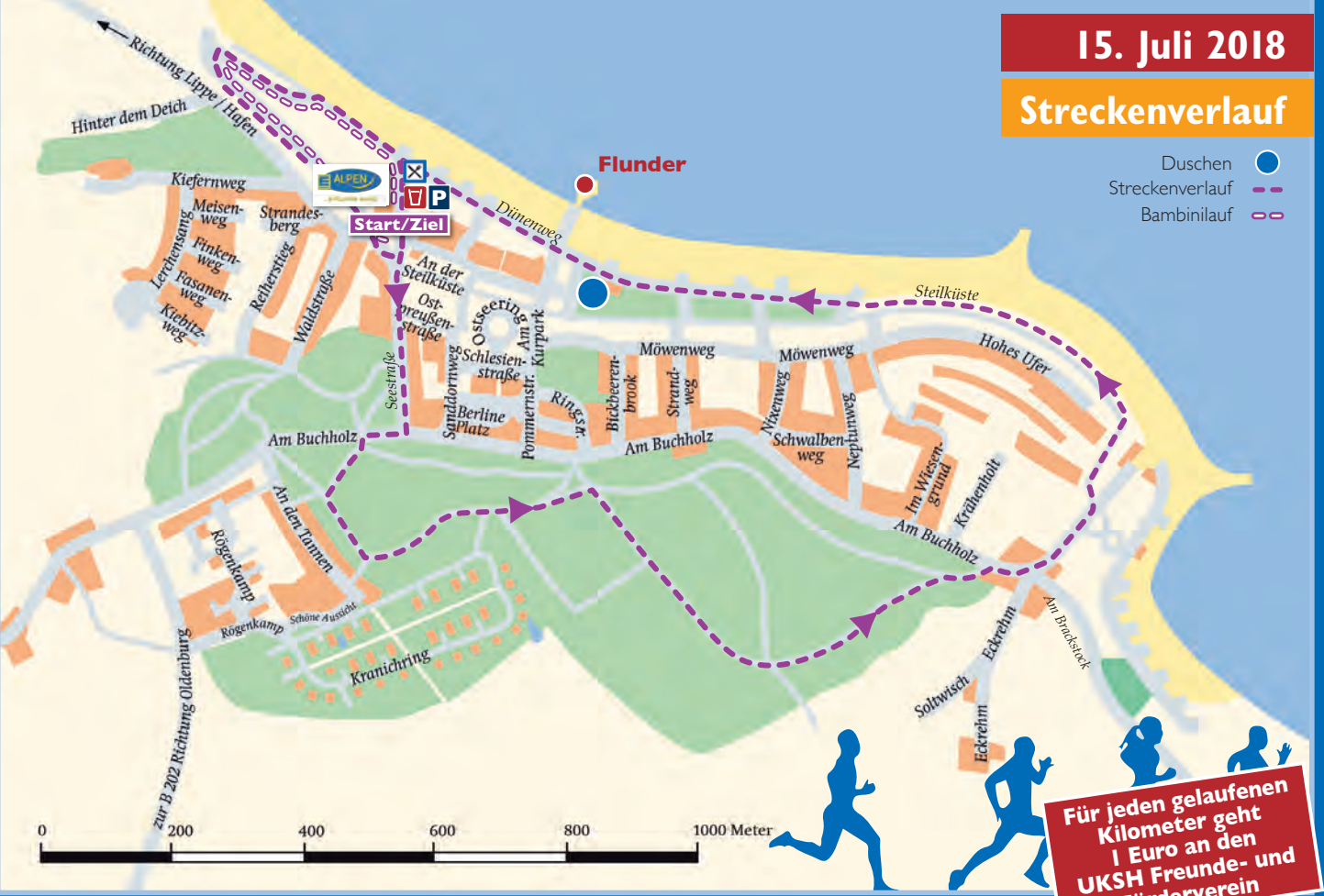
Team/Firma: .....

Weitere Teilnehmer .....

**Start:** 10:00 Uhr / Start/Ziel: Edeka Alpen, Seestraße  
**Startgebühr\*:** 10 € für Erw., 5 € für Kinder und Jugendliche (bis 17 J.), Bambinilauf 3 €

\* Überweisung der Startgebühr bis spätestens 9. Juli 2018 auf folgendes **Konto:** Hohwachter Bucht Touristik, Alpen-Lauf-Hohwacht VR-Bank Ostholstein Nord, BIC: GENODEF1NSH IBAN: DE39 2139 0008 0017 2033 06 (bitte Namen und Strecke angeben)

Durch ihre Meldung stimmen die Teilnehmer der Veröffentlichung von Bildern und Namen und Videos in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien zu.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für jedwede Schäden; es gilt die StVO.



15. Juli 2018

Streckenverlauf

6. ALPEN-Lauf-Hohwacht

<b>Wertung / Distanz / Klasse:</b>	5 km Lauf Jugend w bis 17 J. 10 km Lauf Jugend w bis 17 J. 5 km Lauf Jugend m bis 17 J. 10 km Lauf Jugend m bis 17 J. 5 km Lauf Damen 10 km Lauf Damen 5 km Lauf Herren 10 km Lauf Herren 5 km Walk Damen inkl. Jugend 5 km Walk Herren inkl. Jugend BAMBINI 1 km Kids w+m bis 8 Jahre TEAM Alle zusammen
<b>Parken:</b>	kostenfreie Parkplätze für Teilnehmer auf dem Parkplatz Seestraße (bitte Anmeldebestätigung vorzeigen)
<b>Siegerehrung:</b>	ca. 12:30 Uhr Edeka Alpen Scheckübergabe zugunsten des UKSH
<b>Auszeichnung:</b>	Sachpreise für die 1. Plätze pro Wettbewerb, Sonderpreis für das schnellste Team, jeder Teilnehmer erhält einen Hohwachter-Bucht-Beutel, gefüllt mit Überraschungen
<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Obst im Zielbereich
<b>Duschen:</b>	im WC-Haus gegenüber der Flunder
<b>Informationsstand UKSH:</b>	Am Glücksrad gibt es (für schlaue Antworten auf knifflige Gesundheitsfragen) tolle Gewinne für Groß und Klein!

Organisation

<b>Wettbewerbe:</b>	5/10 km Lauf, Bambinilauf, 5 km Team/Firmenlauf
<b>Team/Firmenlauf:</b>	mind. 3 Pers. pro Team, keine Einzelwertung, Durchschnittszeit geht in die Teamwertung Edeka Alpen, Seestraße
<b>Start/Ziel:</b>	
<b>Teilnahmeberechtigung:</b>	keine Altersbeschränkung
<b>Datum:</b>	Sonntag, 15. Juli 2018
<b>Start:</b>	10:00 Uhr / 11:30 Uhr Bambinilauf
<b>Anmeldeschluss:</b>	9. Juli 2018 Anmeldungen über <a href="http://www.hohwachterbucht.de">www.hohwachterbucht.de</a> , persönlich im Alpen Edeka Markt oder in der Touristinformation Hohwacht.
<b>Startgebühr:</b>	10 € für Erwachsene, 5 € für Kinder und Jugendliche (Bambinilauf 3 €)

<b>Überweisung der Startgebühr auf folgendes Konto:</b>	VR-Bank Ostholstein Nord BIC: GENODEF1NSH IBAN: DE39 2139 0008 0017 2033 06 Bitte Namen und Strecke mit angeben.
<b>Nachmeldung:</b>	am Starttag bis 9:00 Uhr (nur Einzelläufer)
<b>Anmeldebestätigung:</b>	bei Onlineanmeldung per Mail, bei persönlicher Anmeldung beim Veranstalter bekommt man die Bestätigung direkt
<b>Startunterlagen:</b>	Abholung Mi. 11.7. bis Fr. 13.7.2018 in der Touristinformation Hohwacht oder am Starttag 8:00 bis 9:30 Uhr am Edeka Markt
<b>Gastronomisches Angebot:</b>	Getränke, Fitnessburger etc. am Edeka-Markt

Kontakt

<b>Kontakt/Information</b>	
Edeka Alpen	Hohwachter Bucht Touristik
Olaf Hutzfeldt	Grit Wenzel
Seestraße 12a	Berliner Platz 1
24321 Hohwacht	24321 Hohwacht
Tel. 04381-415241	Tel. 04381-905530
Hutzfeldt@gmx.de	info@hohwacht.de

Ergebnislisten & Fotos (nach dem Lauf):  
[www.hohwachterbucht.de/hohwachtlauf.html](http://www.hohwachterbucht.de/hohwachtlauf.html)

