



Gutes tun!



Gutes tun!  
Freunde- und Förderverein des UKSH

## 5. UKSH Benefiz-Cup

Sonntag, 23. Sept. 2018 in Kiel-Schilksee | 09.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr  
zugunsten der Sport- und Bewegungstherapie am Krebszentrum Nord

[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)



## Herzlich willkommen zum 5. UKSH Benefiz-Cup

Fotos: © Christian Beck, [www.segel-bilder.de](http://www.segel-bilder.de)

# Ablauf & Programm

Segeln zur Förderung der Sport- und Bewegungstherapie am Krebszentrum Nord.  
Sonntag, 23. Sept. 2018 in Kiel-Schilksee | 09.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

09.00 Uhr **Herzlich willkommen!**  
**Der UKSH Gutes tun!-Willkommensbereich ist für Sie geöffnet!** Gemeinsame Stärkung:  
Start in den Tag mit Kaffee, Tee und belegten Brötchen | Raum 300, Raum 311 – 313, Balkon

09.40 Uhr **Offizielle Begrüßung, Teamvorstellung und Segelbriefing**  
Segelanweisungen, Sicherheitseinweisung und wichtige Informationen  
zum seglerischen Ablauf | Raum 311 – 313

10.00 Uhr **Boarding der ersten sechs Teams**

10.30 Uhr **Startschuss zum 5. Benefiz-Cup und erstes Race**

10.30 Uhr **Wettfahrten (sechs Teams pro Race)**  
bis 17.30 Uhr RIB-Shuttle zu der Regattastrecke: Dreieckskurs vor Schilksee.  
Team-Wechsel: ca. alle 45 Minuten! Bitte achten Sie auf die aktuellen Informationen  
an der Eingangstafel (Regattahaus) und die Durchsagen.

11.00 Uhr **Freunde und Familie mit dabei!**  
bis 17.00 Uhr **Kostenfreie Regattabegleitfahrten – freiwillige Spenden willkommen!**  
Wer Lust hat, begleitet die Regatta mit den Segelyachten „Juventa“ (CAU-Segelzentrum)  
oder „SY Tigger“ (Ulf Daude): max. acht Personen pro Segelyacht. Ablegen immer zur  
vollen Stunde. Anmeldung rechtzeitig auf dem Eventgelände bei UKSH Gutes tun!  
Hinweis: Ein Schiff ist für die Begleitfahrt um 13.00 Uhr bereits gebucht.

12.00 Uhr **Lunch: John's Burgers** – vielen Dank! | vor dem Regattahaus  
bis 14.00 Uhr

12.00 Uhr **Vortrag: „Sport als Medikament“**  
Dr. phil. Thorsten Schmidt | bereits 10 Plätze gebucht | Raum 301/302

13.00 Uhr **Vortrag: Mit dem SUP zur Eisgrenze**  
Michael Walther | Raum 301/302

17.00 Uhr **Final Race! Stechen der Besten** (nur bei Punktgleichheit)

18.00 Uhr **Ehrung der Gewinner und Vergabe des Lospreises**  
Ausklang mit Snacks und Getränken sowie Eis-Buffer von Giovanni L.  
Vielen Dank! | Raum 311 – 313

19.00 Uhr Ende des 5. Benefiz-Cups „UKSH setzt Segel gegen Krebs“ | Raum 311 – 313, Balkon



# Welche Teams treten zum 5. Benefiz-Cup an?

Auch in diesem Jahr setzen 17 Teams zur Förderung der Sport- und Bewegungstherapie am Krebszentrum Nord ihre Segel. Die jeweiligen Teams inklusive Skipper/in und Teamchef/in finden Sie in der nachstehenden Übersicht.



**27.09.2014**

**Kiel Marketing GmbH  
Sieger des  
1. Benefiz-Cups**

Skipper: Michael Walther.  
Team: Moritz Kriese, Alexa Brummack, Kai Wunderlich und Eva Zeiske.



**20.09.2015**

**Institut für Pathologie  
Sieger des  
2. Benefiz-Cups**

Skipper: Jan Lürkens.  
Team: Dr. Christine Böger, Dr. Sinja Bock und Jule Bock.



**24.09.2016**

**E-Team (UKSH)  
Sieger des  
3. Benefiz-Cups**

Skipper: Dr. Dominik Schulte. Team: Dr. Berenice Brandt, Dr. Falko Schulte, Prof. Dr. Matthias Laudes und Amelie Laudes.



**23.09.2017**

**SCHMIEDER.DAU.  
ARCHITEKTEN.  
Sieger des  
4. Benefiz-(SUP-)Cups**

Skipper: Dirk Schleef.  
Team: Jens Kempf, Robert Haesecke, Tobias Böcker, Kjell Schneekloth.

**01. BLUEWATER**  
Skipper: Dr. Arndt P. Schulz

Neu an Bord

**02. SÜVERKRÜP AUTOMOBILE**  
Skipper: Michael Walther

**03. KIELER STADTHAUS**  
Skipper: Jens Hannemann

**04. GREEN BULL RACING**  
Skipper: Kai Wunderlich

**05. GELATO DE LUXE**  
Skipper: Jörg Fischer

**06. FÖRDERACER**  
Skipper: Christian Aicham

Neu an Bord

**07. CONSIST SOFTWARE SOLUTIONS**  
Skipper: Pasquale Moritz

**08. KÄPT'N KNEBA**  
Skipper: Arved Herzog

**09. MLP**  
Skipper: Markus Kolberg

**10. TANIS RECHTSANWÄLTE**  
Skipperin: Paula Schälke

Neu an Bord

**11. ATV DITMARSIA KIEL**  
Skipper: Leon Delle

**12. PIRATEN DER KARIBIK**  
Skipper: Dr. Sebastian Wirtz

Neu an Bord

**13. RT 79**  
Skipper: Lars Mirolid

**14. MEDAC**  
Skipper: Ingo Guhde

**15. SCHMIEDER.DAU.ARCHITEKTEN.**  
Skipper: Dirk Schleef

**16. KIELER BRUSTKREBSSPROTTEN**  
Skipperin: Nina Hübner

**17. UKSH GUTES TUN!**  
Skipper: Pit Horst

Neu an Bord



## Die Regattaschiffe

Mantra 28 – moderne Yacht mit Racing Ambitionen

Länge 8,50 m | Breite 2,72 m | Tiefgang 1,65 m

Groß 28,4 m² | Fock 16,5 m² | Spi 29,5 m²

Schnell und elegant | Bedienbarkeit mit kleinster Crew

Die Regatten werden mit Großsegel und Fock gesegelt (ohne Spi).

„Eine großartige Veranstaltung für die gute Sache. KIEL.SAILING.CITY und das UKSH werden gemeinsam erlebbar“, sagt Dr. Ulf Kämpfer, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Kiel und Schirmherr des Benefiz-Cups „UKSH setzt Segel gegen Krebs“.  
[www.kiel.de](http://www.kiel.de) & [www.kiel-sailing-city.de](http://www.kiel-sailing-city.de)

## Unser Landprogramm

Neben sportlichen Herausforderungen bietet der 5. Benefiz-Cup ein attraktives Besucherprogramm für alle großen und kleinen Gäste. Abwechslungsreiche Programmpunkte laden dazu ein, die Veranstaltung mit Familie, Freunden und Gästen zu genießen.



### Regattabegleitfahrten

Nah am Geschehen – Begleiten Sie die Regatta auf den Segelyachten „Juventa“ oder „SY Tigger“. Alle 60 Minuten legt ein Begleitschiff ab. Die Fahrt ist für Sie kostenlos.

**Bitte melden Sie sich auf dem Eventgelände für die Regattabegleitfahrten an.**



### Gut gepflegt

Selbstgebackenen Kuchen bieten Patienten vor dem Regattahaus an. Die Bäckerei Günther unterstützt den 5. Benefiz-Cup ebenfalls mit frischen Leckereien.

**Freiwillige Spenden zugunsten der Sport- und Bewegungstherapie sind willkommen.**



### Ganz viel Spaß

Ob am Gutes-tun!-Glücksrad, auf der Hüpfburg, beim Tischkicker XXL oder dem Informationsstand von Süverkrüp mit „Marco Polo“, vor dem Regattahaus bieten wir viel Spiel, Spaß und Wissen für die kleinen und großen Gäste.

**Vor dem Regattahaus haben Sie immer alles im Blick – die Segler und Kids.**

## Informieren Sie sich! Landprogramm-Highlights:

### 1. ab 10.00 Uhr | Infostand zum Thema „Leben mit Krebs“

Alle Betroffenen, Angehörigen sowie interessierten Besucher sind herzlich eingeladen, am Infostand des Deutschen Roten Kreuzes zum Thema „Leben mit Krebs“ und Selbsthilfegruppen ins Gespräch zu kommen.



### 2. 12.00 Uhr | Vortrag: „Sport als Medikament“

Dr. phil. Thorsten Schmidt, Leiter Supportivangebote Sport- und Bewegungstherapie, UKSH, Campus Kiel | bereits 10 Plätze gebucht.  
12.00 Uhr | Raum 301/302

### 3. 13.00 Uhr | Vortrag: „Mit dem SUP zur Eisgrenze“

Michael Walther berichtet als Kieler Extremsportler in seinem Vortrag über den wichtigen Einklang von Sport, Natur und Gesundheit.  
13.00 Uhr | Raum 301/302



Gutes tun!  
Freunde- und Förderverein des UKSH

## Gemeinsam die Universitätsmedizin stärken

### Gutes tun!

Die Stärkung der universitären Gesundheitsversorgung für die Menschen, die der Universitätsmedizin bedürfen, ist für uns gemeinsam mit vielen Freunden und Förderern eine Herzensangelegenheit.

Mit Herz, kompetent, engagiert und fürsorglich versorgen die ärztlichen und pflegerischen Teams des UKSH Sie und Ihre Familie. Und das rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr, an den Standorten Kiel und Lübeck. Wir laden Sie herzlich ein, sich für die universitäre Gesundheitsversorgung zu engagieren:

Helfen Sie zum Wohle unseres höchsten Gutes! – unserer Gesundheit.

### So einfach können Sie helfen:



#### Charity-Shopping

Online einkaufen, ohne Mehrkosten Gutes tun! Bei mehr als 1.700 Shops „UKSH“ auswählen. Info: [www.uksh.de/charityshopping](http://www.uksh.de/charityshopping)



#### Charity-SMS

Gutes tun mit 5 € pro SMS. Schicken Sie das Stichwort **UKSH** an die **81190\*\***



#### Mitglied werden

Als Privatperson (ab 20 €/Jahr), als Ehepartner oder eingetrag. Lebenspartnerschaft (ab 30 €/Jahr) oder als Unternehmen (ab 500 €/Jahr).



#### Spenden

Anlässe: z. B. Geburtstage, Jubiläen, Vermächtnisse/Erbschaften, Sport- und Schulveranstaltungen u. v. m. 100 % kommen an.

### Tipp: Gutes tun! zu Weihnachten

Individuelle Karten gibt es ab einer Anzahl von 100 Stück bereits ab 240 € netto.

Bestellformular: [www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)

**Spendenkonto** Förde Sparkasse - IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22 - Empfänger: UKSH WsG e.V.  
Angabe Verw.-Zweck: FW-Spendenschlüssel FW12002 (für eine zweckfreie Spende)

**Kontakt** UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V. - c/o Stabsstelle Fundraising des UKSH - Arnold-Heller-Str. 3 - Haus 803 - 24105 Kiel  
☎ +49 (0)431 | 0451) 500-10 520 - ✉ [gutestun@uksh.de](mailto:gutestun@uksh.de) - **Alle UKSH-Spendenmöglichkeiten:**

[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)



## Charity-Shopping

Unser Gutes tun!-Tipp – so einfach war helfen noch nie.  
Online einkaufen und ohne Mehrkosten Gutes tun!

„Kaufen für den guten Zweck“ lautet das Motto beim Charity-Shopping. Für Sie als Käufer ändert sich so gut wie nichts. Sie kaufen wie gewohnt bei Ihrem gewünschten Online-Shop ein. Neu ist nur, dass Sie einen kleinen Umweg gehen über: [www.uksh.de/gutestun/charityshopping](http://www.uksh.de/gutestun/charityshopping)



### 1. Online gehen

Auf [www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun) unter „Charity-Shopping“ den gewünschten Online-Shop aus über 1.700 Anbietern auswählen.

### 2. Shoppen und Gutes tun!

„UKSH“ als Ihre Charity hinterlegen und im Shop Ihrer Wahl wie gewohnt einkaufen. So tun Sie Gutes, ohne einen Cent mehr zu bezahlen.

### 3. Danke für Ihr Engagement!

Dank Ihres kleinen Umweges über die Charity-Plattform unterstützen Sie die universitäre Gesundheitsversorgung im Norden. Herzlichen Dank!

[www.uksh.de/gutestun/charityshopping](http://www.uksh.de/gutestun/charityshopping)

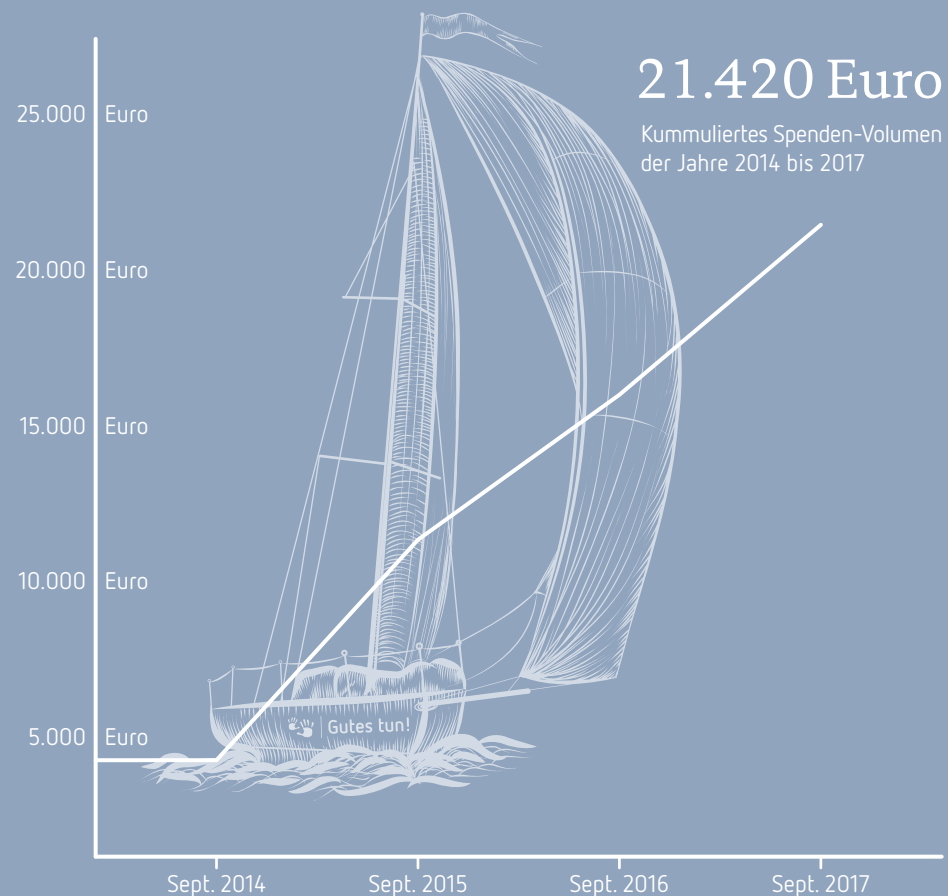
\*durchschnittlicher Spendenanteil des Netto-Warenwertes, der von dem jeweiligen Shop über die Charity-Plattform an den UKSH Freunde- und Förderverein fließt.

\*\*5 € pro SMS zzgl. SMS-Versandgebühr Ihres Anbieters. Davon fließen 4,83 € direkt in die Hilfe zur Stärkung der Universitätsmedizin.

Icon: Freepik from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com), Foto: Created by Freepik.com

# Bisheriges Spendenengagement – Wir sagen herzlichen Dank!

Seit der Erstauflage des Benefiz-Cups im Jahr 2014 konnte der Freunde- und Förderverein „UKSH Wissen schafft Gesundheit e. V.“ alleine mit diesem Charity-Event für die Förderung der Sport- und Bewegungstherapie am Krebszentrum Nord eine Spendensumme von mehr als 21.420 Euro erzielen.



## Informationen zum Regattahaus und Eventgelände

### Umkleiden und Duschen

Umkleiden und Sanitärräume inklusive Duschen für Damen und Herren befinden sich im Gebäude des Segelzentrums der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel.

### Ihre Wertsachen

Wertvolle Dinge lassen Sie am besten zu Hause. Alle anderen Sachen können im Umkleide-spind weggeschlossen werden. **Bitte bringen Sie ein eigenes Vorhängeschloss mit!**

### Haben Sie noch Fragen?

Ihre Fragen während des Regattageschehens beantworten wir gern am Check-In Bereich des Regattahauses.

### SCHMIEDER. DAU. ARCHITEKTEN.



SCHMIEDERDAU.DE

NEUE ARCHITEKTUR.



# Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort befindet sich im Hafenvorfeld des Olympiazentrums Schilksee sowie im Regattahaus. Für die Anfahrt in einem Privatwagen stehen Ihnen genügend Parkplätze zur Verfügung | Soling 34 · 24159 Kiel

**Veranstalter: UKSH Wissen schafft Gesundheit e. V.**  
c/o Stabsstelle Fundraising des UKSH  
☎ +49 (0431 | 0451) 500-10 520 | ✉ [gutestun@uksh.de](mailto:gutestun@uksh.de)  
[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)

**Supportivangebote Sport- und Bewegungstherapie**  
Krebszentrum Nord am UKSH | Dr. Thorsten Schmidt  
☎ +49 (0431) 500 18205 | ✉ [thorsten.schmidt@uksh.de](mailto:thorsten.schmidt@uksh.de)  
[www.uksh.de/krebszentrum](http://www.uksh.de/krebszentrum)

**Wir danken den zahlreichen Partnern  
und Unterstützer des 5. UKSH Benefiz-Cups!**

**Sowie den Logistik-  
und Preispartnern!**

**Sowie den groß-  
zügigen Spendern!**

**KIELER STADTHAUS**  
immobilien · entwicklung · management



**BEN TANIS**  
Rechtsanwälte

**Deutscher Ruder-Verband**  
Landesverband  
Schleswig-Holstein e. V.

**SÜVERKRÜP**

**SPIELMACHER EVENT**



**Günther**  
Bäcker seit 1882

**APOTHEKE**  
im UKSH

[www.sach-team.de](http://www.sach-team.de)  
[www.segel-bilder.de](http://www.segel-bilder.de)



Landes-  
hauptstadt Kiel



**HELIOS Klinik Schloss Schönhausen**

**Günther**  
Bäcker seit 1882



**SAILING JOURNAL**



**HANSEGRAND**  
KULINARISCHES STÜCK



**Kiel-Marketing**

Service Stern Nord

**KIELER STADTHAUS**  
immobilien · entwicklung · management

**MLP**

**medac**  
onkologie 500.-Euro

**RBSV**  
S-H

**bdrops**

**CONSIST**  
Konsistent in der Konsistenz

**WIKER (SAMPSCHEFFS REEDEREI)**  
Kiel - Kiel - Kiel

**SPORT REHA KIEL**

**Kooperationspartner**

Krebszentrum Nord

**STADT**  
Kiel

**Das Kleingedruckte – gut und wichtig zu wissen! AGBs sowie Compliance- und Datenschutzbestimmungen**

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie die Compliance- und Datenschutzbestimmungen sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) gelesen, verstanden und akzeptiert. Diese sind zudem im Internet zu finden unter: [www.uksh.de/gutestun/datenschutz](http://www.uksh.de/gutestun/datenschutz).

Stand: 18. September 2018. Änderung und Irrtum vorbehalten. Fotos: Created by Freepik.com, Christian Baeck, UKSH.