

Kiel, 18. April 2018

## **Kieler Ärzte und Universitätsmediziner veranstalten erneut gemeinsamen Gesundheitstag: „Gesünder älter werden – Kieler Ärzte und Universitätsmedizin Hand in Hand“**

Bereits zum zweiten Mal veranstaltet der Freunde- und Förderverein des UKSH in Kooperation mit dem PRAXISNETZ Kiel e.V. und dem UKSH Krebszentrum Nord einen gemeinsamen Gesundheitstag „Gesünder älter werden – Kieler Ärzte und Universitätsmedizin Hand in Hand“. Die ganztägige Aktion der niedergelassenen Ärzte und des UKSH am Sonnabend, 21. April 2018, von 10 bis 20 Uhr im CITTI PARK Kiel ist eine der größten Informationsveranstaltungen zum Thema Krebs, Prävention und chronischen Erkrankungen in Kiel.

Lange gesund bleiben und das Krebsrisiko senken – stehen im Fokus der mehr als 20 Experten des Praxisnetzes Kiel und des UKSH. In persönlichen Gesprächen, Kurzvorträgen, Präsentationen und Aktionen erläutern die Ärztinnen und Ärzte wie die richtige Balance von Bewegung und Ernährung, die Reduktion von Alkohol und Nikotin oder auch der maßvolle Genuss des Sonnenbades zu einer Senkung des Krebsrisikos beitragen. Ebenso informieren sie über das „gefährliche Quartett“ (Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen) und über Krebserkrankungen und Prävention. Ergänzt werden die Vorträge unter anderem durch Vorsorgeberatungen, Ausstellungsstände von Selbsthilfegruppen, Sport- und Bewegungsangeboten, Informationen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, dem Fundraising des UKSH sowie dem Onkologischen Zentrum. Auf einer Aktionsfläche im CITTI PARK Kiel finden die Kurzvorträge statt. Interessierte haben die Möglichkeit, sich an den gemeinsamen Ständen von UKSH und PRAXISNETZ Kiel e. V. persönlich beraten zu lassen.

„Patienten mit Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen sowie Krebspatienten steht in Kiel und Umgebung eine sehr gute Versorgungsinfrastruktur zur Verfügung. Der Gesundheitstag ist eine gute Gelegenheit, die klinik- und praxisübergreifende enge Zusammenarbeit der niedergelassenen Ärzte des PRAXISNETZES Kiel e. V. mit dem UKSH kennenzulernen“, sagt Doris Scharrel, Vorstandsvorsitzende des PRAXISNETZES Kiel e.V. „Wir freuen uns den Besucherinnen und Besuchern erneut einen gemeinsamen Aktionstag der niedergelassenen Ärzte und der Universitätsmedizin mit einem umfangreichen und informativen Programm bieten zu können. Dies zeigt auch, die gute Zusammenarbeit zwischen Praxis und Klinik im Kieler Raum“, ergänzt Prof. Dr. Christoph Röcken, Leiter des Onkologischen Zentrums des UKSH, Campus Kiel.

Veranstalter des Gesundheitstages ist der Freunde- und Förderverein des UKSH. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dieser kostenfreien Experten-Aktion all jenen, die Informationen zu Erkrankungen des „gefährlichen Quartetts“ und Krebserkrankungen benötigen, ein hervorragendes Angebot machen können“, sagt Pit Horst, Geschäftsführer des Freunde- und Fördervereins, „wir danken unseren Spendern und Sponsoren für ihre freundliche Unterstützung.“ Weitere Informationen zu den „Gutes tun!“-Aktionen des Fördervereins und den UKSH-Spendenmöglichkeiten unter [www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)

Eine Programmübersicht des Gesundheitstages gibt es unter [www.uksh.de/gutestun/veranstaltungen](http://www.uksh.de/gutestun/veranstaltungen).

Ein barrierefreier Zugang sowie kostenfreie Parkplätze zum Gesundheitstag am Sonnabend, 21. April 2018, im CITTI Park Kiel sind gewährleistet. Für alle Besucherinnen und Besucher ist der Gesundheitstag kostenfrei. Freiwillige Spenden sind herzlich willkommen:

**UKSH-Spendenmöglichkeiten**

Spendenkonto: Förde Sparkasse | Empfänger: UKSH WsG e.V.

IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22 | BIC: NOLADE21KIE

Verwendungszweck: Entsprechend Ihres Spendenwunsches – Angabe des „FW-Spendenschlüssels“.

Zum Beispiel:

a) „Gemeinsam gegen Krebs“: FW14027 oder

b) zweckfrei: FW12002

Weitere Informationen: [www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun) | Mail: [gutestun@uksh.de](mailto:gutestun@uksh.de)

---

**Für Rückfragen stehen zur Verfügung:**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

Krebszentrum Nord, Dr. Kerstin Khalaj Hedayati

Tel.: 0431 500-18201, E-Mail: [krebszentrum-nord@uksh.de](mailto:krebszentrum-nord@uksh.de)

**Verantwortlich für diese Presseinformation:**

Oliver Grieve, Pressesprecher des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Mobil: 0173 4055 000,

E-Mail: [oliver.grieve@uksh.de](mailto:oliver.grieve@uksh.de)

Campus Kiel      Arnold-Heller-Straße 3, Haus 31      24105 Kiel      Tel.: 0431 500-10700      Fax: -10704

Campus Lübeck      Ratzeburger Allee 160, Haus 1      23538 Lübeck      Tel.: 0451 500-10700      Fax: -10708