



# Gesundheitstag

„Gesünder älter werden“  
Kieler Ärzte und Universitätsmedizin Hand in Hand  
Sonabend, 21. April 2018, CITTI-PARK Kiel



Tiretbild: Patrick Jeske; G. Weinberger, UKSH, Stand März 2018




UKSH Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
**Onkologisches Zentrum Campus Kiel**  
Arnold-Heller-Str. 3, Haus 14 , 24105 Kiel  
www.uksh.de/Onkologisches\_Zentrum\_Kiel  
☎ 0431 500-18 201, -18 202  
✉ krebszentrum-nord@uksh.de

 **DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT  
Zertifiziertes  
Onkologisches  
Zentrum

 Krebszentrum Nord

**PRAXISNETZ Kiel e. V.**  
Steekberg 7, 24107 Kiel  
☎ 0431 - 97199 00  
✉ info@praxisnetz-kiel.de  
www.praxisnetz-kiel.de



**Veranstalter**  
 Gutes tun!  
Freunde- und Förderverein des UKSH

UKSH Wissen schafft Gesundheit e. V.  
c/o Stabsstelle - Fundraising des UKSH  
☎ 0431 500 -10 520  
✉ gutestun@uksh.de  
www.uksh.de/gutestun

**Veranstaltungsort**  
**CITTI-PARK**  
CITTI-PARK Kiel, Mühlendamm 1, 24113 Kiel

**Parkmöglichkeiten**  
Parkfreifläche und Parkhaus CITTI-PARK



**Partner und Sponsoren**  
Wir danken folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung:

	1.600 €		1.600 €
	1.600 €		500 €
	1.600 €		650 €
	500 €		500 €

Änderungen und Irrtum vorbehalten.  
Angaben sind Netto-Beträge, zzgl. gesetzlicher MwSt.

**Beleg / Quittung für den Kontoinhaber**

IBAN des Kontoinhabers

Begünstigter: UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V.  
VR 3226 HL, Ratzeburger Allee 160  
23638 Lübeck

BIC: NOLADE21KIE

IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22

BIC: NOLADE21KIE

EUR

**Spende**

**Überweisung/Zahlschein**

Name und Sitz des Kreditinstituts des Überweisenden

Begünstigter: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)  
**UKSH Wissen schafft Gesundheit e.V.**

IBAN des Begünstigten (max. 34 Stellen)  
**DE75 2105 0170 1400 1352 22**

BIC (SWIFT-Code) des Kreditinstituts des Begünstigten (8 oder 11 Stellen)  
**NOLADE21KIE**

Bitte Spendenprojekt, Schlüssel sowie Namen und Adresse des Sponsors für die Zusage der Spendenbescheinigung eintragen.

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Überweisenden - (nur für Begünstigten)  
**FW14027, GEMEINSAM GEGEN KREBS**

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN: Bankleitzahl des Kontoinhabers

kontonr. des Kontoinhabers (10 Stellen, ggf. mit führenden Nullen füllen)

06

**S P E N D E**

**UKSH** UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

**UKSH** UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

**Datum, Unterschrift**

# Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,  
möchten Sie gesund älter werden und dem „gefährlichen Quartett“: Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen“ trotzen?  
Der UKSH Freunde- und Förderverein, das UKSH Krebszentrum Nord und das PRAXISNETZ Kiel e.V. zeigen auf dem Gesundheitstag „Gesünder älter werden – Kieler Ärzte und Universitätsmedizin Hand in Hand“ am Sonnabend, 21. April 2018, im CITTI-PARK, wie das geht.

Damit sie lange gesund bleiben, kommt es auf die richtige Balance von Bewegung und Ernährung, die Reduktion von Alkohol und Nikotin oder auch den maßvollen Genuss des Sonnenbades an. Was für Sie persönlich wichtig ist, erfahren Sie von Ärztinnen und Ärzten in vielen Aktionen, Kurzvorträgen und im persönlichen Gespräch.

Mit dabei sind Experten für Sport- und Bewegungsangebote, Selbsthilfegruppen und die SH Krebsgesellschaft mit Angeboten zur Prävention. Unser gemeinsames Ziel: Wir wollen das Krebsrisiko für jeden einzelnen und damit für unsere Gesellschaft senken.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen anregenden Tag.

Ihre

  
**Prof. Dr. med. Röcken**  
Klinischer Direktor  
Krebszentrum Nord  
–CCC, UKSH

  
**Prof. Dr. Becker**  
Direktor Klinik für Allgemeine Chirurgie, Viszeral-, Thorax-, Transplantations- und Kinderchirurgie

  
**Doris Scharrel**  
Vorstandsvorsitzende  
PRAXISNETZ Kiel e. V.

  
**Lars Prinzhorn**  
Geschäftsführer  
PRAXISNETZ Kiel e. V.

# Programm

## Sonnabend, 21. April 2018

Uhrzeit	Thema	
	Begrüßung	C. Röcken, C. Schwerk
10.00	<b>Krebsvorbeugung und -behandlung</b> Lebensstil und Brustkrebsprävention C. Schwerk, C. Mundhenke Männergesundheit und Prostatakrebs J. Orthmann Darmkrebs und moderne Endoskopie N. Heits, T. Becker, M. Ellrichmann Mundkrebs: Früherkennung und -therapie C. Flörke vitabook® - Ihre digitale Gesundheitsakte M. Bönig	
12.15	<b>Prävention: Das gefährliche Quartett</b> Fettleibigkeit und Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck und Diabetes Fettstoffwechselstörungen T. David-Walek Ernährungsmedizin, Diabetes U. Hiedl, A. Nolte Adipositaschirurgie J.-H. Beckmann Lebererkrankungen und Alkoholkonsum R. Günther Herz-Kreislaufkrankungen A. Al Atawneh, H.-J. Hippe Augenerkrankungen S. Koinzer LifeTime – Ihre digitalen Gesundheitsdokumente J. Jacubeit	
15.00	<b>Prävention: Krebs und Impfen</b> Hautkrebsvorbeugung und -behandlung A. Pinczker Impfempfehlungen D. Steppat, J. Gernhuber Sport- und Bewegung T. Schmidt Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft M. Ermeling	
16.00	Abschlussgespräch C. Röcken, P. Sühning	
20.00	Ende der Veranstaltung	



Kurzfristige Programmänderungen  
bleiben uns vorbehalten.

Das Programm finden Sie auch:

[www.praxisnetz-kiel.de](http://www.praxisnetz-kiel.de)  
[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)

# Referenten

## Praxisnetz Kiel

**Arafat Al Atawneh** | Innere Medizin  
**Dr. med. Tilman David-Walek** | Innere Medizin und Nephrologie  
**Dr. med. Nils Heits** | Chirurgie, Proktologie  
**Dr. med. Ursula Hiedl** | Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin  
**PD Dr. med. Stefan Koinzer** | Augenheilkunde  
**Dr. med. Andreas Nolte** | Innere Medizin und Diabetologie  
**Dr. med. Jens Orthmann** | Urologie  
**Dr. med. Christiane Schwerk** | Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
**Dr. med. Peter Sühning** | Allgemeinmedizin

## UKSH

**Prof. Dr. med. Thomas Becker** | Klinik für Allgemeine, Viszeral-, Thorax-, Transplantations- und Kinderchirurgie  
**Dr. med. Jan Henrik Beckmann** | Klinik für Allgemeine, Viszeral-, Thorax-, Transplantations- und Kinderchirurgie  
**PD Dr. med. Mark Ellrichmann** | Klinik für Innere Medizin I, Interdisziplinäre Endoskopie  
**Dr. med. Christian Flörke** | Klinik für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie und plastische Operationen  
**Jürgen Gernhuber** | Institut für Transfusionsmedizin  
**Dr. med. Rainer Günther** | Klinik für Innere Medizin I, Hepatologie  
**PD Dr. med. Hans-Jörg Hippe** | Klinik für Innere Medizin III, Kardiologie  
**Prof. Dr. med. Christoph Mundhenke** | Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
**Dr. med. Anja Pinczker** | Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie  
**Prof. Dr. med. Christoph Röcken** | Krebszentrum Nord, Onkologisches Zentrum Campus Kiel  
**Dr. phil. Thorsten Schmidt** | Sport- und Bewegungstherapie Krebszentrum Nord  
**Dr. med. Dagmar Steppat** | Institut für Transfusionsmedizin

## Gäste

**Markus Bönig** | vitabook GmbH, Jesteburg  
**Monika Ermeling** | Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.  
**Dr. Johannes Jacubeit** | LifeTime connected-health.eu GmbH, Hamburg



Gutes tun!



Gutes tun!  
Freunde- und Förderverein des UKSH

## Gemeinsam Gutes tun! Spenden zugunsten der Kooperation „Gemeinsam gegen Krebs“

Hauptsache gesund! Das wünschen wir Ihnen von ganzem Herzen. Der UKSH Freunde- und Förderverein, das UKSH Krebszentrum Nord und das PRAXISNETZ Kiel e.V. thematisieren in diesem Jahr „Gesünder älter werden“, denn jeder kann viel dafür tun, dass die Lebensqualität noch bis ins hohe Alter erhalten bleibt. Eine erste Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich für Ihre eigene Gesundheit und für die Ihrer Angehörigen interessieren.

Daher freuen wir uns sehr, dass der Gesundheitstag am 21. April 2018 dank des UKSH Freunde- und Fördervereins WsG e.V. sowie vieler weiterer Partner und Sponsoren kostenlos für alle Interessierten angeboten werden kann!

## Ihr Engagement hilft!

Damit Informationsveranstaltungen wie der Gesundheitstag angeboten werden können, ist auch Ihr Engagement herzlich willkommen! Regelmäßige Spenden (z.B. als Dauerauftrag) sind eine besonders wichtige Hilfe, da diese Planbarkeit ermöglichen.

## Werden Sie Mitglied

Unterstützen Sie zusätzlich als Mitglied die wertvolle Arbeit des UKSH Freunde- und Fördervereins zur Stärkung der Universitätsmedizin: ab 20 €/Jahr für Privatpersonen und ab 500 €/Jahr für Unternehmen. **Mitgliedsantrag unter: [www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)**

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Gesundheitstags einen angenehmen Austausch und interessante, informative Vorträge.

**Jetzt spenden!**  
100% kommen an.

**Spendenkonto**  
Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22  
Empfänger: UKSH WsG e.V. | Verw.-Zweck: FW14027, Gemeinsam gegen Krebs

**Kontakt und alle UKSH-Spendenmöglichkeiten**  
✉ [gutestun@uksh.de](mailto:gutestun@uksh.de) | ☎ (0431 | 0451) 500-10 520

[www.uksh.de/gutestun](http://www.uksh.de/gutestun)