

## Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

**In der Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

### Großer Kreislauf / Körperkreislauf

Mit jedem Herzschlag pumpt die linke Herzkammer ① sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta.

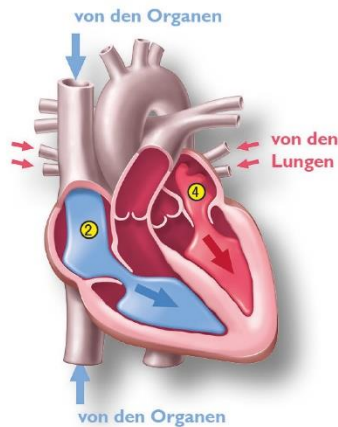
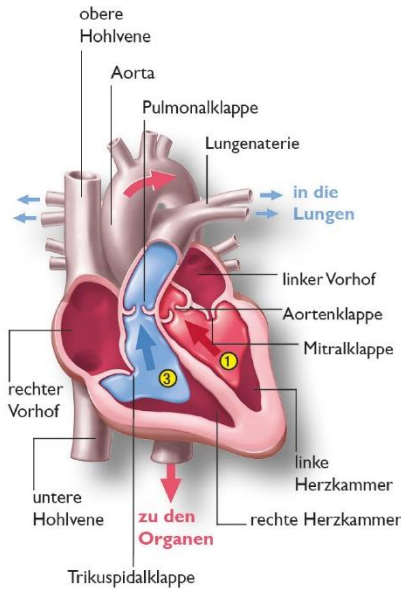
Von dort fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt.

Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof ② des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.

**In der Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

### Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

Von der rechten Kammer ③ wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt. In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof ④ zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.



## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:  
☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de



# Aus dem Takt



## Mit Herz und Hirn gegen Vorhofflimmern und Schlaganfall

**Vorträge, Fragen und Diskussion**  
Eine Veranstaltung für Patienten,  
Angehörige und Interessierte

**Donnerstag, 23. September 2021**  
14.00 bis 17.00 Uhr

**media docks Lübeck**  
Willy-Brandt-Allee 31  
23554 Lübeck

**Moderation:**  
Vera Cordes

**Eintritt frei!**





Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patienten, Angehörige und Interessierte,

zu unserer Veranstaltung „Mit Herz und Hirn gegen Vorhofflimmern und Schlaganfall“ laden wir Sie sehr herzlich ein.

Wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Vorhofflimmern ist die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung und mittlerweile eine Volkskrankheit. Zugleich ist diese Herzrhythmusstörung eine der Hauptursachen für den Schlaganfall.

In dieser Veranstaltung möchten wir Sie vielfältig über Vorhofflimmern informieren und Ihnen Ihre Fragen zu dieser Erkrankung beantworten.

Wir freuen uns mit den Referenten und den beteiligten Partnern auf Ihr Kommen und sind überzeugt, dass wir gemeinsam mit Ihnen und unter Moderation von Vera Cordes vom NDR-Gesundheitsmagazin Visite eine interessante Veranstaltung erleben werden.

Bringen Sie gerne Familienmitglieder, Freunde und Bekannte mit, denn mit Herzrhythmusstörungen kann jeder plötzlich konfrontiert sein.

Prof. Dr. Dietrich Andresen  
Prof. Dr. Thomas Meinertz  
Vera Cordes  
Deutsche Herzstiftung

Prof. Roland Tilz  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein / Lübeck

Organisation: Prof. Roland Tilz in  
Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung

**14.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung**  
Vera Cordes, Prof. Roland Tilz

**Grußwort der Herzstiftung**  
Prof. Dr. Dietrich Andresen

**Interview - Wieso Schlaganfall durch Vorhofflimmern?**  
Vera Cordes im Gespräch mit Prof. Dr. Thomas Meinertz

**14.20 Uhr Rhythmusstörungen: Wie merkt man sie und wann muss man zum Arzt?**  
Prof. Dr. Dierk Werner  
Asklepios Klinik Parchim

**14.40 Uhr Digitale Lebensretter am Handgelenk: Sinnvoll oder Spielerei?**  
Prof. Dr. Karl-Heinz Kuck  
Lans Cardio Hamburg

**15.00 Uhr Ihre Fragen an die Experten / Pause mit Besuch der Infostände**

**15.40 Uhr Leben mit und nach Rhythmusstörungen: Patienten erzählen**  
Vera Cordes im Gespräch mit Rolf Deutsch und N.N.

**15.55 Uhr Prävention von Rhythmusstörungen durch einen gesunden Lebensstil - ist das möglich?**  
Prof. Dr. Bernhard Schwaab  
Curschmann Klinik, Timmendorfer Strand

**16.10 Uhr Schutz vor Schlaganfall durch Blutgerinnungshemmer: Was man wissen sollte**  
Dr. Julia Vogler  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein / Lübeck

**16.25 Uhr Vorhofflimmern besiegen: Für wen sich die Verödungsbehandlung eignet**  
Prof. Roland Tilz

**16.40 Uhr Ihre Fragen an die Experten**

**17.00 Uhr Ende der Veranstaltung**



**Hinweis zur Corona-Pandemie:**

Eventuell ist es am Veranstaltungstag aufgrund einer Verordnung des Landes Schleswig-Holstein erforderlich, dass Sie an der Veranstaltung nur dann teilnehmen dürfen, wenn Sie vorweisen können, dass Sie geimpft, getestet oder genesen sind. Auch könnte das Tragen eines medizinischen Mund-Nase-Schutzes während der ganzen Zeit im Gebäude verpflichtend sein. Wir bitten Sie, sich im Vorfeld zu informieren (z.B. [www.schleswig-holstein.de](http://www.schleswig-holstein.de)) und gegebenenfalls einen Nachweis und eine Maske mitzubringen.

## Werden Sie Mitglied!

Ihre Vorteile:

- Die Zeitschrift HERZ HEUTE: 4-mal im Jahr mit ausführlichen Informationen rund um Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Nutzen Sie die telefonische und schriftliche Sprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Kostenfreier Zugang zu unseren umfangreichen Ratgebern, Sonderdrucken, Notfall-Ausweisen usw.
- Unterstützen Sie die Herzforschung und Aufklärung

Einfach anmelden unter

[www.herzstiftung.de/aufnahmeantrag.html](http://www.herzstiftung.de/aufnahmeantrag.html)

Nichts mehr verpassen!

**Newsletter**  
**der Deutschen Herzstiftung**



Abonnieren Sie kostenfrei unter

[www.herzstiftung.de/Newsletter.html](http://www.herzstiftung.de/Newsletter.html)