



**KREATIV-
HIER UND
JETZT!**

Ein besonderes
Kunstangebot für
Menschen mit Krebs



Kunsthalle zu Kiel

Veranstaltungsort:
vhs-Kunstschule
im Neuen Rathaus
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Anmeldung:
Andrea Fuest
vermittlung@kunsthalle-kiel.de
0431 880 5759

Sonntags,
10.30–13.15 Uhr oder 14.00–16.45 Uhr
29.09./ 13.10./ 17.11.
kostenfreie Einzeltermine
Eine mehrmalige Teilnahme ist möglich.

Leitung: Dr. Nina Jaenisch,
Kunsthistorikerin und -therapeutin

weitere Informationen unter
www.kunsthalle-kiel.de

Dieses besondere Kunstangebot lädt Menschen mit Krebserkrankung ein, Kraft aus dem eigenen künstlerischen Tun zu schöpfen. Achtsamkeit und Kreativität steigern das eigene Wohlbefinden, verringern nachweislich Stress und unterstützen beim Umgang mit starken Gefühlen. Jedes Treffen wird mit einer Übung angeleitet, die die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt lenkt und kreative Impulse setzt. Von dort aus experimentieren wir individuell mit Wasserfarbe, Pastell- und Ölkreiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.