



## Das UKSH bietet Pflegekurse an

Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil zu übernehmen. Um sie bei dieser häuslichen Pflege zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum am UKSH Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an. Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit der UKSH Akademie und der Pflegekasse AOK NordWest durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. Um Anmeldung wird gebeten.

In dem Basiskurs werden allgemeine Grundlagen und spezielle Pflegehandlungen vermittelt und unter Anleitung praktisch eingeübt. Vermittelt werden u.a. die Bewegung des Pflegebedürftigen, der Umgang mit Inkontinenz, die Anwendung von Hilfsmitteln sowie Informationen zur Ernährung und zum Sozialrecht. Die Teilnehmenden können ganz konkrete Alltagssituationen besprechen, üben und sich austauschen.

### Termine Basispflegekurse Campus Lübeck:

#### Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks

05.07.- 26.07.2024	3 x freitags	17-20 Uhr
15.08.- 29.08.2024	3 x donnerstags	17-20 Uhr
04.09.- 18.09.2024	3 x mittwochs	17-20 Uhr
01.10.- 15.10.2024	3 x dienstags	17-20 Uhr
07.11.- 21.11.2024	3 x donnerstags	17-20 Uhr
29.11.- 13.12.2024	3x freitags	17-20 Uhr

Der Kurs für Angehörige von Menschen, die demenziell erkrankt sind oder bei denen es Anzeichen gibt, die eine Erkrankung vermuten lassen, befasst sich mit krankheitsbedingt möglichen Veränderungen und Herausforderungen und dazu geeigneten Umgangsweisen und Begegnungsmöglichkeiten. Der Kurs ist sehr alltagsnah ausgerichtet und persönliche Erfahrungen können gerne eingebracht werden. Zusätzlich werden rechtliche Themen und Unterstützungsmöglichkeiten besprochen.

#### Mit Altersverwirrtheit umgehen – Ein Pflegekurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

02.07.- 16.07.2024	3 x dienstags	17-20 Uhr
05.08.- 19.08.2024	3 x montags	17-20 Uhr
12.09.- 26.09.2024	3 x donnerstags	17-20 Uhr
02.10.- 16.10.2024	3 x mittwochs	17-20 Uhr
05.11.- 19.11.2024	3 x dienstags	17-20 Uhr

Kursort: UKSH, Campus Lübeck, Ratzeburger Allee 160 Haus V73 Seminarraum 2 im EG

#### Informationen und Anmeldung:

Patienteninformationszentrum (PIZ)

Campus Lübeck Tel.: 0451 500-13620 oder -13611, [www.uksh.de/piz](http://www.uksh.de/piz)