

## Organisation

### Veranstaltungsort

Hotel Kieler Yacht-Club  
Raum Kommodore  
Kiellinie 70  
24105 Kiel

### Teilnahmegebühren

frei

### Anmeldung

Gala Rustaiy, Sekretariat

☎ 0431 500-24 501

✉ [arthroseinitiative.orthopaedie.kiel@uksh.de](mailto:arthroseinitiative.orthopaedie.kiel@uksh.de)

### Zertifizierung

Fortbildungspunkte wurden bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein beantragt.

## Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
**Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**  
Arnold-Heller-Straße 3, Haus C, 24105 Kiel  
[www.uksh.de/orthopaedie-unfallchirurgie-kiel](http://www.uksh.de/orthopaedie-unfallchirurgie-kiel)

### Wissenschaftliche Leitung



**Prof. Dr. med. Babak Moradi**  
Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Lehrstuhl Orthopädie



**Prof. Dr. med. Andreas Niemeier**  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Spezialzentrum operative Rheumatologie  
DGORh, Krankenhaus Reinbek



**PD Dr. Peter Behrendt**  
Oberarzt der Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie



**Prof. Dr. Hadrian Marius Platzer**  
Leiter des Orthopädischen  
Forschungszentrums Kiel

[www.arthrose-initiative.de](http://www.arthrose-initiative.de)



Wissen schafft Gesundheit

UK  
SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand April 2026

Campus Kiel

Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

in Kooperation mit

Krankenhaus Reinbek

St. Adolf-Stift

Beste Medizin. Ganz nah.



3. Gelenksymposium der Kieler Arthrose Initiative

**Rheuma im Norden**

Entzündliche und degenerative Gelenkerkrankungen

Sonnabend, 9. Mai 2026

# Willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

entzündliche Gelenkerkrankungen beschäftigen uns in der Hausarztpraxis, in der Rheumatologie und in der Orthopädie täglich in hohem Ausmaß. Obwohl sehr häufig, ist die Entzündung jedoch nicht immer evident. Nicht immer ist die Diagnose, geschweige denn die Genese einer Arthritis eindeutig.

Ist es Rheuma, oder doch eine aktivierte Arthrose? Oder etwas ganz anderes? Wie können wir schnell und sicher einordnen, diagnostizieren, therapieren und eventuell die richtigen Ansprechpartner finden? Welche Strukturen und Netzwerke finden unsere Patienten vor? Wann ist konservatives Vorgehen angezeigt, wann sollte invasiv oder operativ vorgegangen werden? Und falls ja, wie genau?

Arthritiden stellen uns täglich vor viele Fragen, auf die wir Antworten finden müssen. Gerade bei etwas schwierigerer Diagnosefindung dauert es oft zu lange bis Patienten die richtige und gezielte Behandlung erhalten. Unterversorgung ist hier auch bei uns im Norden tatsächlich ein relevantes Problem.

Wir laden Sie daher ein zu einem Austausch und einer Fortbildung rund um diese Themen. Vom Hausarzt bis zum Spezialisten, die sich im Alltag mit entzündlichen Gelenkerkrankungen beschäftigen, möchten wir Sie zusammenbringen, um ein Forum zu schaffen für Gespräch, Information und Netzwerkbildung.

Kommen Sie mit uns in den Kieler Yachtclub mit Blick auf die frühlingshafte Förde und guten Gesprächen,

wir freuen uns auf Sie !

Ihre



Prof. Dr. med. Babak Moradi



Prof. Dr. Andreas Niemeier

# Programm

Sonnabend, 9. Mai 2026

Uhrzeit	Thema
9.00	Begrüßung und Vorstellung: Warum sind wir hier? Versorgung von Patienten mit degenerativen und entzündlichen Gelenkerkrankungen B. Moradi, A. Niemeier
	Inflammatorische Arthrose oder entzündliches Rheuma? Praktische Algorithmen zur frühen Diagnosesicherung F. Moosig
	Window of Opportunity bei entzündlichem Rheuma: warum es so wichtig ist. S. Mojtahed Poor
	Medikamentöse Therapie und Update Biologika & JAK Inhibitoren: Systematik in der Praxis C. Kneitz
	Bewegungstherapie als relevanter Hebel in der Behandlung von Rheuma und Arthrose: AKTIV – Kieler Arthrose Initiative P. Behrendt
	Ernährungstherapie als Strategie in der anti-inflammatorischen Behandlung A. Bosy-Westphal
10.40	Kaffeepause
11.10	Synovialitis und rezidivierende Gelenkergüsse bei Arthrose und Rheuma: was tun – wann und wie? S. Schulz
	Kniegelenksersatz: was ist anders bei Rheuma als bei Arthrose. Was hat sich geändert durch Biologika? B. Moradi
	Schultergelenksersatz: was ist anders bei Rheuma als bei Arthrose. Was hat sich geändert durch Biologika? A. Niemeier
	Orthopädische und Internistische Rheumatologie in einer Gemeinschaftspraxis: Modell der Zukunft? E. Hahn, A. Binda, M. Zellner
12.30	Mittagspause
13.00	Osteoporose bei Arthrose und Rheuma: so wichtig und so oft verkannt. Update DVO Leitlinie T. Brabandt
	Intraartikuläre Injektionen in der Praxis: was wann wie? S. Ropohl
	Intraartikuläre Injektionen in der Praxis: was sagt die Wissenschaft? H. Platzer
	RSO und Bestrahlung schmerzhafter Gelenke: was hat sich bewährt? U. Lützen
	Arterielle Kniegelenksnahe Embolisation: ein Weg in die Zukunft? J. Andersson
14.15	Abschlussdiskussion und Zusammenfassung
14.30	Kaffee und Imbiß, Ausklang

# Referierende

**Dr. med. Julian Andersson**

Klinik für Radiologie und Neuroradiologie, UKSH, Campus Kiel

**PD Dr. med. Peter Behrendt**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel, Praxis Orthopädische Chirurgie Kiel

**Prof. Dr. Dr. med. Anja Bosy-Westphal**

Humanernährung und Lebensmittelkunde, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

**Dr. med. Thomas Brabant**

Herzzentrum Bremen, Schwerpunkt Rheumatologie und Osteologie

**Dr. med. Elina Hahn**

Orthopaedicum Ahrensburg

**Prof. Dr. med. Christian Kneitz**

Rheumatologie Schwerin

**Prof. Dr. med. Ulf Lützen, MaHM**

Klinik für Nuklearmedizin, UKSH, Campus Kiel

**Prof. Dr. med. Babak Moradi**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

**Prof. Dr. med. Frank Moosig**

Rheumazentrum Schleswig-Holstein Mitte

**Prof. Dr. med. Andreas Niemeier**

Krankenhaus Reinbek, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialzentrum operative Rheumatologie DGORh

**Prof. Dr. med. Hadrian Marius Platzer**

Orthopädisches Forschungszentrum, UKSH, Campus Kiel

**Dr. med. Dr. phil. nat. Sorwe Mojtahed Poor**

Klinik für Innere Medizin I, UKSH, Campus Kiel

**Dr. med. Sebastian Ropohl**

Praxis Ropohl und Grande, Orthopädie und Unfallchirurgie Bergedorf

**Dr. med. Sebastian Schulz**

Krankenhaus Reinbek, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialzentrum operative Rheumatologie DGORh