

Sponsoren

Wir danken folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung:

 Celebrate	250 €	 DANONE ONE PLANET. ONE HEALTH	500 €
 Madrigal	750 €	 novo nordisk®	1.750 €
 WLS PRODUCTS	100 €	 zanadio ein Produkt von sidekick	300 €

Lübecker Netzwerk Ernährungsmedizin

Das Lübecker Netzwerk Ernährungsmedizin (LNE) ist ein freiwilliger Zusammenschluss von in der Ernährungsmedizin tätigen Fachpersonen aus Klinik und ambulanter Versorgung. Es handelt sich nicht um eine eigenständige juristische Person. Die Organisation und Koordination erfolgen durch das Ernährungsteam des UKSH, Campus Lübeck.

Kontakt / Anmeldung

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck

Medizinische Klinik I

www.uksh.de/innere1-luebeck

Klinik für Chirurgie

www.uksh.de/chirurgie-luebeck

Institut für Ernährungsmedizin

www.uksh.de/Ernaehrungsmedizin_Luebeck

Anmeldung

Eine Voranmeldung wird aus organisatorischen Gründen bis zum 15. April 2026 erbeten.

Teilnahmeanmeldung bitte per E-Mail an:

✉ Christina.Maier2@uksh.de

Veranstaltungsort

media docks
Kongresszentrum Raum MF 100-2
Willy-Brandt-Allee 31
23554 Lübeck
www.mediadocks.de

Save the Date

Am 28. Oktober startet die nächste Veranstaltung „Obesity meets Nutrition“ Thema: Nährstoffmangel

Wissen schafft Gesundheit

UK
SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Titelbild: adobeistock.com @Svyatoslav Lypynskyy, Statusstelle: Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand März 2026

Campus Lübeck

Medizinische Klinik I
Klinik für Chirurgie



Obesity meets Nutrition

Metabolisches Syndrom

Mittwoch, 29. April 2026

Willkommen

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Medizinische Klinik I und die Klinik für Chirurgie des UKSH, Campus Lübeck laden Sie herzlich zur ersten Veranstaltung unserer Reihe „Obesity meets Nutrition“ mit dem Thema „Metabolisches Syndrom“ am Mittwoch, den 29. April 2026, ein.

Das metabolische Syndrom ist ein zentrales Krankheitsbild bei Adipositas und von hoher Relevanz im klinischen Alltag der Ernährungsmedizin. Ziel der Veranstaltung ist es, dieses Themenfeld interdisziplinär und praxisnah zu beleuchten.

Mit dieser Veranstaltung geben wir den Auftakt zur neuen Fortbildungsreihe „Obesity meets Nutrition“, in der künftig zweimal jährlich aktuelle ernährungsmedizinische Themen aufgegriffen werden. Zudem möchten wir an die Vorstellung des neu gegründeten Lübecker Netzwerks Ernährungsmedizin (LNE) anknüpfen. Ziel des Netzwerks ist die Verbindung der ambulanten und stationären Ernährungsmedizin sowie der interdisziplinäre Austausch.

Im Anschluss an das Programm laden wir Sie herzlich zu einem Get-together ein.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und einen lebendigen kollegialen Austausch.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Ernährungsteam des
UKSH, Campus Lübeck
und das Lübecker Netzwerk
Ernährungsmedizin



Programm

Mittwoch, 29. April 2026

Uhrzeit	Thema	Moderation: L.Jegodzinski, A. Schenk
18.30	Begrüßung	L. Jegodzinski, A. Schenk
18.45	Der ambulante Fall	A. Kistenmacher
19.00	Wie Fruktose das Feuer des Metabolischen Syndroms entfacht	T. Hollstein
19.30	Interdisziplinäre Falldiskussionen mit dem Publikum	Klinisches Ernährungsteam
20.00	Get-together	

Die Veranstaltung richtet sich an Ärztinnen und Ärzte sowie Ernährungsberater:innen. Diese ist von der Ärztekammer Schleswig-Holstein mit zwei Fortbildungspunkten zertifiziert und wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate des VDD mit zwei Punkten berücksichtigt.

Referierende

Dr. Alina Kistenmacher
Praxis für Ernährungstherapie, Lübeck

PD Dr. Tim Hollstein
Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährungsmedizin, UKSH, Campus Kiel

Dr. Lina Jegodzinski
Medizinische Klinik I, UKSH, Campus Lübeck

Dr. Andrea Schenk
Klinik für Chirurgie, UKSH, Campus Lübeck

Klinisches Ernährungsteam des UKSH, Campus Lübeck:

Dr. Juliane Lubs

Laura Hölzen

Dr. Iris Engelbart

Anneke Mumm

Medizinische Klinik I, Campus Lübeck

Sabrina Reidies

und ihr Team der Diät- / Ernährungsberatung der Service Stern Nord

 | Service Stern Nord

Wissen schafft Gesundheit

