

Initiative

Liebe Leserinnen und Leser,
seit mittlerweile 18 Jahren – im 11. Jahr als UKSH-Veranstaltung – gehen Sie mit uns bei der Benefizveranstaltung „Triathlon gegen Krebs“ an den Start oder spenden für den guten Zweck. Hierfür danken wir Ihnen! Wir freuen uns, dass mittlerweile auch der Hachede-, der Offendorf-, der Hofsee- sowie der Fehmarn-Triathlon und der Stadtwerke Marathon Lübeck die Aktion „Triathlon/Lauf gegen Krebs“ integrieren. Bei allen Veranstaltungen starten die Teilnehmer:innen für den guten Zweck, und Unternehmen sowie Privatpersonen spenden dabei für die Initiative.

Wie werden die Spendengelder eingesetzt? Es ist bekannt, dass ein leichtes Bewegungsprogramm die Heilung von KrebspatientInnen unterstützt und hilft, die Krebstherapie besser zu vertragen. Tumorpatient:innen ein solches kostenfreies Trainingsprogramm zu ermöglichen, hat sich die UKSH-Initiative „Vital-Bewegung für Krebspatient:innen“ zum Ziel gesetzt. Hierbei ist auch immer wieder der soziale Austausch mit Mitbetroffenen für viele ein echter Zugewinn.

Die UKSH-Initiativen „Vital-Bewegung“ fördert die Projekte „Vital-Walking“, „Vital-Yoga“, „Vital-Fitness“ und „Vital-Tanzen“ für Krebspatient:innen. Die Finanzierung der professionellen Trainer:innen bzw. der ausgebildeten Yogalehrerin erfolgt durch die Erlöse der Benefizveranstaltungen „Triathlon gegen Krebs“ und „Lauf gegen Krebs“.

Gemeinsam Gutes tun!

Starten und/oder spenden auch Sie und unterstützen Sie damit die Initiative „Vital-Bewegung für Krebspatient:innen“ in Lübeck.

Mit freundlichen Grüßen


PD Dr. med. Inga Buchmann

Initiatorin und Verantwortliche des „Triathlon gegen Krebs“
Sektionsleitung Nuklearmedizin, UKSH, Campus Lübeck.

Anmeldung und Kontakt

Melden Sie einen Einzelstart oder starten Sie als Staffeltteam in Ihrer Lieblingsdisziplin

Alle Starts des *7 Türme Triathlon* stehen unter dem Motto: „Triathlon gegen Krebs“.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.7-tuerme-triathlon.de und www.palm-sports.de

Unterstützen Sie die Aktion ...

... durch Ihre Teilnahme: Für die Starter:innen spenden unsere Sponsoren an die Initiative „Vital-Bewegung für Krebspatient:innen“.

Wir helfen – Sie unterstützen uns!

Ansprechpartnerin „Triathlon gegen Krebs“

PD Dr. med. Inga Buchmann
Sektion für Nuklearmedizin
Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin, UKSH

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Onkologisches
Zentrum

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Spendenkonto

Spenden: „Vital-Bewegung für Krebspatient:innen“
Förde Sparkasse IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22
Empfänger: UKSH WsG e. V.

Ihre Angabe im
Verwendungszweck:
FW14026, Vital Bewegung für
Krebspatient:innen

**100 % der Spenden
kommen an!**

Bitte teilen Sie uns Ihre vollständige Adresse für die Ausstellung der Spendenbescheinigung mit. Kontakt: gutestun@uksh.de

Weitere Informationen unter: uksh.de/gutestun

Kooperationspartner:



Gutes tun!
Freunde- und Förderverein des UKSH

**UK
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

**Zugunsten der
UKSH-Initiativen**

Vital-Walking,
Vital-Yoga,
Vital-Fitness und
Vital-Tanzen für
Krebspatient:innen

www.uksh.de

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

**UKSH-Triathlon
gegen Krebs**

Sonntag, 14. Juni 2026

Sportanlage Falkenwiese

Anmeldung: www.7-tuerme-triathlon.de

Weitere Infos unter: siehe UCCSH Veranstaltungskalender / www.uksh.de

Die Aktion

Wir helfen – helfen auch Sie! Triathlon gegen Krebs

Bei der Benefiz-Veranstaltung starten alle Teilnehmer:innen des 7 Türme Triathlons und der PALM Serie unter dem Motto „Triathlon gegen Krebs“. Bei den Staffeln werden die 3 Disziplinen von mindestens 2 Sportlern absolviert.

Privatpersonen und Unternehmen spenden einen Betrag für die Initiative „Vital-Bewegung für Krebspatient:innen“.

Volksdistanz

500 m schwimmen
18 km radfahren
5 km laufen

Olympische Distanz

1.500 m schwimmen
36 km radfahren
10 km laufen

Mitteldistanz

1.900 m schwimmen
90 km radfahren
20 km laufen

Unterstützen Sie uns!

Motivieren Sie Kollegen:innen, Freund:innen, Angehörige, Patient:innen, Student:innen zum Start oder Spenden.

Spaß ist garantiert!

Feedback



„Sport hat nicht nur eine vorbeugende Wirkung, Sport kann auch die Heilung bei Krebs erheblich unterstützen. Ich erwarte durch Vital-Bewegung einen positiven Effekt für unsere Patient:innen mit Krebserkrankungen. Durch Ihr Engagement gegen Krebs und für den Sport können Sie uns helfen, im Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) neue Strategien gegen Krebs zu entwickeln, die wir unseren Patient:innen anbieten können. Dafür danke ich Ihnen herzlich.“

Prof. von Bubnoff, Leitung Onkologisches Zentrum UKSH Campus Lübeck, Vorstandsmitglied UCCSH



„Letztes Jahr haben wir mit viel Freude als Team teilgenommen, und auch dieses Mal sind wir wieder am Start! Wir freuen uns, selbst aktiv und sportlich beim Triathlon dabei zu sein. Lassen Sie sich/Ihr Euch ebenfalls motivieren, oder unterstützt passiv durch Spenden für den guten Zweck!“

Sascha Thielke, IT, SAP BW Applikationsbetreuung



Wissen schafft Gesundheit



Gutes tun!



Gutes tun!
Freunde- und Förderverein des UKSH

Gemeinsam Gutes tun! Ihr Engagement zugunsten der Vital-Bewegung für Krebspatientinnen und -patienten

Wir freuen uns sehr, dass Vital-Bewegung als Spendenprojekt des UKSH Freunde- und Fördervereins onkologischen Patientinnen und Patienten während und nach ihrer Behandlung am UKSH, Campus Lübeck, kostenlos angeboten werden kann.

Wir wünschen allen UKSH-Patientinnen und Patienten viel Spaß an ihrer sportlichen Aktivität und einen bestmöglichen Genesungsverlauf.

Unterstützen Sie als Mitglied die wertvolle Arbeit des UKSH Freunde- und Fördervereins zur Stärkung der Universitätsmedizin: als Privatperson (ab 20 €/Jahr), als Ehepaar oder eingetr. Lebenspartnerschaft (ab 30 €/Jahr) oder als Unternehmen (ab 500 €/Jahr).



uksh.de/gemeinsam

Onlinemitgliedsantrag: bitte QR-Code scannen

JETZT
Gutes tun!
100 % kommen an.*

UKSH Gutes tun!-Spendenkonto:

IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22

Empfänger: UKSH WsG e. V.

Ihre Angabe im Verw.-Zweck: FW14026, Vital-Bewegung HL

Kontakt und alle UKSH-Spendenmöglichkeiten:

✉ gutestun@uksh.de | ☎ (0431 | 0451) 500-10 520

uksh.de/gutestun

*100 Prozent des Engagements kommen bei den kleinen und großen Patient:innen an. Die Verwaltungskosten werden vom UKSH getragen. | Foto: © Picture-Factory - Fotolia